

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukann terkait hubungan gaya hidup selama pandemi COVID-19 dengan hipertensi pada lansia di Pos Sehat Bumi Pancar Harapan Kecamatan Pancoran Mas pada 60 responden dapat disimpulkan

- a. Tidak ada hubungan antara usia dengan hipertensi ( $p$  value = 0,255), karakteristik responden berdasarkan usia paling banyak berada pada usia (*Elderly*) 60-74 tahun (56,7%).
- b. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan hipertensi ( $p$  value = 0,591), mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (91,7%).
- c. Tidak terdapat hubungan antara pendidikan dengan hipertensi ( $p$  value = 0,615), hampir seluruh responden memiliki pendidikan terakhir SD (71,7%).
- d. Tidak ada hubungan antara pekerjaan dengan hipertensi ( $p$  value = 0,936), responden mayoritas tidak bekerja atau sebagai IRT (91,7%).
- e. Ada hubungan antara gaya hidup selama pademi COVID-19 dengan hipertensi pada lansia di Pos Sehat Bumi Pancar Harapan Kecamatan Pancoran Mas dibuktikan hasil ( $p$  value 0,001) dengan nilai ( $r = 0,403$ ) artinya kekuatan hubungan cukup kuat. Dengan temuan lansia penderita hipertensi yang memiliki gaya hidup baik sebanyak 14 responden sedangkan yang memiliki gaya hidup tidak baik sebanyak 46 responden.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa hal yang dapat menjadi saran diantaranya:

- a. Bagi masyarakat  
Diharapkan masyarakat dapat lebih memahami seberapa penting untuk melakukan gaya hidup sehat yang dapat memengaruhi keadaan

hipertensi yang dimiliki maupun terkait kesehatan lainnya terutama di masa pandemi Covid-19 ini.

b. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya tenaga keperawatan diharapkan dapat mengedukasi dan memberikan pemahaman yang baik kepada masyarakat agar mereka mampu mengendalikan hipertensi serta memberi dukungan untuk memiliki gaya hidup yang baik sehingga lansia yang menderita hipertensi memiliki kualitas hidup yang cukup baik.

c. Bagi pengembang keilmuan

Hasil yang didapat dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi dalam pembelajaran untuk mengembangkan informasi yang didapat serta dalam memberi asuhan keperawatan pada lansia yang menderita hipertensi dengan menerapkan gaya hidup yang baik.

d. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya yang akan membahas mengenai topik serupa diharapkan dapat meneliti dengan jumlah subjek yang lebih banyak serta meneliti faktor lain yang berpengaruh terhadap hipertensi seperti faktor keturunan, tingkat stress, dukungan keluarga, kepatuhan konsumsi obat, rutin cek kesehatan, diet garam dan faktor lainnya sehingga pembahasan penelitian dapat lebih berkembang.