



**HUBUNGAN ANTARA *CELEBRITY WORSHIP* DENGAN CITRA
TUBUH DAN PERILAKU MAKAN PADA REMAJA DI SMAN 34
JAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

**VERONICA DEWI BINTANG YUPITA PRADANA
1310714009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**HUBUNGAN ANTARA *CELEBRITY WORSHIP* DENGAN CITRA
TUBUH DAN PERILAKU MAKAN PADA REMAJA DI SMAN 34
JAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

**VERONICA DEWI BINTANG YUPITA PRADANA
1310714009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Veronica Dewi Bintang Yupita Pradana

NRP : 1310714009

Tanggal : 5 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2017

Yang menyatakan,



Veronica Dewi Bintang Yupita Pradana

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronica Dewi Bintang Yupita Pradana
NRP : 1310714009
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA *CELEBRITY WORSHIP* DENGAN CITRA TUBUH
DAN PERILAKU MAKAN PADA REMAJA DI SMAN 34 JAKARTA
TAHUN 2017”


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Veronica Dewi Bintang Yupita Pradana)

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh

Nama : Veronica Dewi Bintang Yupita Pradana
NRP : 1310714009
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Celebrity Worship* dengan Citra Tubuh dan Perilaku Makan pada Remaja di SMAN 34 Jakarta Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.


Firlia Ayu Arini, MKM


Ketua Penguji


M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes


Penguji I


Desak Nyoman Bithi, SKp.MARS

Dekan


Iin Fatmawati, S.Gz, M.PH

Penguji II (Pembimbing)


Ikha Deviyanti, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 05 – 07 – 2017

HUBUNGAN ANTARA *CELEBRITY WORSHIP* DENGAN CITRA TUBUH DAN PERILAKU MAKAN PADA REMAJA DI SMAN 34 JAKARTA TAHUN 2017

VERONICA DEWI BINTANG YUPITA PRADANA

ABSTRAK

Idola K-Pop sangat fenomenal karena kecantikannya. Penampilan idola K-Pop memiliki pengaruh cukup besar terhadap penggemarnya terutama remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara *celebrity worship* dengan citra tubuh dan perilaku makan pada remaja di SMAN 34 Jakarta. Subjek penelitian ini adalah 70 siswa-siswi penggemar K-Pop yang berusia 14-18 tahun. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner *Celebrity Attitude Scale*, *Body Shape Questionnaire*, dan *Eating Attitude Scale*. Analisis yang dilakukan dengan menggunakan rumus *chi-square* menemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *celebrity worship* dimensi *entertainment social* dengan citra tubuh (*p value* = 0.026). Hubungan yang signifikan juga ditemukan antara *celebrity worship* dimensi *entertainment social* (*p value* = 0.003) dan dimensi *intense personal* (*p value* = 0.027) dengan perilaku makan pada remaja di SMAN 34 Jakarta Tahun 2017. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara *celebrity worship* dengan citra tubuh dan perilaku makan pada remaja.

Kata kunci: *celebrity worship*, citra tubuh, perilaku makan, remaja

ASSOCIATION BETWEEN CELEBRITY WORSHIP, BODY IMAGE, AND EATING ATTITUDE AMONG ADOLESCENTS IN SMAN 34 JAKARTA 2017

VERONICA DEWI BINTANG YUPITA PRADANA

ABSTRACT

K-Pop idols become phenomenal for their beauty. The appearance of K-Pop idols has major effect on their adolescent fans. The present study aimed to examine association between celebrity worship, body image, and eating attitude among adolescents in SMAN 34 Jakarta. A total of 70 students between the age of 14 to 18 years old, who claimed themselves as K-Pop fans, were chosen to participate in the study using purposive sampling method. Celebrity Attitude Scale, Body Shape Questionnaire, and Eating Attitude Scale were used as assessment tools. Significant correlation between celebrity worship for entertainment social and body image were found (p value = 0.026). Results also showed that there was significant correlation between celebrity worship and eating attitude, specifically on entertainment social (p value = 0.003) and intense personal dimension (p value = 0.027) among students in SMAN 34 Jakarta. Findings suggest that celebrity worship affect adolescents' body image eating attitude significantly.

Keywords: adolescence, body image, celebrity worship, eating attitude

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena hanya dengan berkat dan rahmat-Nya maka skripsi ini dapat terselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Maret tahun 2017 ini adalah “Hubungan antara *celebrity worship* dengan citra tubuh dan perilaku makan pada remaja di SMAN 34 Jakarta tahun 2017”. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunannya skripsi ini tidak pernah lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Iin Fatmawati, S.Gz, M.PH dan Bapak M. Ikhsan Amar S.Gz., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam melaksanakan penulisan skripsi.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ibu di surga, bapak, dan adik Embun yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis. Penulis Berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga menyadari bahwa masih ada berbagai kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis sangat mengharapkan berbagai masukan yang membangun yang dapat memperkaya skripsi ini.

Jakarta, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan	3
I.4. Hipotesis	4
I.5. Manfaat	4
I.6. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Landasan Teori	6
II.2. Kerangka Teori.....	16
II.3. Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
III.1. Waktu dan Tempat	18
III.2. Desain Penelitian.....	18
III.3. Populasi dan Sampel	19
III.4. Instrumen Penelitian.....	20
III.5. Teknik Pengumpulan Data.....	21
III.6. Analisis Data	22
III.7 Definisi Operasional	23
BAB IV PEMBAHASAN.....	24
IV.1. Gambaran Umum SMA Negeri 34 Jakarta.....	24
IV.2. Analisis Univariat	24
IV.3. Analisis Bivariat.....	26
IV.4. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V PENUTUP.....	35
V.1. Kesimpulan	35
V.2. Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA	37
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rekapitulasi Hasil Analisis Univariat	25
Tabel 2	Hubungan <i>Celebrity Worship</i> dengan Citra Tubuh	27
Tabel 3	Hubungan <i>Celebrity Worship</i> dengan Perilaku Makan	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rangkaian Penyimpangan dan Kecemasan yang Berkaitan dengan Berat Badan	15
Gambar 2	Kerangka Teori	16
Gambar 3	Kerangka Konsep	17
Gambar 4	Rancangan Penelitian <i>Cross-Sectional</i>	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Etik
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian