

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan tabulasi dan pengolahan data pada penelitian yang berjudul pengaruh edukasi Kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di posyandu melati 1 kelurahan pisangang timur, Jakarta Timur didapatkan hasil yang telah dibahas pada bab sebelumnya. Maka penelitian ini dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik ibu yang memiliki anak usia balita di Posyandu Melati 1 Kelurahan Pisangan Timur. Jakarta Timur sebanyak 54 orang didapatkan rentang usia ibu adalah 20 - 42 tahun. Lalu tingkat Pendidikan ibu yang berpendidikan rendah hampir sama dengan ibu yang berpendidikan menengah yaitu 24 orang responden (44,4%) memiliki Pendidikan rendah, 25 orang responden (46,3%). Serta status pekerjaan ibu yaitu mayoritas tidak bekerja sebanyak 42 orang (77,8%).
- b. Karakteristik anak usia balita di Posyandu Melati 1 Kelurahan Pisangan Timur. Jakarta Timur didapatkan rentang usia anak balita yaitu 2 - 48 bulan. Lalu Sebagian besar jenis kelamin anak adalah wanita sebanyak 28 orang (51,9%). Serta jumlah kejadian stunting pada anak usia balita di wilayah tersebut adalah sebanyak 15 orang (27,8%).
- c. Rata-rata skor tingkat pengetahuan ibu tentang stunting sebelum dilakukan edukasi Kesehatan adalah 12,26 dengan nilai terendah sebesar 4 point dan tertinggi sebesar 20 point. Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu sebelum dilakukan edukasi Kesehatan adalah cukup
- d. Rata-rata skor tingkat pengetahuan ibu tentang stunting setelah dilakukan edukasi Kesehatan adalah 18,30 dengan nilai terendah sebesar 10 point dan tertinggi sebesar 21 point. Maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu sebelum dilakukan edukasi Kesehatan adalah baik
- e. Perbedaan rata-rata skor pengetahuan ibu sebelum dan sesudah dilakukan edukasi Kesehatan tentang stunting di Posyandu Melati 1 Kelurahan

Pisangan Timur. Jakarta Timur adalah sebesar 6,04. Sehingga disimpulkan terdapat perubahan tingkat pengetahuan ibu tentang stunting dari tingkat pengetahuan cukup menjadi baik.

- f. Berdasarkan hasil Analisa bivariat didapatkan terdapat pengaruh edukasi Kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di posyandu melati 1 kelurahan pisang timur, Jakarta timur dengan nilai $p \text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

V.2 Saran

Setelah dilakukan pengolahan data dan didapatkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran, antara lain:

- a. Bagi ibu dengan balita

Bagi ibu yang memiliki anak usia 0-59 bulan disarankan agar mencari lebih banyak informasi tentang stunting dan pemenuhan gizi anak baik menggunakan media cetak maupun media elektronik serta lebih memanfaatkan peran pelayanan Kesehatan yang ada baik itu posyandu maupun puskesmas untuk mencegah terjadinya stunting pada anak

- b. Bagi kepala dinas Kesehatan

Bagi kepala dinas Kesehatan diharapkan dapat membuat program kesehatan untuk mencegah terjadinya stunting seperti pemberian informasi terkait stunting secara meluas serta program pencegahan stunting lainnya yang dapat diterapkan untuk menurunkan angka kejadian stunting dimasa yang akan datang terutama dimasa pandemi Covid-19

- c. Bagi pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan Kesehatan diharapkan dapat mencari alternatif segera untuk mendukung serta memotivasi ibu untuk tetap melakukan pemberian gizi yang baik, pemeriksaan balita rutin dan imunisasi lengkap dimasa pandemi *Covid-19* sebagai upaya menurunkan prevalensi stunting

- d. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian edukasi Kesehatan dengan media audiovisual diharapkan untuk melakukan penelitian menggunakan kelompok pembandingan, ditetapkan frekuensi

berapa kali responden harus menonton video edukasi dalam waktu sehari atau ditetapkan frekuensi pemberian intervensi, lalu lebih memperhatikan kesamaan dari karakteristik tiap responden, serta menggunakan skala *multiple choice* pada jawaban kuisisioner pengetahuan dengan tujuan untuk mengecoh responden sehingga responden dapat menjawab dengan lebih teliti.