

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan *celebrity worship* dengan citra tubuh dan perilaku makan pada remaja di SMAN 34 Jakarta tahun 2017, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang berarti antara *celebrity worship* dengan citra tubuh pada remaja di SMAN 34 Jakarta tahun 2017. Secara spesifik hubungan tersebut ada pada dimensi *entertainment social*.
2. Terdapat hubungan yang berarti antara *celebrity worship* dengan perilaku makan pada remaja di SMAN 34 Jakarta tahun 2017. Secara spesifik hubungan tersebut ada pada dimensi *entertainment social* dan *intense personal*.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yaitu:

1. Bagi responden, diharapkan untuk mulai membaca mengenai gizi seimbang sebagai pilihan diet yang sehat untuk dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari dan memperluas pengetahuan mengenai konsep berat badan yang ideal. Semoga dengan lebih luasnya pengetahuan mengenai kedua hal tersebut, responden dapat menjalani kehidupan yang sehat baik sebagai individu maupun sebagai seorang penggemar K-Pop.
2. Bagi institusi, SMAN 34 Jakarta sebagai institusi pendidikan diharapkan dapat memberikan sosialisasi pada siswa-siswinya melalui seminar mengenai citra tubuh dan gizi seimbang agar jangan sampai terjadi gangguan pada remaja seperti perilaku makan menyimpang akibat terobsesi dengan idola.

3. Bagi peneliti lain, diharapkan pada penelitian lanjutan dapat dilakukan menggunakan pendekatan kualitatif untuk mendapatkan gambaran yang lebih dalam terutama mengenai peran *celebrity worship* terhadap perilaku makan menyimpang.

