

DAFTAR PUSTAKA

- Agustania, A. 2014, *Pengembangan Video Pembelajaran Pada Mata Pelajaran Promosi Dinamis Di SMK Negeri 1 Pengasih*, Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekarti, M. 2011 *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amazon 2020 *Radio, Amazon*. diakses 15 Oktober <https://www.amazon.com/Portable-Transistor-Earphone-Operated-Batteries/dp/B07WNZXR5Y>.
- Andina Rachmayani, S., Kuswari, M. and Melani, V. 2018 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor', *Indonesian Journal of Human Nutrition*. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6.
- Anggraeni, N. 2017, *Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Menggunakan Media Komik Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Anak Kelas 5 SDN Ciriung 02 Cibinong Tahun 2017*, Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Arda, D. 2015 'Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Komputer Untuk Siswa Smp Kelas VIII', *e-Jurnal Mitra Sains*. ISSN: 2302-2027.
- Arikunto, S. 2010 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arimurti, D. I. 2012, *Pengaruh Pemberian Komik Pendidikan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Kelas V SDN Sukasari 4 Kota Tangerang Tahun 2012*, Skripsi, Universitas Indonesia.
- Armin, A. A., Jafar, N. and Indriasari, R. 2018, *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Konsumsi Sayur Buah dengan Kadar KHDL pada Remaja Gizi Lebih*, Skripsi, Universitas Hasanuddin.
- Ashari, A. 2019 *Melewatkan Sarapan Bisa Berdampak Apa Saja? Cari Tahu Faktanya, yuk!*, diakses 15 Oktober, <https://bobo.grid.id/read/081687857/melewatkan-sarapan-bisa-berdampak-apa-saja-cari-tahu-faktanya-yuk?page=all>.
- Ashaver, D. and Igyuve, S. 2013 'The use of audio-visual materials in the teaching and learning processes in colleges of education in Benue State-Nigeria.', *IOSR Journal of Research & Method in Education*. doi :10.9790/7388-0164455
- Baiti, A. N. 2015, *Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Konsumsi Serat Dengan*

Status Gizi Remaja Putri Di Smk Batik 2 Surakarta, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Baits, A. N. 2013 *Hukum Menjawab Salam di Radio atau Televisi*, *Konsultasisyariah.com*. diakses 15 Oktober, <https://konsultasisyariah.com/20110-hukum-menjawab-salam-di-radio-atau-televisi.html>.

Bakri, S. 2019, 'Status gizi, pengetahuan dan kecukupan konsumsi air pada siswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh', *Action: Aceh Nutrition Journal*. doi: 10.30867/action.v4i1.145.

BKKBN 2015 'Rencana Strategis Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Tahun 2015-2019', *Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional*. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.

BPS 2019 'Statistik Indonesia 2019', *Statistical Year Book of Indonesia 2019*.

Brown, J. E. 2016 *Nutrition Through Life Cycle 6 edition*. Cengage Learning. United States. ISBN: 978-1-305-62800-7

Caca. 2018 *Bagaimana Cara Membaca Informasi Nilai Gizi Produk Kemasan?*, diakses 15 Oktober, <http://caca3.marinirseo.web.id/kesehatan/bagaimana-cara-membaca-informasi-nilai-gizi-produk-kemasan/>.

Cahyo, A. N. 2011 *Berbagai Macam Cara Latihan Otak dan Daya Ingat Dengan Menggunakan Ragam Media Audiovisual*. Diva Press. Yogyakarta.

Christopher, C., Shannon, B. and Sims, L. S. 1980 'A multimedia approach to teaching nutrition', *Journal of Nutrition Education*. doi: 10.1016/S0022-3182(80)80247-0.

Dewi, S. . 2013, *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga Di SMK Negeri 6 Yogyakarta*, Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta.

Divasari and Sutarno. 2013, *Pengembangan Bahan Informasi Karir Luaran Sekolah Menengah Atas dengan Mediasi Perguruan Tinggi Berbantu Program Flash Untuk Meningkatkan Minat Melanjutkan Studi Siswa Kelas VIII SMP N 20 Surakarta Tahun Ajaran 2013/2014*, Skripsi, Universitas Sebelas Maret.

Elizabeth, R. 2011 'Strategi Pencapaian Diversifikasi dan Kemandirian Pangan: Antara Harapan dan Kenyataan', *Jurnal Iptek Tanaman Pangan*. Vol. 6, No. 2 - 2011.

FAO and WHO 1992 'International conference on nutrition : final report of the

conference’.

- Fatubun, A. 2018 *Survei Nielsen: Media Cetak Tetap Dipercaya dan Dibaca Publik*, diakses 15 Oktober, <https://ayobandung.com/read/2018/02/09/28482/survei-nielsen-media-cetak-tetap-dipercaya-dan-dibaca-publik>.
- Fauzi, C. A. 2012a ‘Analisis Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang Menurut Pesan Ke-6, 10, 11, 12 dari Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) Pada Remaja’, *Kesehatan Reproduksi*. Vol. 3, No 2, Agustus 2012, hlm. 91-105.
- Fauzi, C. A. 2012b, *Analisis Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang Menurut Pesan Ke-6, 10, 11, 12 dari Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) Pada Remaja*, Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Febrianty, N. 2018, *Pengaruh Metode Eudtainment Media Audio Visual Terhadap Pemahaman Gizi Seimbang pada Remaja Putri Sma Swasta Taman Siswa Kota Pematang Siantar*, Skripsi, Universitas Sumatera Utara.
- Fitri, N., Metty and Yuliati, E. 2020 ‘Pengetahuan dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Tidak Berhubungan dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara di Yogyakarta’, *GIZIDO*. doi: 10.47718/gizi.v12i1.1120.
- Fitriani, R. 2020 ‘Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta’, *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*. doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.
- Handayani, S., Elida Soviana, S.Gz., M. G. and Farida Nur Isnaeni, S. Gz, M. S. 2018, *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang Dan Asupan Protein Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah 1 Sragen*, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hanifah, D. L. 2015, *Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Gizi Seimbang Dengan Menggunakan Media Video Di Smp Negeri 2 Kartasura*, Skripsi, Unimus Surakarta.
- Harryarts. 2016 *Blue social media icons Free Vector*, diakses 15 Oktober, [https://www.freepik.com/free-vector/blue-social-media-icons_1105196.htm#page=1&query=internet logo&position=3](https://www.freepik.com/free-vector/blue-social-media-icons_1105196.htm#page=1&query=internet%20logo&position=3).
- Hastono, D. D. S. P. 2016, *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Jayanti, Y. D. and Novananda, N. E. 2019 ‘Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (Di SMK PGRI 2 Kota Kediri)’, *Jurnal Kebidanan*. doi: 10.35890/jkdh.v6i2.38.

- Kapti, R. E., Rustina, Y. and Widyatuti, W. 2013 'Efektifitas Audiovisual Sebagai Media Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Tatalaksana Balita dengan Diare Di Dua Rumah Sakit Kota Malang', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol. I, No. 1, Mei 2013.
- Kemendes 2014 Pedoman Gizi Seimbang, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemendes 2015 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2015, *Profil Kesehatan Indonesia 2014*.
- Kholid, A. 2018 *Promosi Kesehatan dengan pendekatan teori perilaku, media, dan aplikasinya*, Raja Grafindo Persada. doi: 10.1097/MOG.0b013e3283567f2c.
- Khomsan, A. 2000, *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Kurniasih, D. *et al.* 2010, *Sehat dan bugar berkat gizi seimbang*, Kompas Gramedia, Jakarta.
- Lingga, N. L. 2015, *Pengaruh Pemberian Media Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri Tanjung Duren Utara 01 Pagi Jakarta Barat*, Skripsi, Universitas Esa Unggul.
- Mahardhika, L. I. 2017, *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Asupan Energi, Frekuensi Jajan, dan Keterpaparan Iklan Pangan dengan Status Gizi Siswa Program Keahlian Jasa Boga Di SMKN 57 Jakarta Tahun 2017*, Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Maharibe, C. C. and Bolang, A. S. L. 2013 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas SAM Ratulangi', *Jurnal e-Biomedik*. doi: 10.35790/ebm.2.1.2014.3711.
- Mahmud, M. R. *et al.* 2017 'Efektifitas Eedukasi dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi Seimbang', *Jurnal Riset Gizi*. Vol.5, No.1. doi: 10.31983/jrg.v5i1.4323.
- Masturoh, I. and Anggit, N. 2018 *Metodologi Penelitian Kesehatan (KEMENKES RI)*. Tersedia dari: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Munandi, Y. 2013, *Media Pembelajaran*, Gaung Persada, Jakarta.
- Munir 2012, *Multimedia Konsep & Aplikasi Dalam Pendidikan*, Alfabeta, Bandung.

