



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
KEBIASAAN JAJAN SISWA MI NURUL ISLAMİYAH TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**HELVINA NURDIYANTI**

**1310714005**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI**

**2017**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
KEBIASAAN JAJAN SISWA MI NURUL ISLAMIYAH TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**HELVINA NURDIYANTI**

**1310714005**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI**

**2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Helvina Nurdianti

NRP : 1310714005

Tanggal : 19 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Helvina Nurdianti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Helvina Nurdianti  
NRP : 1310714005  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 IlmuGizi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU KEBIASAAN JAJAN SISWA MI NURUL  
ISLAMİYAH TAHUN 2017”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Helvina Nurdianti)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Helvina mudiyanti  
NRP : 1310714005  
Program Studi : SI IlmuGizi  
Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Kebiasaan Jajan  
Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi SI Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Auliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si

Ketua Penguji

Iin Fatmawati, S.Gz, MPH

Penguji I

Widayani Walyuningtyas, SE, MM

Penguji II (Pembimbing)

Desak Nversoni Sidi, SKn, MARS

Dekan

Ikha Desiyanti Puspita S, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian 5 Juli 2017

# **FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KEBIASAAN JAJAN SISWA MI NURUL ISLAMİYAH TAHUN 2017**

**Helvina Nurdiyanti**

## **Abstrak**

Makanan jajanan merupakan salah satu jenis makanan yang sangat dikenal dan umum dikonsumsi oleh masyarakat, tidak terkecuali anak sekolah. faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku kebiasaan jajan anak sekolah dasar antara lain pengetahuan gizi dan makanan jajanan, besar uang saku, pengaruh teman sebaya, dan tingkat pengetahuan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku kebiasaan jajan siswa MI Nurul Islamiyah tahun 2017. Metode yang digunakan penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi sampel adalah siswa kelas IV dan kelas V. Pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* dengan besar sampel 97 siswa. Analisis data yang dilakukan adalah univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan gizi dan makanan jajanan siswa (0,000) besar uang saku (0,002), pengaruh teman sebaya (0,000), dan tingkat pengetahuan ibu (0,001), sedangkan pekerjaan orang tua (0,082) tidak berhubungan dengan perilaku kebiasaan jajan.

**Kata Kunci:** Pengetahuan gizi dan makanan, Besar uang saku, Pengaruh teman sebaya, Tingkat pengetahuan ibu, Pekerjaan orang tua.

# **FACTORS ASSOCIATED WITH STREET/SNACK FOOD CONSUMPTION BEHAVIOUR ON MI NURUL ISLAMIAH STUDENTS IN 2017**

**Helvina Nurdianti**

## **Abstract**

Street/snack food was one of the kind food consumed by society, no exception to students. Factors associated with street/snack food consumption behaviour on primary school student were nutrition knowledge and street/snack food, amount of allowance, peers influenced, and mother's knowledge level. The objective to know factors associated with street/snack food consumption behaviour on MI nurul islamiyah students in 2017. The method used in this study was cross sectional. Sampel population were fourth dan fifth grade students. Sampling using stratified random sampling with a sample size of 97 students. Data analysis performed was univariate and bivariate by using chi-square test. The result of this study showed there was a relation between nutrition knowledge and street/snack food consumption student (0,000), amount of allowance (0,002), peers influenced (0,000) and mother's knowledge level (0,001) while parent's occupation (0,082) not related with street/snack food consumption behaviour.

**Key Words:** Nutrition knowledge and food, Amount of allowance, Peers influenced, Mother's knowledge level, Parent's occupation.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang berlimpah bagi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kebiasaan Jajan Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017”.

Dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini, penulis telah banyak memperoleh pengarahan, bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada keluarga tercinta mamah, papah, abang, dan kaka sepupu, pembimbing skripsi saya ibu Widayani Wahyuningtyas, SE, MM selaku pembimbing I dan Ibu Iin Fatmawati, S.Gz, MPH selaku pembimbing II serta Ibu Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si yang sudah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga penulis memberikan terimakasih kepada lulu, uti, dyah, diash, anggung yang telah memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini, serta terimakasih kepada teman – teman seperbimbingan dan Minto Squad yang telah membantu memperlancar penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan masukan, kritikan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang turut membantu dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 5 Juli 2017

Penulis

Helvina Nurdiyanti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	2
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
I.5 Hipotesis .....	4
I.6 Ruang Lingkup .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Anak Usia Sekolah .....	5
II.2 Makanan Jajanan .....	6
II.3 Pengetahuan Gizi .....	6
II.4 Tempat Jajan.....	7
II.5 Uang Saku.....	8
II.6 Kebiasaan Membawa Bekal .....	8
II.7 Tingkat Pendidikan Ibu.....	9
II.8 Pekerjaan Orangtua.....	9
II.9 Tingkat Pengetahuan Ibu .....	10
II.10 Pengaruh Media Massa.....	10
II.11 Pengaruh Teman Sebaya.....	11
II.12 Kebiasaan Jajan Anak Sekolah Dasar.....	11
II.13 Kerangka Teori .....	12
II.14 Kerangka Konsep.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
III.1 Waktu dan Tempat.....	13
III.2 Desain Penelitian .....	13
III.3 Populasi dan Sampel.....	13
III.4 Etika Penelitian .....	15
III.5 Instrumen Penelitian .....	16
III.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	17

III.7 Teknik Pengumpulan Data .....	19
III.8 Teknik Pengolahan Data.....	20
III.9 Analisis Data.....	21
III.10 Definisi Operasional .....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
IV.2 Analisis Univariat .....	25
IV.3 Analisis Bivariat .....	30
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	38
BAB V KESIMPULAN.....	39
V.1 Kesimpulan.....	39
V.2 Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	18
Tabel 2	Definisi Operasional.....	23
Tabel 3	Pembagian Ruang MI Nurul Islamiyah.....	25
Tabel 4	Distribusi Berdasarkan Pengetahuan Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017.....	26
Tabel 5	Distribusi Berdasarkan Uang Saku Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017.....	27
Tabel 6	Distribusi Berdasarkan Pengaruh Teman Sebaya Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017.....	28
Tabel 7	Distribusi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017.....	28
Tabel 8	Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Orangtua Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017.....	29
Tabel 9	Distribusi Berdasarkan Perilaku Kebiasaan Jajan Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017.....	30
Tabel 10	Hasil Analisis Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku Kebiasaan Jajan Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017.....	30
Tabel 11	Hasil Analisis Hubungan Besar Uang Saku dengan Perilaku Kebiasaan Jajan Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017.....	32
Tabel 12	Hasil Analisis Hubungan Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Kebiasaan Jajan Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017	34
Tabel 13	Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Kebiasaan Jajan Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017	36
Tabel 14	Hasil Analisis Hubungan Pekerjaan Orangtua dengan Perilaku Kebiasaan Jajan Siswa MI Nurul Islamiyah Tahun 2017.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar1 KerangkaTeori.....	12
Gambar 2 KerangkaKonsep.....	12

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Izin Penelitian
Lampiran 2	Persetujuan Etik
Lampiran 3	Berita Acara
Lampiran 4	<i>Inform Consent</i>
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian