



**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
IBU TENTANG STUNTING PADA BALITA
DI POSYANDU MELATI 1
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

TSANIA RAMADHANTY

1710711097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
IBU TENTANG STUNTING PADA BALITA
DI POSYANDU MELATI 1
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

TSANIA RAMADHANTY

1710711097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tsania Ramadhanty

NRP : 1710711097

Tanggal : 5 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Tsania Ramadhanty)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tsania Ramadhanty
NRP : 1710711097
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Stunting pada Balita Di Posyandu Melati 1 Kelurahan Pisangan Timur Jakarta Timur.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal: 5 Juli 2021

Yang menyatakan,



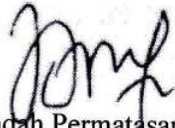
(Tsania Ramadhanty)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Tsania Ramadhanty
NIM : 1710711097
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : “Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Stunting pada Balita di Posyandu Melati 1 Kelurahan Pisangan Timur, Jakarta Timur.”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



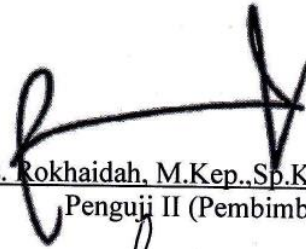
Ns. Indah Permatasari, M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Sandi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.ME
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal ujian : 05 Juli 2021

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
IBU TENTANG STUNTING PADA BALITA
DI POSYANDU MELATI 1
JAKARTA TIMUR**

Tsania Ramadhanty

Abstrak

Stunting diartikan sebagai kegagalan pertumbuhan pada anak usia bawah lima tahun yang ditandai dengan panjang badan atau tinggi badan kurang menurut standar usia atau biasa disebut dengan anak berpostur tubuh pendek di usia pertumbuhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi Kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di posyandu melati 1 kelurahan pisangan timur, Jakarta timur. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy eksperimental* dengan *one group pre post test*. sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah sebanyak 54 orang ibu yang memiliki anak usia balita (0-59 bulan) di wilayah posyandu melati 1 dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian berdasarkan analisis menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai $P=0,000$ yang memiliki arti terdapat perbedaan nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang stunting sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan dengan media audiovisual. sehingga disimpulkan terdapat pengaruh edukasi Kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di posyandu melati 1 kelurahan pisangan timur Jakarta Timur.

Kata kunci: Edukasi Kesehatan, Audiovisual, Stunting, Pengetahuan

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH
AUDIOVISUAL MEDIA OF MOTHER'S
KNOWLEDGE ABOUT STUNTING IN
TODDLER IN POSYANDU MELATI 1
EAST JAKARTA**

Tsania Ramadhanty

Abstract

Background: Stunting is defined as growth failure in children under the age of five years which is characterized by body length or height that is less according to age standards or commonly referred to as children with short stature at the age of growth. **Objectives:** This study aims to determine the effect of health education with audiovisual media on mother's knowledge about stunting in toddlers at Posyandu Melati 1, Pisangan Timur, Jakarta Timur. **Methods:** The research design used was *Quasy-experimental with one group pre post test*. the Participant in this study included 54 mothers who have children aged under five (0-59 months) in the Posyandu Melati 1 area using purposive sampling technique. **Results:** Based on the analysis using the Wilcoxon test, P value = 0.000 was obtained, which means that there is a difference in the average value of maternal knowledge about stunting before and after being given health education with audiovisual media. **Conclusion:** there is an effect of health education with audiovisual media on mother's knowledge about stunting in toddlers at Posyandu Melati 1, Pisangan Timur, Jakarta Timur.

Keywords: Health Education; Audiovisual; Stunting; Knowledge

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan Ridho-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik oleh penulis dengan judul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Balita Di Posyandu Melati 1 Kelurahan Pisangan Timur, Jakarta Timur”. Proses penyelesaian skripsi sangat didukung oleh berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan berterima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, serta Ns. Rokhaidah, M.Kep.,Sp.Kep.An dan Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing 1 dan 2 yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berguna dan berpengaruh dalam proses penulisan penelitian ini. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada bapak Muhammad Djunaedi selaku ketua RW 04, ibu Siti Nurjanah, dan ibu Nurlia selaku ketua posyandu melati 1 dan 2 serta seluruh kader RW 04 kelurahan Pisangan timur Jakarta timur.

Terima kasih juga diucapkan kepada kepada orang tua, kakak dan adik penulis yang selalu senantiasa mendukung dan membantu baik dalam bentuk dukungan moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta seluruh teman-teman dan sahabat yang selalu membantu dan menemani dalam keadaan senang maupun susah. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat kedepannya bagi rekan-rekan mahasiswa dan pembaca lainnya.

Jakarta, 05 Juli 2021

Penulis

Tsania Ramadhanty

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Balita.....	8
II.2 Status gizi balita.....	13
II.3 Pengetahuan.....	16
II.4 Stunting.....	18
II.5 Pendidikan Kesehatan.....	24
II.6 Covid-19	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1. Kerangka Konsep.....	32
III.2. Variabel Penelitian.....	33
III.3. Hipotesis Penelitian	33
III.4. Definisi Operasional Variabel	34
III.5. Desain Penelitian	36
III.6. Populasi dan Sampel.....	37
III.7. Teknik sampling	40
III.8. Lokasi dan waktu penelitian	40
III.9. Metode Pengumpulan Data.....	40
III.10 Etika penelitian	42
III.11 Instrumen Penelitian	43
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
III.13 Pengolahan Data	47
III.14 Analisis Data.....	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	50
IV.2 Proses Penelitian	51
IV.3 Analisa Data.....	51
IV.4 Keterbatasan penelitian.....	63
BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Status gizi balita 0-59 bulan	14
Tabel 2	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3	Analisa Univariat.....	48
Tabel 4	Analisa Bivariat.....	49
Tabel 5	Hasil Analisis Uji Normalitas Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan di Posyandu Melati 1 (n=54)	52
Tabel 6	Hasil Distribusi Rata-Rata Usia Ibu di Posyandu Melati 1 (n=54)....	53
Tabel 7	Hasil Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu di Posyandu Melati 1 (n=54).....	54
Tabel 8	Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Ibu di Posyandu Melati 1 (n=54)	55
Tabel 9	Hasil Analisis Distribusi Rata-Rata Usia Anak Balita di Posyandu Melati 1 (n=54)	56
Tabel 10	Hasil Analisis Distribusi Jenis Kelamin Anak Usia Balita di Posyandu Melati 1 (n=54)	57
Tabel 11	Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak Usia Balita di Posyandu Melati 1 (n=54).....	58
Tabel 12	Hasil Analisis Distribusi Rata-Rata Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehtaan (n=54)	59
Tabel 13	Hasil Analisis Uji Bivariat Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan di Posyandu Melati 1	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	31
Skema 2. Kerangka Konsep	32
Skema 3. Desain penelitian	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tinggi Badan Anak Menurut usia 24-60 bulan pada Laki-laki.....	20
Gambar 2. Tinggi Badan Anak menurut Usia 24-60 bulan pada Perempuan.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pendahuluan
Lampiran 2	Lembar Permohonan Uji Validitas
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Surat Persetujusn Setelah Penjelasan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Bukti Screenshoot Edukasi Stunting
Lampiran 8	Lembar Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 9	Kartu Monitor
Lampiran 10	Hasil <i>Output</i> SPSS
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin