



**DETERMINAN PERILAKU MAKAN MIE INSTAN  
PADA SISWA SMAN 4 KOTA BOGOR  
DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Natia Defiana**

**1710714004**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2021**



**DETERMINAN PERILAKU MAKAN MIE INSTAN  
PADA SISWA SMAN 4 KOTA BOGOR  
DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**Natia Defiana**

**1710714004**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Natia Defiana  
NRP : 1710714004  
Tanggal : 16 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Natia Defiana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Natia Defiana  
NRP : 1710714004  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Determinan Perilaku Makan Mie Instan pada Siswa Sman 4 Kota Bogor di Masa Pandemi Covid-19".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Juli 2021

Yang menyatakan,



Natia Defiana

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Natia Defiana  
NRP : 1710714004  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : "Determinan Perilaku Makan Mie Instan pada Siswa Sman 4 Kota Bogor di Masa Pandemi Covid-19".

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd

Ketua Penguji



A'immatul Fauziyah S.Gz., M.Si  
Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sutisnadi, M.A.R.S.  
Dekan FIKES UPNVJ



Ikha Deviyanti Puspita S.Gz, RD, MKM  
Penguji II (Pembimbing)



A'immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si.  
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 16 Juli 2021

# **DETERMINAN PERILAKU MAKAN MIE INSTAN PADA SISWA SMAN 4 KOTA BOGOR DI MASA PANDEMI COVID-19**

**Natia Defiana**

## **Abstrak**

Pandemi covid-19 mempengaruhi pola makan masyarakat, terutama pada remaja yang sangat rentan mengalami kebiasaan makan buruk. Disamping itu, mie instan merupakan salah satu makanan yang dikonsumsi masyarakat saat pandemi karena bertahan jangka waktu lama, mudah penyajian dan kapan saja bisa dimasak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku makan mie instan pada siswa SMAN 4 Kota Bogor saat pandemi covid-19. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional, responden penelitian berjumlah 100 siswa/i aktif di SMAN 4 Bogor serta memenuhi kriteria inklusi penelitian. Data diambil dengan pengisian kuesioner online. Analisis data dilakukan dengan uji Chi Square (analisis bivariate) dan Regresi Logistik Berganda (analisis multivariate). Berdasarkan hasil uji statistik tidak terdapat hubungan antara perilaku membaca label pangan ( $p=0,081$ ) dan terdapat hubungan antara perilaku memilih mie instan ( $p=0,007$ ), ketersediaan mie instan ( $p=0,006$ ), pengetahuan gizi ( $p=0,033$ ) dan pendapatan keluarga ( $p=0,007$ ) terhadap perilaku makan mie instan siswa/i. Berdasarkan hasil uji statistik multivariat, pendapatan keluarga ( $OR=5,734$ ) merupakan faktor yang paling mempengaruhi dalam perilaku makan mie instan siswa/i. Sehingga dapat disimpulkan pendapatan keluarga merupakan faktor yang paling mempengaruhi perilaku makan mie instan SMAN 4 Kota Bogor saat pandemi covid-19.

**Kata Kunci :** Mie Instan, Perilaku makan, Remaja

# **DETERMINANT OF INSTANT NOODLE EATING BEHAVIOR IN STUDENTS OF SMAN 4 BOGOR DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**Natia Defiana**

## **Abstract**

Pandemic covid-19 affects people's diet, especially in adolescents who are very vulnerable to bad eating habits. In addition, instant noodles are one of the foods consumed by the community during the pandemic because it lasts a long period of time, easy to serve and at any time can be cooked. This study aims to find out the factors that influence instant noodle eating behavior in students of SMAN 4 Bogor during the covid-19 pandemic. This study uses cross-sectional design, research respondents numbered 100 active students at SMAN 4 Bogor and met the criteria of research inclusion. The data was taken by filling out an online questionnaire. Data analysis was conducted with Chi Square test (bivariate analysis) and Multiple Logistics Regression (multivariate analysis). Based on the results of statistical tests there is no relationship between the behavior of reading food labels ( $p=0.081$ ) and there is a relationship between the behavior of choosing instant noodles ( $p=0.007$ ), the availability of instant noodles ( $p=0.006$ ), nutritional knowledge ( $p=0.033$ ) and family income ( $p=0.007$ ) to the instant noodle eating behavior of students. Based on the results of multivariate statistical tests, family income ( $OR=5,734$ ) is the most influential factor in students' instant noodle eating behavior. So it can be concluded that family income is the most influencing factor in the behavior of eating instant noodles SMAN 4 Bogor during the covid-19 pandemic.