- Mutiarani, H., Hidayat, N. and Waryana 2018, *Efektivitas Penggunaan Media Leaflet dan Video terhadap Pengetahuan Tentang Pedoman Gizi Seimbang pada Siswa SMP Negeri 5 Yogyakarta*, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Najahah, O. I., Kementrian, P. and Mataram, K. 2018 ‘Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Pada Remaja Putri Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di Pondok Pesantren Islam NW Penimbung’, *Media Bina Ilmiah*, Vol.12, No.10, doi: 10.33758/mbi.v12i10.79.
- Ningrum, A. K. 2015, *Pengetahuan Label Kemasan Pangan*. 1st edn, Gunung Samudera, Malang.
- Notoatmodjo. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2003, *Pendidikan Perilaku dan Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2007a, *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2007b *Promosi Kesehatan & Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010 *Promosi Kesehatan, Teori & Aplikasi*, Rineka Cipta, Jakarta, doi: 10.1108/JMTM-03-2018-0075.
- Nugraheni, N. 2017 ‘Pendampingan Pembuatan Media Audiovisual Dalam Pembelajaran Di Sekolah Dasar’, *Jurnal Kreatif*. September 2017.
- Nurrita, T. 2018 ‘Pengembangan Media Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa’, *MISYKAT: Jurnal Ilmu-ilmu Al-Quran, Hadist, Syari’ah dan Tarbiyah*, Vol.3, No.1, doi: 10.33511/misykat.v3n1.171.
- Nuzuliyah, I. 2019 ‘Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu dan Pola Konsumsi Balita Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik’, *Ghidza Media Journal*, Vol.1, No.1.
- Permenkes 2014a ‘Pedoman Gizi Seimbang Permenkes RI’, *Pedoman Gizi Seimbang Permenkes RI*. doi: 10.1007/s13398-014-0173-7.2.
- Permenkes 2014b ‘Permenkes RI No 25’. *Peraturan Menteri Kesehatan tentang Upaya Kesehatan Anak*.
- Permenkes 2019 *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*, *Duke Law Journal*. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Peterson, L. and Peterson, M. J. 1959 ‘Short-term retention of individual verbal items’, *Journal of Experimental Psychology*. doi: 10.1037/h0049234.
- Prabandari, A. W. 2018, *Pengaruh Pemberian Penyuluhan Dengan Media Video*

Dan Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di SMK 2 Muhammadiyah Bantul, Skripsi, Poltekes Yogyakarta.

