



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA
USIA DEWASA DI MASA PANDEMI COVID-19 DI
PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU**

SKRIPSI

THALIA ELISABETH

1710711105

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA
USIA DEWASA DI MASA PANDEMI COVID-19 DI
PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

THALIA ELISABETH

1710711105

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Thalia Elisabeth

NRP : 1710711105

Tanggal : 07 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Juli 2021

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a red rectangular stamp. The stamp contains the text "METERAI TEMPEL" and "KEMENTERIAN KEMAHASISWAAN" in a stylized font. The signature is a cursive script that flows across the stamp.

(Thalia Elisabeth)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Thalia Elisabeth
NRP : 1710711105
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Masa Pandemi COVID-19 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 07 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Thalia Elisabeth)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Thalia Elisabeth

NIM : 1710711105

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Dewasa Di Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Diah Ratnawati, M. Kep. Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made Advani, M.Kep.Sp. Kep. Kom
Penguji I



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan



Ns. Fiora Ladessvita, M. Kep. Sp. Kep.MB
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 07 Juli 2021

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU

Thalia Elisabeth

Abstrak

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang menjadi masalah serius di dunia dimana angka kejadiannya selalu naik setiap tahun nya. Kondisi kadar gula yang tinggi akan menimbulkan resiko komplikasi. Salah satu penatalaksanaan dalam diabetes mellitus adalah diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga Dengan kepatuhan diet diabetes pada pasien diabetes mellitus tipe 2 pada saat pandemi covid 19 di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu. Penelitian menggunakan uji *Chi-Square* dengan dengan pendekatan deskriptif analitik *cross sectional*, sampel berjumlah 147 responden dewasa dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive sampling*. Data diambil dengan menggunakan kuesioner *Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS)* dan *Perceived Dietary Adherence Qetioneraire (PDAQ)*. Kedua kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Didapatkan *p value* $0,000 \leq 0,05$ dengan $OR = 3,395$. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 pada saat pandemi covid 19 di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu. Dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga merupakan faktor penting dalam kepatuhan pasien DM terhadap program diet. Oleh karena itu, melibatkan anggota keluarga dalam perilaku perawatan diri seperti menyiapkan makanan dapat menjadi sangat penting dalam memberikan perawatan kesehatan dan mencegah komplikasi pada pasien dengan diabetes.

Kata Kunci : dewasa, diabetes Mellitus tipe 2, dukungan keluarga, kepatuhan diet

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH DIET COMPLIANCE WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN PASAR MINGGU SUB-DISTRICT PUBLIC HEALTH CENTER

Thalia Elisabeth

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease that is a serious problem in a world where the incidence rate always rises every year. The condition of high sugar content will pose a risk of complications. One of the management in diabetes mellitus is diet. This study aims to find out the relationship of family support with diabetes diet compliance in patients with diabetes mellitus type 2 during the covid 19 pandemic in puskesmas Pasar Minggu Subdistrict. The study used Chi-Square test with descriptive approach of cross sectional analytics, sample numbered 147 adult respondents and sampling was conducted with Purposive sampling technique. The results of the study found a link between family support and dietary compliance in patients with type 2 diabetes mellitus during the covid 19 pandemic in the Puskesmas Pasar Minggu Subdistrict. Obtained p value $0,000 \leq 0,05$ with OR = 3.395. It can be concluded that family support is an important factor in DM patients' adherence to diet programs. Therefore, engaging family members in self-care behaviors such as preparing food can be very important in providing health care and preventing complications in patients with diabetes.

Keywords: adult, diabetes mellitus type 2, family support, diet compliance

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat serta kasihnya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Judul penelitian ini adalah “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 pada usia dewasa dimasa pandemi Covid-19 di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu”. Adapun tujuan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan universitas pembangunan veteran jakarta.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis menyadari telah mendapat bantuan, bimbingan dari berbagai pihak, baik moril, materil maupun spiritual. Oleh karena itu, pada kesempatan berbahagia ini penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku kepala prodi sarjana keperawatan, Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes dan Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mendukung serta mengarahkan saya dalam penyusunan serta motivasi pembimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, Terimakasih kepada kedua orang tuaku Ayah S.L.Sihombing dan Ibu K.Silaen, serta Abang Toga, adik saya Tasha dan Theodora, Terimakasih kepada sahabat saya yang telah memberikan support dari awal hingga peneliti dapat menyelesaikan studi Andreas Winata, Lilia Augita, Alvin, Christin Natalia, Indah Burdah, Diah Ayu, Joulanda, Savira, Refany, Anggi, Sarah, Salbila, Tiyas, Asa, Febby dan terimakasih kepada saudara terkasih yang selalu mendoakan Riana, Simon, Kak Wiani, Kak Puspita serta seluruh rekan S1 Keperawatan serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan skripsi ini. Masukan yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, 07 Juli 2021

Penulis

Thalia Elisabeth

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penulis.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
II.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	9
II.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	17
II.3 Konsep Kepatuhan Diet.....	19
II.4 Konsep Dewasa.....	22
II.5 Peran Perawat Dalam Keperawatan Keluarga.....	23
II.6 Teori Keperawatan.....	24
II.7 Konsep Kerangka Teori.....	24
II.8 Kerangka Teori.....	26
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 27
III.1 Kerangka Konsep.....	27
III.2 Variabel Penelitian.....	27
III.3 Hipotesis.....	28
III.4 Definisi Operasional.....	29
III.5 Desain Penelitian.....	31
III.6 Populasi dan Sampel.....	32
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
III.8 Etika Penelitian.....	34
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	36
III.10 Pengolahan Data.....	38
III.11 Instrumen Penelitian.....	39
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
III.13 Analisa Data.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
IV.1 Gambaran Profil Lahan Penelitian.....	47
IV.2 Proses Penelitian.....	48
IV.3 Hasil Uji Normalitas.....	48
IV.4 Hasil Analisa Univariat.....	49
IV.5 Hasil Analisa Bivariat.....	56
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	58
 BAB V PENUTUP.....	 60
V.1 Kesimpulan.....	60
V.2 Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA.....	 62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	26
Skema 2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Table 1	Definisi Operasional	29
Table 2	Instrumen Penelitian	39
Table 3	Kisi - Kisi Kuesioner kepatuhan diet.....	39
Table 4	Kisi- kisi kuesioner dukungan keluarga	40
Table 5	Hasil Uji Validitas Mengenai Kuesioner Dukungan Keluarga	42
Table 6	Hasil Uji Validitas Mengenai Kuesioner Kepatuhan Diet.....	43
Table 7	Reabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	44
Table 8	Analisa Univariat	45
Table 9	Analisa Bivariat	45
Table 10	Uji Normalitas Data Dukungan Keluarga dan kepatuhan diet	49
Table 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan usia dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 (n=147)	49
Table 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 (n=147)	51
Table 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 (n=147) ..	52
Table 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan lama menderita diabetes dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 (n=147)	53
Table 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 (n=147) .	54
Table 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas kecamatan pasar minggu (n=147)	55
Table 17	Analisa Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan diet diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas kecamatan pasar minggu (n=147)	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ethical Clearence
Lampiran 2	Surat Balasan Ethical Clearance
Lampiran 3	Surat Permohonan Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
Lampiran 7	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 8	Surat Balasan Persetujuan Izin Uji Validitas
Lampiran 9	Surat Balasan Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 10	Surat Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 11	Informed Consent
Lampiran 12	Kuesioner Penelitian
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 14	Hasil SPSS Penelitian
Lampiran 15	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Uji Plagiarisme