**Key words :** Instan Noodles, Eating Behaviour, Adolescent

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Agustus 2020 ini adalah “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan Mie Instan pada Siswa Sman 4 Kota Bogor”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Aimmatul Fauziah, S.Gz, M.Si selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta atas segala dukungan yang telah diberikan dan kepada Bapak Taufik Maryusman, S.Gz, M.Pd, M.Gizi selaku penguji yang telah memberikan berbagai saran dan masukan yang bermanfaat. Terima kasih kepada Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM selaku pembimbing I dan Ibu Aimmatul Fauziah, S.Gz, M.Si selaku pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran telah memotivasi, membimbing, dan memberikan banyak saran yang bermanfaat untuk penulis. Terimakasih kepada seluruh dosen Gizi UPNVJ atas ilmu yang diberikan dan serta kepada pihak sekolah dan siswa/i SMA Negeri 4 Kota Bogor yang telah memberi kesempatan kepada penulis sebagai tempat penelitian.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga penulis untuk papah, mamah, kaka dan teteh yang tidak henti-hentinya memberikan penulis doa, semangat, dukungan, motivasi, serta kekuatan ketika kondisi penulis dalam keadaan tidak baik. Penulis juga ucapkan terimakasih kepada teman-teman gizi UPNVJ angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan serta semangat dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 16 Juli 2021

Penulis



Natia Defiana



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Remaja.....	10
II.2 Perilaku Makan.....	12
II.3 Mie Instan .....	15
II.4 Perilaku Membaca Label Pangan .....	22
II.5 Perilaku Memilih Mie Instan .....	25
II.6 Ketersediaan Mie Instan .....	28
II.7 Pengetahuan Gizi .....	29
II.8 Pendapatan Keluarga .....	30
II.9 Food Frequency Questionnaire.....	31
II.10 Matriks Penelitian.....	34
II.11 Kerangka Teori .....	36

II.12 Kerangka Konsep.....	37
II.13 Hipotesis .....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
III.2 Desain Penelitian .....	39
III.3 Populasi dan Sampel.....	39
III.4 Pengumpulan Data.....	40
III.5 Etik Penelitian.....	44
III.6 Definisi Operasional .....	45
III.7 Analisis Data.....	46
III.8 Jadwal Penelitian .....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
IV.2 Hasil dan Pembahasan Analisis Univariat .....	50
IV.3 Hasil dan Pembahasan Analisis Bivariat .....	69
IV.4 Hasil dan Pembahasan Analisis Multivariat .....	76
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	82
BAB V PENUTUP.....	83
V.1 Kesimpulan.....	83
V.2 Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA .....	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi (AKG) Remaja Menengah .....	11
Tabel 2	Informasi Nilai Gizi Mie Instan.....	18
Tabel 3	Matriks Penelitian.....	34
Tabel 4	Definisi Operasional .....	45
Tabel 5	Jadwal Penelitian .....	49
Tabel 6	Distribusi Data Usia Siswa .....	51
Tabel 7	Distribusi Data Jenis Kelamin Siswa .....	52
Tabel 8	Distribusi Kelas Siswa.....	53
Tabel 9	Distribusi Perilaku Makan Mie Instan.....	54
Tabel 10	Pertanyaan Perilaku Makan Mie Instan.....	55
Tabel 11	Distribusi Perilaku Membaca Label Pangan .....	57
Tabel 12	Distribusi Mean dan Modus Membaca Label Pangan.....	58
Tabel 13	Distribusi Perilaku Memilih Mie Instan .....	60
Tabel 14	Distribusi Perilaku Memilih Mie Instan .....	62
Tabel 15	Distribusi Ketersediaan Mie Instan .....	64
Tabel 16	Distribusi Mean dan Modus Ketersediaan Mie Instan .....	65
Tabel 17	Distribusi Pengetahuan Gizi .....	66
Tabel 18	Distribusi Pengetahuan Gizi .....	67
Tabel 19	Distribusi Pendapatan Keluarga .....	68
Tabel 20	Hasil Uji Bivariat Perilaku Membaca Label Pangan dengan Perilaku Makan Mie Instan.....	69
Tabel 21	Hasil Uji Bivariat Perilaku Memilih Mie Instan dengan Perilaku Makan Mie Instan .....	71
Tabel 22	Hasil Uji Bivariat Ketersediaan Mie Instan dengan Perilaku Makan Mie Instan .....	72
Tabel 23	Hasil Uji Bivariat Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Makan Mie Instan .....	73
Tabel 24	Hasil Uji Bivariat Pendapatan Keluarga dengan Perilaku Makan Mie Instan .....	75

Tabel 25 Hasil Seleksi Bivariate Variabel Independen dengan Variabel Dependen .....	76
Tabel 26 Pemodelan Regresi Logistik Tahap 1 .....	76
Tabel 27 Pemodelan Regresi Logistik Tahap 2 .....	77
Tabel 28 Perhitungan Perubahan Nilai OR antara Sebelum dan Sesudah Variabel Membaca Label Pangan Dieliminasi .....	77
Tabel 29 Pemodelan Regresi Logistik Tahap 3 .....	78
Tabel 30 Perhitungan Perubahan Nilai OR antara Sebelum dan Sesudah Variabel Pengetahuan Gizi Mie Instan Dieliminasi .....	78
Tabel 31 Hasil Permodelan Regresi Logistik .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	36
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Keterangan Etika Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Studi Pedahuluan
- Lampiran 4 Lampiran Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Informed Consent
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 9 Hasil Uji Univariat, Bivariat dan Multivariat
- Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 11 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin