

DAFTAR PUSTAKA

- Al Faritsy, A. Z., & Nugroho, Y. A. (2017). Pengukuran lingkungan kerja fisik dan operator untuk menentukan waktu istirahat kerja. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 16(2), 108-114.
- Annisa, R. N., & Farihah, T. (2018). Analisa Beban Kerja Fisik Sebagai Dasar Penentuan Waktu Istirahat yang Optimal (Studi Kasus Di PT. X). *Integrated Lab Journal*, 5(1).
- Arafat, A. (2019). Analisis Durasi Waktu Istirahat yang optimal Terhadap Pekerja Pada Bagian Pengemasan (Packing) dan Bagian Gudang PT. ABC Berdasarkan Beban Kerja dengan Pendekatan Fisiologis (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Astrand, P. (1977). O., & Rodahl, K. Textbook of work physiology. *New York: McGraw-Hill*, 19, 70.
- Christensen. (1991). Dalam Tarwaka, B. (2004). SHA, & Sudiajeng, L.(2004). Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta.
- Diniaty, D. D. (2016). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Karyawan di Lantai Produksi pada PT Pesona Laut Kuning. *Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*, 13(2), 203-210.
- Grandjean, E. (1993). *Fitting The Task to The Man*. 4th edition. London: Taylor & Francis
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1981). Development of NASA-TLX (Task Load Index Results of Empirical and Theoretical Research. In *Human Mental Workload*, 139- 183.
- Helianty, Y., Wahyuni, C. S., & Wardhany, A. K. (2014). Penentuan Lamanya Istirahat Kerja untuk Meminimasi Beban Fisiologis Bekerja (STUDI KASUS DI PR. DJAGUNG PADI MALANG).

- Hidayat, T. F., Pujangkoro, S. A., & Kes, A. M. (2013). Pengukuran Beban Kerja Perawat Menggunakan Metode NASA-TLX Di Rumah Sakit XYZ. *Jurnal Teknik Industri USU*, 2(1).
- Hima, A. F., & Umami, M. K. (2011). Evaluasi Beban Kerja Operator Mesin pada Departemen Log and Veeeneer Preparation di PT. XYZ. *Teknik dan Manajemen Industri*, 6(2), 106-113.
- Indriawati, Y. (2018). Analisis Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Divisi Assembly dengan Menggunakan Pendekatan Fisiologis (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Jannah, N. M. N. (2016). Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Beban Kerja Psikologis pada Operator Wet Process PT. Kalbe Morinaga Indoensia dengan Menggunakan Metode Langsung, Tidak Langsung dan NASA TLX (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Kilbon. (1992). Metode Penilaian Beban Kerja Melalui Pengukuran Denyut Jantung. *Jakarta: Erlangga*.
- Kusgiyanto, W., Suroto, S., & Ekawati, E. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal kesehatan masyarakat (E-Journal)*, 5(5), 413-423.
- Manuaba, I. B. G. (2003). Ilmu kebidanan penyakit kandungan & KB untuk bidan. *Jakarta: EGC*.
- Mutia, M. (2016). Pengukuran Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis pada Operator Pemetikan Teh dan Operator Produksi Teh Hijau di PT Mitra Kerinci. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, 13(1), 503-517.
- Oktaviansyah, R. F. (2019). Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Mental Pada Bagian Produksi Menggunakan Metode Detak Jantung dan NASA TLX (Studi Kasus PT. Brodo Ganesha Indonesia) (Doctoral dissertation, Fakultas Teknik Unpas).

Dhiya Jannati Putrisardjono, 2021

**ANALISIS BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL PADA PABRIK TAHU PAK YOGI
MENGUNAKAN METODE TIDAK LANGSUNG DAN NASA TLX**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Teknik, Program Studi Teknik Industri

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Puteri, R. A. M., & Sukarna, Z. N. K. (2017). Analisis beban kerja dengan menggunakan metode cvl dan nasa-tlx di pt. abc. *Spektrum Industri, 15*(2), 211-221.
- Silalahi, R. L., Mulyati, G. T., & Madyana, A. M. (2011). Penentuan Tingkat Beban Kerja dan Waktu Istirahat Berdasarkan Kriteria Fisiologis dan Postur Kerja Pekerja (Studi Kasus Pada UKM Mi Kricak Yogyakarta). *agriTECH, 31*(3).
- Simanjuntak, R. A., Oesman, T. I., & Suhariyanto, S. B. (2019). Evaluasi Beban Kerja Fisik dan Mental Pada Pekerja Bagian Produksi.
- Subekti, S. (2011). Pengolahan limbah cair tahu menjadi biogas sebagai bahan bakar alternatif. *Prosiding SNST Fakultas Teknik, 1*(1).
- Suma'mur, P. K. (2009). *Hygiene Perusahaan & Keselamatan Kerja. Jakarta: Gunung Agung.*
- Sutalaksana, I. Z., Ruhana, A., & John, H. T. (1979). Teknik tata cara kerja.
- Tarwaka, Bakri, S. H., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta: UNIBA PRESS.*
- Widodo, S. (2008). Penentuan Lama Waktu Istirahat berdasarkan Beban Kerja dengan Menggunakan Pendekatan Fisiologis (Studi Kasus: Pabrik Minyak Kayu Putih Krai) (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Wignjosoebroto, S. (2003). *Pengantar Teknik & Manajemen Industri. Guna Widya. Surabaya.*