



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *MATERNAL SELF-EFFICACY* PADA IBU *POSTPARTUM* DI MASA PANDEMI COVID-19
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEJUANG - BEKASI**

SKRIPSI

DESIANA RACHMAWATI

1710711038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *MATERNAL SELF-EFFICACY* PADA IBU *POSTPARTUM* DI MASA PANDEMI COVID-19
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEJUANG - BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

DESIANA RACHMAWATI

1710711038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Desiana Rachmawati

NRP : 1710711038

Tanggal : 12 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2021


(Desiana Rachmawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desiana Rachmawati
NRP : 1710711038
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Maternal Self-Efficacy* Pada Ibu *Postpartum* Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pejuang - Bekasi

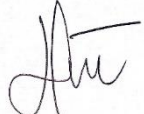
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2021

Yang menyatakan,


(Desiana Rachmawati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

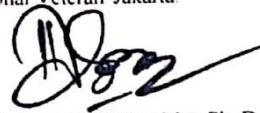
Nama : Desiana Rachmawati

NRP : 1710711038

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Maternal Self-Efficacy* Pada Ibu *Postpartum* Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pejuang - Bekasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



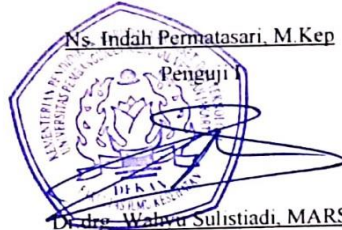
Ns. Desmawati, M.Kep.Mat, Ph.D

Ketua Penguji



Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji I



Dede Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp. Kep. Mat

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp. Kep.MB

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juli 2021

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *MATERNAL SELF-EFFICACY* PADA IBU *POSTPARTUM* DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEJUANG - BEKASI

Desiana Rachmawati

Abstrak

Maternal self-efficacy merupakan bagian dari konsep *self-efficacy* berupa persepsi atau pandangan ibu terhadap kemampuan dirinya untuk menjalankan tugas dan perannya sebagai orangtua dalam merawat dan mengasuh bayi secara maksimal yang dihadapi dengan segala situasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor dominan yang mempengaruhi *maternal self-efficacy* pada ibu *postpartum* di masa pandemi covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Pejuang Kota Bekasi. Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross sectional* dengan 116 sampel dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan *accidental sampling*. Pengumpulan data melalui kuesioner yang terdiri dari empat bagian yaitu MSE, WDEQ-B, MSPSS, PSAS-RSF-C kemudian dianalisis dengan regresi logistik berganda. Hasil uji bivariat menunjukkan hubungan yang signifikan dengan MSE yaitu variabel tingkat pendidikan, paritas, pengalaman persalinan, dukungan sosial, dan kecemasan ($p \text{ value} < 0,05$). Faktor dominan yang mempengaruhi MSE dianalisis dengan regresi logistik berganda adalah dukungan sosial ($p \text{ value} = 0,004$, $OR = 2.366$). Diharapkan pelayanan kesehatan lebih memperhatikan dan mengkaji aspek psikologis khususnya pada ibu *postpartum* di tengah masa pandemi covid-19 yang dapat mempengaruhi *maternal self-efficacy*. Penelitian selanjutnya dapat melanjutkan studi eksperimental khususnya terkait intervensi untuk meningkatkan *maternal self-efficacy* pada ibu *postpartum*.

Kata Kunci : *Maternal, Self-efficacy, Postpartum, Pandemi Covid-19*

FACTORS THAT AFFECT MATERNAL SELF EFFICACY ON POSTPARTUM CASE AT COVID 19 PANDEMIC, PEJUANG COMMUNITY HEALTH CENTER - BEKASI

Desiana Rachmawati

Abstract

Maternal self-efficacy is part of the concept of self-efficacy in the form of the mother's perception or view of her ability to carry out her duties and roles as parents in caring for and raising babies optimally faced with all situations. The purpose of this study was to determine the dominant factors that influence maternal self-efficacy in postpartum mothers during the COVID-19 pandemic in the Pejuang Health Center work area of Bekasi City. The research design used was cross sectional with 116 samples and the sampling technique used was accidental sampling. Data was collected through a questionnaire consisting of four parts, namely MSE, WDEQ-B, MSPSS, PSAS-RSF-C and then analyzed by multiple logistic regression. The results of the bivariate test showed a significant relationship with MSE, namely the variables of education level, parity, childbirth experience, social support, and anxiety (p value < 0.05). The dominant factor that affects MSE analyzed by multiple logistic regression is social support (p value = 0.004 , OR = 2.366). It is hoped that health services will pay more attention to and examine psychological aspects, especially for postpartum mothers in the midst of the COVID-19 pandemic which can affect maternal self-efficacy. Further research can continue experimental studies, especially related to interventions to increase maternal self-efficacy in postpartum mothers.

