BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan pengamatan dan sesuai pada tujuan penelitian ini yaitu untuk dapat mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 puskesmas kecamatan pasar minggu , dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Dari hasil gambaran karakteristik responden didapatkan bahwa distribusi frekuensi usia didapatkan sebagian besar responden berusia 41-60 tahun. Dilihat dari karakteristik jenis kelamin perempuan sebanyak 96 yang berjenis kelamin laki-laki didapatkan sebanyak 51 orang. Dilihat dari pendidikan berjumlah 86 orang dan yang memiliki pendidikan rendah dengan jumlah 61 orang, dilihat distribusi karakteristik dari lama menderita DM penyakit akut pada 103 individu dan kronis kronis yaitu 44 jumlah responden.
- b. Gambaran dukungan keluarga pada penderita diabetes mellitus tipe 2 pada saat pandemi Covid-19 di puskesmas kecamatan pasar minggu didominasi dengan dukungan keluarga yang tinggi
- c. Gambaran kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus tipe 2 pada saat pandemi Covid-19 di puskesmas kecamatan pasar minggu didominasi dengan kepatuhan diet yang tinggi.
- d. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan diet diabetes pada usia dewasa pada saat pandemi Covid-19 di puskesmas kecamatan pasar minggu.

V.2 Saran

Setelah dilakukan penelitian terdapat beberapa saran untuk penelitian yang berhubungan dengan penelitian ini :

- a. Bagi Responden

Penderita diabetes tentunya dapat memperhatikan dukungan keluarga sehingga dapat menjalankan diet diabetes secara teratur dan berkelanjutan sehingga tidak terjadi komplikasi yang diakibatkan oleh penyakit DM.

b. Bagi Keluarga Penderita

Keluarga hendaknya memberikan perhatian, komunikasi yang baik untuk menciptakan dukungan lebih dalam hal menjaga kepatuhan diet diabetes yang sedang dijalankan agar gula darah tetap terkontrol dengan baik.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian pihak institusi dapat menambah referensi dalam pengembangan kurikulum pendidikan terkhusus pada asuhan keperawatan keluarga terkait kepatuhan diet DM tipe 2

d. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pada pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi kepada keluarga pasien diabetes melitus untuk bisa berperan aktif dalam melakukan diet diabetes sehingga dapat memunculkan dukungan kepada anggota keluarga yang menderita penyakit.

e. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah variabel seperti pengetahuan, pekerjaan, efektivitas edukasi, dll dan mengembangkan ranah penelitian dan dijadikan perbandingan dalam penelitian yang sama seperti jumlah sampel, metode penelitian dan lain-lain. Diharapkan selanjutnya dapat dilakukan berbeda dengan penelitian yang telah dilakukan seperti tindakan yang dapat memperkaya hasil penelitian.