



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI
DESA MALINAU HILIR KABUPATEN MALINAU**

SKRIPSI

GITA EKAWATI

1710711007

**UNIVERSITAS PEMBAGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2021



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI
DESA MALINAU HILIR KABUPATEN MALINAU**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana keperawatam**

GITA EKAWATI

1710711007

**UNIVERSITAS PEMBAGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Gita Ekawati

NIM : 1710711007

Tanggal : 09 Juli 2021

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juli 2021

Yang Menyatakan


(Gita Ekawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gita Ekawati
NRP : 1710711007
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Rogram Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalty non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Malinau Hilir Kabupaten Malinau.


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak bebas Royalty ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 09 Juli 2021

Yang menyatakan,

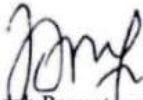

(Gita Ekawati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

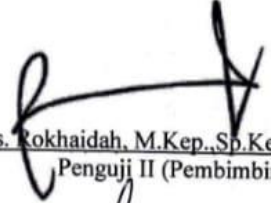

Nama : Gita Ekawati
NIM : 1710711007
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : "Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Malinau Hilir Kabupaten Malinau".

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Indah Permatasari, M.Kep
Ketua Penguji


Ns. Siti Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji I

Drg. Wahyu Sulistyadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ
Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji II (Pembimbing)
Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal ujian : 09 Juli 2021

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA MALINAU HILIR KABUPATEN MALINAU

Gita Ekawati

Abstrak

Stunting adalah suatu keadaan terhambatnya pertumbuhan yang bersifat kronis disebabkan malnutrisi dalam jangka panjang. Penyebab stunting bersifat multifaktorial dan tidak hanya dipengaruhi oleh gizi buruk yang dialami ibu saat hamil dan balita, salah satu faktor penyebab stunting adalah Praktik Pengasuhan Ibu yang Kurang Baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola pemberian makan ibu, kebersihan, pencarian pelayanan kesehatan dan stimulasi psikososial dengan kejadian stunting pada balita. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga didapatkan sampel 109 responden. Responden penelitian adalah ibu yang memiliki balita usia 24-59 bulan di Desa Malinau Hilir Kabupaten Malinau. Instrumen yang digunakan adalah data primer dengan mengukur Tinggi Badan Balita menggunakan microtoise dan Kuesioner. Analisa data yang digunakan yaitu uji statistik bivariat dengan Uji *Chi-Square*. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola pemberian makan ($p=0,002$), pola kebersihan ($p=0,001$), pola pencarian pelayanan kesehatan ($p=0,000$) dan pola stimulasi psikososial ($p=0,004$) dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Desa Malinau Hilir Kabupaten Malinau. Kesimpulan penelitian adalah faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita meliputi pola pemberian makan, pola kebersihan, pola pencarian pelayanan kesehatan dan pola stimulasi psikososial.

Kata Kunci : Stunting, Pola Pemberian Makan, Pola Kebersihan, Pola Pencarian Pelayanan Kesehatan, Pola Stimulasi Psikososial

THE RELATION OF FACTORS OCCURRENCE OF STUNTING IN TODDLERS AGED 24-59 MONTHS IN THE MALINAU HILIR VILLEGE, MALINAU REGENCY

Gita Ekawati

Abstrac

Stunting is a condition of delayed growth that is severe due to malnutrition in the long term. The causes of stunting are multifactorial and are not only influenced by inadequate nutrition during pregnancy and toddlers, one of the factors causing stunting is bad parenting from mother. The purpose of the study was to analyze the relation between feeding, hygiene, use of health facilities and psychosocial stimulation with toddler stunting. This study used a cross sectional design. The technique used in determining the sample is a purposive sampling and the results obtained 109 respondents. The study used mothers who had toddlers aged 24-59 months in Malinau Hilir Village, Malinau Regency. The instrument used is primary data by measuring the toddler's height using microtoise and questionnaires. Analysis of the data used is bivariate statistical test with Chi-Square Test. This study has the result that there is a relation between feeding ($p = 0.002$), hygiene ($p = 0.001$), use of health facilities ($p = 0.000$) and psychosocial stimulation ($p = 0.004$) with the stunting in toddlers aged 24 -59 months in Malinau Hilir Village, Malinau Regency. The conclusion of the study is that the factors related to the stunting in toddlers include feeding, hygiene, use of health facilities and psychosocial stimulation

