



**HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DAN KEKUATAN
KELUARGA DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL
PRANIKAH PADA REMAJA DI SMAN 75 JAKARTA**

SKRIPSI

ANGGI DWI PRASETYO

1710711136

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DAN KEKUATAN
KELUARGA DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL
PRANIKAH PADA REMAJA DI SMAN 75 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

ANGGI DWI PRASETYO

1710711136

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggi Dwi Prasetyo

NIM : 1710711136

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2021

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and a serial number '1515A.0077204510'.

(Anggi Dwi Prasetyo)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggi Dwi Prasetyo
NIM : 1710711136
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DAN KEKUATAN KELUARGA
DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI
SMAN 75 JAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/format kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 Juli 2021

Yang menyatakan



(Anggi Dwi Prasetyo)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Anggi Dwi Prasetyo
NIM : 1710711136
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pola Komunikasi Keluarga dan Kekuatan Keluarga dengan Pencegahan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja di SMAN 75 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji


Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes

Penguji I



Endang Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)


Ns. Fiara Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Juli 2021

HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DAN KEKUATAN KELUARGA DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI SMAN 75 JAKARTA

Anggi Dwi Prasetyo

Abstrak

Remaja berisiko mengalami masalah perilaku seksual pranikah yang diakibatkan oleh kurangnya pola komunikasi keluarga dan kekuatan keluarga yang baik dalam menunda debut seksual dan mencegah perilaku seksual pranikah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola komunikasi keluarga dan kekuatan keluarga dengan pencegahan perilaku seksual pranikah pada remaja di SMAN 75 Jakarta. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik *Cross Sectional*. Sampel berjumlah 147 remaja menggunakan teknik *cluster sampling*. Hasil analisis Chi-Square menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pola komunikasi keluarga dengan pencegahan perilaku seksual pranikah pada remaja dengan $P\text{-value}=0,000$ dan ada hubungan bermakna antara kekuatan keluarga dengan pencegahan perilaku seksual pranikah pada remaja dengan $P\text{-value}=0,002$. Remaja hendaknya membangun komunikasi efektif dan saling terbuka antara orangtua dan anaknya agar tidak ada rasa canggung dan malu dalam berkomunikasi serta remaja dapat mencari kegiatan lain yang bermanfaat seperti berolahraga.

Kata Kunci : kekuatan keluarga, pencegahan perilaku seksual pranikah, pola komunikasi keluarga, remaja

RELATIONSHIP OF COMMUNICATION PATTERN OF FAMILIES AND STRENGTH FAMILIES WITH THE PREVENTION ADOLESCENT PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOR AT SMAN 75 JAKARTA

Anggi Dwi Prasetyo

Abstract

Adolescents are at risk of having premarital sexual behavior problems caused by the lack of family communication patterns and good family strengths in delaying sexual debut and preventing premarital sexual behavior. This study aims to determine the relationship of communication patterns of families and strength families with the prevention of adolescent premarital sexual behavior at SMAN 75 Jakarta. This type of research is quantitative with a cross sectional analytic descriptive approach. A sample of 147 adolescents using simple cluster sampling technique. Chi-square analysis results show that there is a significant relationship between communication patterns of families with the prevention adolescents premarital sexual behavior with $P\text{-value}=0,000$ and there is a strength families with the prevention adolescents premarital sexual behavior with $P\text{-value}=0,002$. Adolescents in order to avoid premarital sexual behavior are starting to build effective and open communication between parents and their children so that there is no embarrassment in communicating and teenagers can take part in school activities such as extracurricular.

Keywords : adolescents, communication pattern of families, prevention adolescents premarital sexual behavior, strength families.

