

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU

**Thalia Elisabeth**

## **Abstrak**

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang menjadi masalah serius di dunia dimana angka kejadiannya selalu naik setiap tahun nya. Kondisi kadar gula yang tinggi akan menimbulkan resiko komplikasi. Salah satu penatalaksanaan dalam diabetes mellitus adalah diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga Dengan kepatuhan diet diabetes pada pasien diabetes mellitus tipe 2 pada saat pandemi covid 19 di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu. Penelitian menggunakan uji *Chi-Square* dengan dengan pendekatan deskriptif analitik *cross sectional*, sampel berjumlah 147 responden dewasa dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive sampling*. Data diambil dengan menggunakan kuesioner *Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS)* dan *Perceived Dietary Adherence Questionnaire (PDAQ)*. Kedua kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Didapatkan *p value*  $0,000 \leq 0,05$  dengan OR = 3,395. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 pada saat pandemi covid 19 di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu. Dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga merupakan faktor penting dalam kepatuhan pasien DM terhadap program diet. Oleh karena itu, melibatkan anggota keluarga dalam perilaku perawatan diri seperti menyiapkan makanan dapat menjadi sangat penting dalam memberikan perawatan kesehatan dan mencegah komplikasi pada pasien dengan diabetes.

**Kata Kunci :** dewasa, diabetes Mellitus tipe 2, dukungan keluarga, kepatuhan diet

# **THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH DIET COMPLIANCE WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN PASAR MINGGU SUB-DISTRICT PUBLIC HEALTH CENTER**

**Thalia Elisabeth**

## **Abstract**

Diabetes mellitus is a chronic disease that is a serious problem in a world where the incidence rate always rises every year. The condition of high sugar content will pose a risk of complications. One of the management in diabetes mellitus is diet. This study aims to find out the relationship of family support with diabetes diet compliance in patients with diabetes mellitus type 2 during the covid 19 pandemic in puskesmas Pasar Minggu Subdistrict. The study used Chi-Square test with descriptive approach of cross sectional analytics, sample numbered 147 adult respondents and sampling was conducted with Purposive sampling technique. The results of the study found a link between family support and dietary compliance in patients with type 2 diabetes mellitus during the covid 19 pandemic in the Puskesmas Pasar Minggu Subdistrict. Obtained p value  $0,000 \leq 0,05$  with OR = 3.395. It can be concluded that family support is an important factor in DM patients' adherence to diet programs. Therefore, engaging family members in self-care behaviors such as preparing food can be very important in providing health care and preventing complications in patients with diabetes.

**Keywords:** adult, diabetes mellitus type 2, family support, diet compliance