- Pranata, L. and Suryani, K. 2017 ‘Hubungan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa SMA Kelas XI Di Kota Palembang’, *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, Vol.7, No.14, Juli 2017.
- Pratami, T. J., Widajanti, L. and Aruben, R. 2016 ‘Hubungan Penerapan Prinsip Pedoman Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Deparemen Ilmu Gizi’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 4, No. 4, 2016, pp. 561-569.
- Puslitbang 2015, *cPerilaku Berisiko Kesehatan pada Pelajar SMP dan SMA di Indonesia*, Tersedia dari: Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan RI.
- Puspita, I. 2017, *Efektivitas Penggunaan Media Video Animasi Dalam Proses Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Kelas VIII Di SMP Negeri 9 Tangerang*, Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Putri, T. H. 2019, *Hubungan Citra Tubuh, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Kurang Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Painan Kabupaten Pesisir Selatan*, Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Rachmalina Soerachman, Ms. P. & T. 2007 *Global School - Based Student Health Survey (GSHS) Indonesia*. Indonesia.
- Riskesdas 2013, *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Riskesdas 2018, *Hasil Utama Riskesdas Indonesia 2018*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Roosafira, A. S. 2015, *Hubungan Pengatahuan Gizi Seimbang dan Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Lebih Anak Remaja Awal Di SD Mardi Yuana Depok Tahun 2015*, Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Rosalia, R. 2018, *Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di MTS Ahidayah Depok Tahun 2018*, Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Sadiman, A. S. *et al.* 2010 *Media Pendidikan: Pengertian, Pengembangan, dan Pemanfaatannya*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Salma, A. and Mardiana, M. 2019 ‘Pengaruh Media Komik terhadap Pengetahuan tentang Sarapan pada Siswa SDN Padangsari 02’, *Sport and Nutrition Journal*. doi: 10.15294/spnj.v1i1.31203.
- Sari, L. 2016, *Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Audio Visual Terhadap*

Pengetahuan dan Sikap Tentang Pedoman Gizi Seimbang Pada Siswa Sekolah Dasar, Skripsi, Institut Pertanian Bogor.

- Sawitri, E., Astiti, M. S. and Fitriani, Y. 2019 ‘Hambatan Dan Tantangan Pembelajaran’, *Seminar Nasional Pendidikan Program Pascasarjana Universitas PGRI Palembang*. p202-213.
- Suhartiningsih, S. 2020, *Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja*, Skripsi, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Sulaiman, M. R. 2019 ‘Triple Burden Masalah Gizi di Indonesia Ancam Kesehatan Anak dan Remaja’.
- Sulistyoningsih, H. 2011, *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*, G. Ilmu, Yogyakarta.
- Supariasa, I. D. 2013, *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*, EGC, Jakarta.
- Susanti, E. *et al.* 2017 ‘Perbandingan penggunaan Media Video dan Metode Ceramah Dampak Perilaku Seksual Pranikah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di Kabupaten Rejang Lebong’, *Jurnal Pendidikan dan Pelayanan Kebidanan Indonesia*. doi: 10.24198/ijemc.v2i3.60.
- Utami, F. 2018, *Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Remaja Di SMP Negeri 4 Kota Cimahi Tahun 2018*, Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Vaus, D. 2005, *Research design in social research*, Sage Publications, London
- Velishya, A. 2020, *Kapan Waktu yang Tepat Untuk Minum Air Putih?*, diakses 15 Oktober,
<https://jovee.id/kapan-waktu-yang-tepat-untuk-minum-air-putih/>.
- Videlia Putsanra, D. 2020, *Cara Cuci Tangan dengan 7 Langkah Menurut WHO Untuk Cegah Corona*, diakses 15 Oktober,
<https://tirto.id/cara-cuci-tangan-dengan-7-langkah-menurut-who-untuk-cegah-corona-eLyQ>.
- Wahyudi, R. 2017 ‘Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Pendekatan Konsistensi Internal Kuesioner Pembukaan Program Studi Statistika Fmipa Universitas Bengkulu’, *FMIPA Universitas Bengkulu*.
- World Health Organization 2014, *World Health statistics 2014*, Zhurnal Eksperimental’noi i Teoreticheskoi Fiziki.
- Yekta, R. R. and Dafe’ian, S. 2016 ‘A Study of the Effects of Time Lag between Learners’ Errors and Teachers’ Feedback on the Depth of Vocabulary Knowledge’, *Theory and Practice in Language Studies*. doi: 10.17507/tpls.0611.07.

Clara Felicia, 2021

PENGARUH MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG DI SMA BUDI MULIA JAKARTA TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]