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah penulis tetapkan. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat wajib dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak serta merta diselesaikan sendiri, melainkan dengan bantuan dukungan, serta doa dan harapan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan sepatah dua patah terima kasih kepada : Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku ketua jurusan studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep. MB selaku ketua program studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, kritik dan masukan serta membimbing penulis dalam menyelesaikan segala urusan penulisan skripsi dengan baik, juga kepada keluarga terutama kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dan doa. Serta sahabat-sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah hadir dan memberikan warna dalam dunia perkuliahan serta sudah mendukung dalam mengerjakan penulisan skripsi.

Semoga penulisan skripsi ini bermanfaat bagi setiap pembaca dan memberikan dampak positif dalam menyelesaikan studi keperawatan dikemudian hari.

Jakarta, 13 Juli 2021

Penulis



Anggi Dwi Prasetyo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
II.1 Konsep Remaja.....	10
II.2 Konsep Keluarga	14
II.3 Perilaku seksual pranikah	15
II.4 Pola Komunikasi	24
II.5 Kekuatan Keluarga	28
II.6 Peran Perawat Komunitas	30
II.7 Teori Model Keperawatan.....	31
II.8 Kerangka Teori	34
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 35
III.1 Kerangka Konsep	35
III.2 Hipotesis.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian.....	41
III.5 Populasi dan Sampel	41
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.7 Etika Penelitian	44
III.8 Metode Pengumpulan Data	47
III.9 Pengolahan Data.....	49
III.10 Instrumen Penelitian.....	49
III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas	53
III.12 Analisa Data	58
III.13 Odds Ratio.....	60
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 61
IV.1 Gambaran Profil Lahan Penelitian.....	61

IV.2 Uji Normalitas.....	62
IV.3 Analisa Hasil Penelitian.....	63
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	79
V.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	38
Tabel 2	Perhitungan Jumlah Sampel Tiap Kelas	43
Tabel 3	Komponen Aspek Kuesioner Pola Komunikasi Keluarga	51
Tabel 4	Kisi-Kisi Favorable dan Unfavorable Kekuatan Keluarga	51
Tabel 5	Komponen Aspek yang Diukur Pencegahan Perilaku Seksual.....	53
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Komunikasi Keluarga	54
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Mengenai Kekuatan Keluarga.....	55
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Mengenai Pencegahan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja	56
Tabel 9	Uji Reliabilitas	58
Tabel 10	Analisa Univariat	59
Tabel 11	Analisa Bivariat.....	60
Tabel 12	Uji Normalitas Nilai Pola Komunikasi Keluarga dan Kekuatan Keluarga dengan Pencegahan Perilaku Seksual Pranikah pada remaja di SMAN 75 Jakarta.....	63
Tabel 13	Gambaran Karakteristik Remaja Berdasarkan Usia di SMAN 75 Jakarta Tahun 2021 (n=147)	64
Tabel 14	Gambaran Karakteristik Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin di SMAN 75 Jakarta (n=147)	65
Tabel 15	Gambaran Pola Komunikasi Keluarga pada Remaja di SMAN 75 Jakarta Tahun 2021 (n=147)	67
Tabel 16	Gambaran Kekuatan Keluarga pada Remaja di SMAN 75 Jakarta Tahun 2021 (n=147).....	69
Tabel 17	Distribusi Frekuensi pencegahan perilaku seksual pranikah di SMAN 75 Jakarta Tahun 2021 (n=147)	71
Tabel 18	Analisa hubungan pola komunikasi keluarga dengan pencegahan perilaku seksual pranikah di SMAN 75 Jakarta Tahun 2021.....	73
Tabel 19	Analisa hubungan kekuatan keluarga dengan pencegahan perilaku seksual pranikah di SMAN 75 Jakarta Tahun 2021.....	76

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	34
Skema 2	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Balasan Ethnical Clearence
Lampiran 3	Surat Permohonan Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Balasan Uji Validitas
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 7	Kartu Monitor
Lampiran 8	Surat Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 9	Informed Consent
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 13	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 14	Hasil Uji Univariat
Lampiran 15	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 16	Hasil Uji Plagiarisme