

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
IBU TENTANG STUNTING PADA BALITA
DI POSYANDU MELATI 1
JAKARTA TIMUR**

Tsania Ramadhanty

Abstrak

Stunting diartikan sebagai kegagalan pertumbuhan pada anak usia bawah lima tahun yang ditandai dengan panjang badan atau tinggi badan kurang menurut standar usia atau biasa disebut dengan anak berpostur tubuh pendek di usia pertumbuhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi Kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di posyandu melati 1 kelurahan pisangan timur, Jakarta timur. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy eksperimental* dengan *one group pre post test*. sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah sebanyak 54 orang ibu yang memiliki anak usia balita (0-59 bulan) di wilayah posyandu melati 1 dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian berdasarkan analisis menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai $P=0,000$ yang memiliki arti terdapat perbedaan nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang stunting sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan dengan media audiovisual. sehingga disimpulkan terdapat pengaruh edukasi Kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di posyandu melati 1 kelurahan pisangan timur Jakarta Timur.

Kata kunci: Edukasi Kesehatan, Audiovisual, Stunting, Pengetahuan

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH
AUDIOVISUAL MEDIA OF MOTHER'S
KNOWLEDGE ABOUT STUNTING IN
TODDLER IN POSYANDU MELATI 1
EAST JAKARTA**

Tsania Ramadhanty

Abstract

Background: Stunting is defined as growth failure in children under the age of five years which is characterized by body length or height that is less according to age standards or commonly referred to as children with short stature at the age of growth. **Objectives:** This study aims to determine the effect of health education with audiovisual media on mother's knowledge about stunting in toddlers at Posyandu Melati 1, Pisangan Timur, Jakarta Timur. **Methods:** The research design used was *Quasy-experimental with one group pre post test*. the Participant in this study included 54 mothers who have children aged under five (0-59 months) in the Posyandu Melati 1 area using purposive sampling technique. **Results:** Based on the analysis using the Wilcoxon test, P value = 0.000 was obtained, which means that there is a difference in the average value of maternal knowledge about stunting before and after being given health education with audiovisual media. **Conclusion:** there is an effect of health education with audiovisual media on mother's knowledge about stunting in toddlers at Posyandu Melati 1, Pisangan Timur, Jakarta Timur.

Keywords: Health Education; Audiovisual; Stunting; Knowledge