



**HUBUNGAN GAYA HIDUP SELAMA PANDEMI COVID-19  
DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POS SEHAT  
BUMI PANCAR HARAPAN KECAMATAN  
PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**SITI NURAZIZAH PUSPA TANYA  
1710711112**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN GAYA HIDUP SELAMA PANDEMI COVID-19  
DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POS SEHAT  
BUMI PANCAR HARAPAN KECAMATAN  
PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**SITI NURAZIZAH PUSPA TANYA**

**1710711112**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Nurazizah Puspa Tanya

NIM : 1710711112

Tanggal : 14 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2021

Yang Menyatakan,



Siti Nurazizah Puspa Tanya

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nurazizah Puspa Tanya  
NIM : 1710711112  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Gaya Hidup Selama Pandemi COVID-19 dengan Hipertensi Pada Lansia Di Pos Sehat Bumi Pancar Harapan Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok.

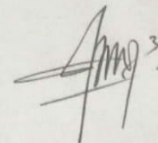
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Juli 2021

Yang Menyatakan.



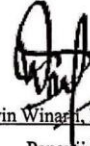
(Siti Nurazizah Puspa Tanya)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Siti Nurazizah Puspa Tanya  
NIM : 1710711112  
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : "Hubungan Gaya Hidup Selama Pandemi COVID-19 dengan Hipertensi Pada Lansia Di Pos Sehat Bumi Pancar Harapan Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima Sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



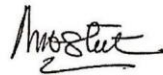
Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.,MN

Penguji I



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Penguji II



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Penguji III



Dr. Didi Wahyu Sulistiyadi, MARS

Dekan

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 14 Juli 2021



Ns. Fiora Ladesvit, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Ka. Progd Keperawatan Program Studi

# **HUBUNGAN GAYA HIDUP SELAMA PANDEMI COVID-19 DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POS SEHAT BUMI PANCAR HARAPAN KECAMATAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

**Siti Nurazizah Puspa Tanya**

## **Abstrak**

Pandemi COVID-19 merupakan penyebaran virus pneumonia baru yang berasal dari Wuhan, China pada Desember 2019. WHO telah menetapkan pandemi COVID-19 sebagai pandemi global serta memberlakukan peraturan karantina maupun pembatasan aktivitas di luar ruangan. Hal ini menimbulkan dampak perubahan yaitu kurangnya aktivitas fisik, pola makan buruk dan gangguan pola istirahat pada penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gaya hidup selama pandemi COVID-19 dengan hipertensi pada lansia di Pos Sehat Bumi Pancar Harapan Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* 60 responden. Analisis data yang digunakan yaitu dengan uji *chi-square* dan uji spearman. Hasil uji statistik p value = 0,001 (< 0,05) maka dapat dikatakan bahwa ada hubungan antara gaya hidup selama pandemi COVID-19 dengan hipertensi pada lansia di Pos Sehat Bumi Pancar Harapan Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok. Pentingnya edukasi dan pemahaman bagi lansia penderita hipertensi untuk tetap menjaga atau merubah kebiasaan gaya hidup yang buruk menjadi baik terutama di masa pandemi COVID-19 agar tekanan darah tetap terkontrol dan memiliki kualitas hidup yang lebih baik.

**Kata Kunci:** Gaya hidup, COVID-19, Hipertensi, Lansia

# **RELATIONSHIP OF LIFESTYLE DURING THE COVID-19 PANDEMIC WITH HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT BUMI PANCAR HARAPAN HEALTH POST, PANCORAN MAS DISTRICT, DEPOK CITY**

**Siti Nurazizah Puspa Tanya**

## **Abstract**

The COVID-19 pandemic is the spread of a new pneumonia virus that originated in Wuhan, China in December 2019. WHO has declared the COVID-19 pandemic a global pandemic and has imposed quarantine regulations and restrictions on outdoor activities. This has the impact of changes, namely lack of physical activity, poor diet and disturbed rest patterns in patients with hypertension. This study aims to determine the relationship between lifestyle during the COVID-19 pandemic and hypertension in the elderly at the Bumi Pancar Harapan Health Post, Pancoran Mas District, Depok City. This study used a cross-sectional design. The sampling technique used a total sampling of 60 respondents. Analysis of the data used is the chi-square test and spearman test. The results of the statistical test  $p$  value = 0.001 ( $< 0.05$ ), it can be said that there is a relationship between lifestyle during the COVID-19 pandemic and hypertension in the elderly at the Bumi Pancar Harapan Health Post, Pancoran Mas District, Depok City. The importance of education and understanding for the elderly with hypertension to maintain or change bad lifestyle habits to be good, especially during the COVID-19 pandemic so that blood pressure is controlled and has a better quality of life.

**Keywords:** Life style, COVID-19, Hypertension, Elderly

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan April 2021 ini adalah “Hubungan Gaya Hidup Selama Pandemi COVID-19 dengan Hipertensi Pada Lansia di Pos Sehat Bumi Pancar Harapan Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Ani Widiastuti, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita., S.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan. Penulis juga mendapat banyak bantuan dan dukungan tiada henti yang sangat berarti dari keluarga khususnya Orang Tua dan adik-adik. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yaitu Peren, Rizka, Farha, Fijri, Tsania, Balqies, Syafirda, Sammy, Desti, Tara yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan ilmu dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis akan menerima dengan senang hati semua kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, 14 Juli 2021

Penulis

Siti Nurazizah Puspa Tanya



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.1 Rumusan Masalah .....	6
I.3 Tujuan Penelitian .....	7
I.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Konsep Hipertensi .....	9
II.2 Konsep Gaya Hidup .....	16
II.3 Konsep COVID-19 .....	19
II.4 Konsep Lansia .....	23
II.5 Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
III.1 Kerangka Konsep .....	29
III.2 Hipotesis .....	30
III.3 Definisi Oprasional .....	30
III.4 Desain Penelitian .....	32
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
III.6 Populasi dan Sampel .....	33
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	34
III.8 Etika Penelitian .....	35
III.9 Instrumen Penelitian .....	36
III.10 Pengolahan Data .....	47
III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
III.12 Analisa Data .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
IV.2 Proses Penelitian .....	41
IV.3 Analisa Univariat .....	42
IV.4 Analisa Bivariat .....	48

IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	58
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan .....	60
V.2 Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi .....	11
Tabel 2	Daftar Penyakit Lansia .....	26
Tabel 3	Definisi Oprasional .....	31
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner .....	36
Tabel 5	Analisa Univariat .....	39
Tabel 6	Analisa Bivariat .....	40
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	42
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	44
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	45
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah .....	46
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gaya Hidup .....	47
Tabel 13	Hubungan Usia dengan Hipertensi .....	48
Tabel 14	Hubungan Jenis Kelamin dengan Hipertensi .....	50
Tabel 15	Hubungan Pendidikan dengan Hipertensi .....	52
Tabel 16	Hubungan Pekerjaan dengan Hipertensi .....	54
Tabel 17	Hubungan Gaya Hidup dengan Hipertensi .....	55

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori .....	27
Skema 2	Kerangka Konsep .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Kartu Monitoring
- Lampiran 2 Surat Ijin Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Ethical Clearence
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Uji Statistik Bivariat
- Lampiran 8 Hasil Koding Variabel Kuesioner
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin