

# HUBUNGAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DAN KEKUATAN KELUARGA DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI SMAN 75 JAKARTA

Anggi Dwi Prasetyo

## Abstrak

Remaja berisiko mengalami masalah perilaku seksual pranikah yang diakibatkan oleh kurangnya pola komunikasi keluarga dan kekuatan keluarga yang baik dalam menunda debut seksual dan mencegah perilaku seksual pranikah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola komunikasi keluarga dan kekuatan keluarga dengan pencegahan perilaku seksual pranikah pada remaja di SMAN 75 Jakarta. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik *Cross Sectional*. Sampel berjumlah 147 remaja menggunakan teknik *cluster sampling*. Hasil analisis Chi-Square menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pola komunikasi keluarga dengan pencegahan perilaku seksual pranikah pada remaja dengan  $P\text{-value}=0,000$  dan ada hubungan bermakna antara kekuatan keluarga dengan pencegahan perilaku seksual pranikah pada remaja dengan  $P\text{-value}=0,002$ . Remaja hendaknya membangun komunikasi efektif dan saling terbuka antara orangtua dan anaknya agar tidak ada rasa canggung dan malu dalam berkomunikasi serta remaja dapat mencari kegiatan lain yang bermanfaat seperti berolahraga.

**Kata Kunci :** kekuatan keluarga, pencegahan perilaku seksual pranikah, pola komunikasi keluarga, remaja

# **RELATIONSHIP OF COMMUNICATION PATTERN OF FAMILIES AND STRENGTH FAMILIES WITH THE PREVENTION ADOLESCENT PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOR AT SMAN 75 JAKARTA**

**Anggi Dwi Prasetyo**

## **Abstract**

Adolescents are at risk of having premarital sexual behavior problems caused by the lack of family communication patterns and good family strengths in delaying sexual debut and preventing premarital sexual behavior. This study aims to determine the relationship of communication patterns of families and strength families with the prevention of adolescent premarital sexual behavior at SMAN 75 Jakarta. This type of research is quantitative with a cross sectional analytic descriptive approach. A sample of 147 adolescents using simple cluster sampling technique. Chi-square analysis results show that there is a significant relationship between communication patterns of families with the prevention adolescents premarital sexual behavior with  $P\text{-value}=0,000$  and there is a strength families with the prevention adolescents premarital sexual behavior with  $P\text{-value}=0,002$ . Adolescents in order to avoid premarital sexual behavior are starting to build effective and open communication between parents and their children so that there is no embarrassment in communicating and teenagers can take part in school activities such as extracurricular.

**Keywords** : adolescents, communication pattern of families, prevention adolescents premarital sexual behavior, strength families.