Keywords : Maternal, Self-efficacy, Postpartum, Covid-19 Pandemic

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Maternal Self-Efficacy* Pada Ibu *Postpartum* Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pejuang - Bekasi”. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep), Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu. Pada kesempatan kali ini, dengan penuh rasa hormat izinkan saya berterimakasih kepada orang tua yang telah memberikan do’a dan dukungannya. Terimakasih juga saya sampaikan kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA,CA., selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat dan Ns. Indah Permatasari, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, masukan, serta motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih kepada Ns. Evin Novianti, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan *support*. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih juga kepada teman-teman S1 Keperawatan angkatan.

Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini baik dari bentuk, isi, dan susunan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat saya harapkan. Besar harapan saya semoga hasil penelitian ini dapat saya publikasikan ke jurnal terakreditasi nasional ataupun internasional sebagai bentuk kontribusi ilmu pengetahuan khususnya terkait keperawatan maternitas pada ibu *postpartum*.

Jakarta, 12 April 2021

Penulis,

Desiana Rachmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1 <i>Postpartum</i>	10
II.2 <i>Maternal Self-Efficacy</i>	16
II.3 Masa Pandemi Covid-19 Terhadap <i>Maternal Self-Efficacy</i>	21
II.4 Kerangka Teori.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
III.1 Kerangka Konsep.....	25
III.2 Variabel Penelitian.....	26
III.3 Hipotesis Penelitian	26
III.4 Definisi Operasional	27
III.5 Desain Penelitian	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III.7 Populasi dan Sampel.....	33
III.8 Kriteria Inklusi.....	34
III.9 Kriteria Eksklusi	34
III.10 Teknik <i>Sampling</i>	35
III.11 Teknik Pengumpulan Data	35
III.12 Pengolahan Data	37
III.13 Etika Penelitian.....	38
III.14 Instrumen Penelitian	40
III.15 Validitas dan Reliabilitas	43
III.16 Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian	51
IV.2 Analisis Data Hasil Penelitian.....	52
IV.3 Analisis Univariat	53

IV.4 Analisis Bivariat	56
IV.5 Analisis Multivariat	71
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V PENUTUP.....	78
V.1 Kesimpulan.....	78
V.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	28
Tabel 2	Kisi – Kisi Kuesioner MSE	41
Tabel 3	Kisi – Kisi Kuesioner MSPSS	41
Tabel 4	Kisi – Kisi Kuesioner WDEQ-B	42
Tabel 5	Kisi – Kisi Kuesioner PSAS-RSF-C.....	43
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian	44
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	45
Tabel 8	Analisis Data Univariat	47
Tabel.9	Analisis Data Bivariat	49
Tabel.10	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Paritas, Kondisi Kesehatan Bayi, Pengalaman Persalinan, Dukungan Sosial, Kecemasan, Maternal Self-Efficacy (n= 116)	53
Tabel.11	Analisa Hubungan Variabel Tingkat Pendidikan dengan Maternal Self-Efficacy (n = 116)	57
Tabel.12	Analisa Hubungan Variabel Tingkat Pendidikan dengan Maternal Self-Efficacy (n = 116)	58
Tabel.13	Analisa Hubungan Pekerjaan dengan Maternal self-efficacy (n= 116).....	59
Tabel.14	Analisa Hubungan Variabel Paritas dengan Maternal SelfEfficacy (n= 116).....	61
Tabel.15	Analisa Hubungan Variabel Kondisi Kesehatan Bayi dengan Maternal Self-Efficacy (n= 116)	62
Tabel.16	Analisa Hubungan Variabel Pengalaman Persalinan dengan Maternal Self-Efficacy (n= 116)	63
Tabel.17	Analisa Hubungan Variabel Dukungan Sosial dengan Maternal Self-Efficacy (n= 116)	65
Tabel.18	Analisa Hubungan Variabel Kecemasan dengan Maternal SelfEfficacy (n= 116).....	68
Tabel.19	Hasil seleksi bivariat variabel dukungan sosial, pekerjaan, paritas, dan tingkat pendidikan (n= 116)	70
Tabel.20	Regresi Logistik Pemodelan Pertama (n= 116).....	71
Tabel.21	Regresi Logistik Setelah Variabel Pekerjaan Dikeluarkan (n= 116).....	72
Tabel.22	Perhitungan Perubahan Nilai OR Antara Sebelum dan Sesudah Variabel Pekerjaan Dikeluarkan (n= 116)	72
Tabel.23	Hasil Uji Interaksi Variabel Tingkat Pendidikan dengan Dukungan Sosial (n= 116)	73
Tabel.24	Hasil Pemodelan Akhir (n= 116).....	74

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	24
Skema 2 Kerangka Konsep	25
Skema 3 Faktor Paling Mempengaruhi MSE.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	<i>Output</i> Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 6	Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Clearance</i>)
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 8	Surat Balasan Dari Dinas Kesehatan Kota Bekasi
Lampiran 9	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 11	Hasil Uji Univariat
Lampiran 12	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 13	Hasil Uji Multivariat
Lampiran 14	Surat Keluar Dari Puskesmas Pejuang
Lampiran 15	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 17	Surat Izin Menggunakan Kuisisioner