Keyword : Stunting, Feeding, Hygiene, use of health facilities, psychosocial stimulation

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang tiada hingganya dalam memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Malinau Hilir Kabupaten Malinau”.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti.,S.Kep.,M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Ns.Rokhaidah M.Kep.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan meluangkan waktu disela kesibukannya untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua yang selalu memberikan do’a dan dukungan baik moril maupun materil yang mana jasa mereka tidak terhingga sampai kapanpun sedari dulu hingga tahap sekarang ini, kepada seluruh teman program Keperawatan Program Sarjana 2017, kepada Yuyun, Verren, Anna sahabat sedari SMA yang selalu memberikan dukungan dan sebagai tempat untuk berkeluh kesah, kepada Shania, Mutia, Novi tempat berbagi cerita selama mengerjakan skripsi dan kepada teman-teman seperbimbingan yang sudah saling mengingatkan dan membantu satu sama lain, serta seluruh pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan yang selalu mendukung selama penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 09 Juli 2021

Penulis

Gita Ekawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1 Konsep Anak Balita (Bawah Lima Tahun)	10
II.2 Konsep Stunting	18
II.3 Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	27
II.4 Konsep Ibu	31
II.5 Kerangka Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	34
III.2 Variabel Penelitian	35
III.3 Hipotesis Penelitian	35
III.4 Definisi Operasional	36
III.5 Desain Penelitian	41
III.6 Populasi dan Sampel	42
III.7 Teknik Sampling	43
III.8 Lokasi dan waktu penelitian	44
III.9 Metode Pengumpulan Data	44
III.10 Etika Penelitian	45
III.11 Instrumen Penelitian	47
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas	48
III.13 Pengolahan Data	52
III.14 Analisis Data	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	56
IV.2 Proses Penelitian.....	56
IV.3 Analisis Univariat	57
IV.4 Analisis Bivariat	67
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V PENUTUP	78
V.1 Kesimpulan.....	78
V.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tahap Tumbuh Kembang Balita sesuai usia	12
Tabel 2	Perkembangan Balita berdasarkan aspek Motorik Halus, Personal Sosial, Bahasa, Motorik kasar	14
Tabel 3	Kategori Status Gizi berdasarkan BB/U	17
Tabel 4	Klasifikasi <i>Stunting</i>	19
Tabel 5	Gizi Seimbang Balita sesuai Usia	27
Tabel 6	Definisi Operasional.....	36
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian.....	49
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian	51
Tabel 9	Analisis Univariat.....	54
Tabel 10	Analisis Bivariat	55
Tabel 11	Distribusi Rata-Rata Usia Balita di Desa Malinau Hilir	57
Tabel 12	Distribusi Karakteristik Balita Menurut Jenis Kelamin di Desa Malinau Hilir	58
Tabel 13	Karakteristik Status Gizi Balita Menurut BB/U di Desa Malinau Hilir	58
Tabel 14	Distribusi Rata-rata Usia Ibu Balita di Desa Malinau Hilir.....	59
Tabel 15	Distribusi Karakteristik Pendidikan Ibu Balita di Desa Malinau Hilir	60
Tabel 16	Distribusi Karakteristik Pekerjaan ibu Balita di Desa Malinau Hilir	62
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan Balita di Desa Malinau Hilir	63
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Pola Kebersihan Balita di Desa Malinau Hilir	63
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Pola Pencarian Pelayanan Kesehatan Balita di Desa Malinau Hilir	64
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Pola Stimulasi Psikososial Balita di Desa Malinau Hilir	65
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting pada Balita (TB/U) di Desa Malinau Hilir	66
Tabel 22	Analisis Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Malinau Hilir	67
Tabel 23	Analisis Hubungan Pola Kebersihan dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Malinau Hilir	70
Tabel 24	Analisis Hubungan Pola Pencarian Pelayanan Kesehatan dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Malinau Hilir	72
Tabel 25	Analisis Hubungan Pola Stimulasi Psikososial dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Malinau Hilir	75

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	33
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tabel Standar Tinggi Badan menurut Umur TB/U Anak Laki-laki umur 24-60 Bulan	25
Gambar 2	Tabel Standar Tinggi Badan menurut Umur TB/U Anak Perempuan umur 24-60 Bulan	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Ethical Clearance
Lampiran 4	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 7	Penjelasan Penelitian
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Hasil Uji SPSS
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Plagiarisme