

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, CI., Arini, FA., & Fauziah, A. 2019. Teh Rambut Jagung dengan Penambahan Daun Stevia sebagai Alternatif Minuman Fungsional Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 8(2), 67–73. <https://doi.org/10.17728/jatp.3122>
- Aldrika. S. 2020. Pengaruh Penambahan Ekstrak Teh Hijau Terhadap Total Fenol Dan Sifat Organoleptik Minuman *Popping Boba* Terong Belanda. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
- American Diabetes Association. 2001. ‘Postprandial blood glucose’, *Diabetes Care*, 24(4):775-778.
- American Diabetes Association. 2011. *Diagnosis and Classification of Diabetic Mellitus*. *Diabetes Care*.
- American Diabetes Association. 2015. Classification and diagnosis of diabetes. *Diabetes Care* 2015, 38(1): S8–S16.
- Asvita, S. M., & Berawi, K. N. 2016. Efektivitas Ekstrak Terong Belanda untuk Menurunkan Kadar Glukosa dan Kolesterol LDL Darah pada Pasien Obesitas. *Majority*, 5(1), 102–106.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. 2013. Pengawasan Klaim dalam Label dan Iklan Pangan Olahan. *Bpom*, 1–16.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. 2013. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No.9 Tahun 2013 Tentang Batas Maksimum Penggunaan Bahan Tambahan Pangan Pengeras. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2013 Nomor 548.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. 2013. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No.19 Tahun 2013 Tentang Batas Maksimum Penggunaan Bahan Tambahan Pangan Pembentuk Gel. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2013 Nomor 558.
- Brouns, F, Bjorck, I, Frayn, KN, Gibbs, AL, Lang, V, Slama, G, Wolever. 2005. *Glycaemic Index Methodology*. *Nutrition Research Reviews*, Volume18.
- CDC. 2007. *Oral Glucose Tolerance Test (OGTT) Procedures Manual*. *National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES)*, January. [http://www.cdc.gov/nchs/data/nhanes/nhanes\\_07\\_08/manual\\_ogtt.pdf](http://www.cdc.gov/nchs/data/nhanes/nhanes_07_08/manual_ogtt.pdf)
- Candrarisna, M., & Kurnianto, A. 2018. Aktivitas Ekstrak Kulit Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa*) sebagai Teraupetik Diabetes Mellitus terhadap Glukosa

- Darah, Leukosit dan Hemoglobin pada Tikus Yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 7(1), 38. <https://doi.org/10.30742/jikw.v7i1.166>
- Chung IM, Kim EH, Yeo MA, Kim SJ, Seo MC, Moon HI. 2011. *Antidiabetic effects of three Korean sorghum phenolic extracts in normal and streptozotocin induced diabetic rats*. 44(1)
- Diabetes Federation International. 2019. *IDF Diabetes Atlas Ninth edition 2019*. In *International Diabetes Federation*. <http://www.idf.org/about-diabetes/factsfigures>
- Edition, S. 2015. *IDF Diabetes Atlas, the Seventh Edition*. <http://www.diabetesatlas.org/resources/2015-atlas.html>
- Faridah, I.. 2019, 'Pengaruh Pemberian *Jelly Drink* Cincau Hijau (*Premna oblongifolia L. Merr*) Dengan Penambahan Ekstrak Teh Hujau (*Camellia Sinesis*) Terhadap Kadar Glukosa Darah *Postprandial*'. *Skripsi*. Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Fauziyah, A. 2017, Pengaruh Substitusi Kacang Merah terhadap Kandungan Gizi, Serat, Kapasitas Antioksidan dan Indeks Glikemik Beras Analog Sorgum, Thesis, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Habiburrohman, D dan Sukohar, A. 2018. Aktivitas Antioksidan Dan Antimikrobia Pada Polifenol Teh Hijau. *J Agromedicine Unila*. 5: 587-590
- Hala, Y dan Ali, A. 2020. Kandungan Total Fenol Dan Kapasitas Antioksidan Buah Lokal Indonesia Sebelum Dan Setelah Pencampuran. *Prosiding Seminar Nasional Biologi FMIPA UNM*. ISBN: 978-602-52965-8
- Hardinsyah, M. dan Supariasa, IDN. 2016, *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*, Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Hun Pin, C. *et.al.* 2018, *Gastronomi molekuler: Teknik sferifikasi dalam pembangunan produk makanan (Molecular gastronomy: Spherification techniques in food product development)*. *Buletin Teknologi MARDI, Bil.*, 13, pp. 39–47
- Julianti, ED., Nurjanah, N., Yuniati, H., Ridwan, E., & Sahara, E. 2015. Pengaruh Tapioka Termodifikasi Ekstrak Teh Hijau Terhadap Glukosa Darah Dan Histologi Pankreas Tikus Diabetes. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 38(1), 51–60. <https://doi.org/10.22435/pgm.v38i1.4422.51-60>
- Kadir NAAA, Rahmat A, Jaafar HZE. 2015. Protective effects of tamarillo (*Cyphomandra betacea*) extract against high fat diet induced obesity in spraguedawley rats. Hindawi Publishing Corporation. [hindawi.com/journals/job/2015/846041/](http://hindawi.com/journals/job/2015/846041/)

- Kementrian Kesehatan RI, 2014. Infodatin Diabetes, *American Journal of Medical Genetics, Part A*. doi: 10.1002/ajmg.a.35913.
- Kementrian Kesehatan RI, 2019, 'Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) Indonesia tahun 2018', Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, pp. 182–183. Available at: <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesmas/>.
- Kolesi, A., & Sumarny, R. 2017. Perbandingan Penurunan Kadar Glukosa Darah Ekstrak Etanol Daun Dan Biji Srikaya (*Annona Squamosa L.*) Dengan Metode Tes Toleransi Glukosa Oral. 1–13.
- Kshanti, IAM., Wibudi, A., Sibaani, RP., Saraswati, MR., Dwipayana, IMP., Mahmudji, H. A., Tapahary, D. L., & Pase, M. A. 2019. Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, 28 halaman.
- Lahirin, R. 2014, 'Pengaruh Minuman Teh Hijau Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial', *Tesis*. Universitas Indonesia.
- Lee, M. 2013. Basic Skills in Interpreting Laboratory Data. *American Society of Health-System Pharmacists*, 5.
- M Mufti dkk., 2015. Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Madu, Gula Putih dan Gula Merah Pada Orang Dewasa Muda Yang Berpuasa, 69-75.
- National Institutes of Health Publication. 2014. [www.diabetes.niddk.nih.gov](http://www.diabetes.niddk.nih.gov).  
Sukandar, E.Y., Andrajati, R., Sigit, J.I., Adnyana, I.K., Setiadi, A.A.P.,
- Packer, L & Sies, H 2008. *Oxidative Stress and Inflammatory Mechanisms in Obesity, Diabetes, and the Metabolic Syndrome*, Los Angeles: CRC Press.
- Paris Mataputun, S., Rorong, J. A., & Pontoh, J. 2013. Metode  $\alpha$ -Glukosidase. *MIPA Unsrat Online*, 2(2), 119–123.
- Patel, M. B., S. M. Mishra. 2012. Mangnoflorine from *Tinospora cordifolia* stem inhibits alpha-Glukosidase and is antiglycemic in rats. *Journal of Funct Food* . 4(10): 79-86
- Prasetya, R. 2018. pengaruh suhu penyeduhan teh daun kelor (*moringa oleifera*) terhadap respon glikemik pada dewasa sehat. Skripsi. *Institut Pertanian Bogor*. Bogor
- Prawitasari, DS. 2019. Diabetes Mellitus dan Antioksidan. *KELUWIH : Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i1.2496>

- Purwaningtyas, DR 2016. Pengaruh Minuman Sari Tempe Terhadap Respon Glukosa Darah Postprandial Pada Laki-laki Dewasa, Thesis, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Putri, NL 2014. Pengaruh Pemberian Teh Daun kelor (*Moringa oleifera*) Setelah dan Sebelum Terhadap Glukosa Darah Postprandial Dewasa Sehat, Skripsi, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Rensiansi, Lutfi and Sri Iwaningsih. 2015. "Pengaruh Konsumsi Nasi IR-36 Dan Nasi Merah Terhadap Profil Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur." ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan) 1(1):41–50.
- Rosandi, H. 2008. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Kadar Sgpt Tikus Putih (*Rattus Novergicus*) Yang Diinduksi Isoniazid. *Skripsi*, 59.
- Sadrin, Y. 2018. Penambahan Ekstrak Teh Hijau (*Camelia Sinesis*) Pada Jelly Drink Cincau Hijau (*Premna oblongifolia L, Merr*) sebagai Alternatif Minuman Tinggi Fenol. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Siagian RA. 2004. Konsep Indeks Glikemik. Dalam: Indeks Glikemik Pangan: Cara Mudah Memilih Pangan yang Menyehatkan. Jakarta: Penebar Swadaya : Hal 27-28.
- Sinaga, ILH. 2009. Skrining Fitokimia dan Uji Aktivitas Antioksidan dari Ekstrak Etanol Buah Terong Belanda (*Solanum betaceum Cav.*). *Skripsi*.
- Widiyarti, G., Sundowo, A., & Hanafi, M. 2012. The Free Radical Scavenging And Anti-Hyperglycemic Activities Of Various Gambiers Available In Indonesian Market. *Makara Of Science Series*. <https://doi.org/10.7454/mss.v15i2.1062>
- Widowati, W. (n.d.). *Potensi Antioksidan sebagai Antidiabetes*. 1–11.
- Wolever, TMS. 2004. Effect of blood sampling schedule and method of calculating the area under the curve on validity and precision of glycaemic index values', *British Journal of Nutrition*. 91, 295–300.
- Yuliasih, I., Sugiarto, S., & Constantia, M. 2017. Aplikasi Teknik Spherification Pada Coating Sari Buah Jeruk. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 27(3), 253–260. <https://doi.org/10.24961/j.tek.ind.pert.2017.27.3.253>
- Zanzer, YC. 2011. Teh hijau dalam mengontrol level glukosa plasma darah postprandial. *Gizi Masyarakat*.