

## DAFTAR PUSTAKA

- Alam, H. S. 2020. *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Apriani, L. A., & Faiqah, S. 2017. Pengaruh Metode Pijat Endorphine Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Tahun 2017 The Effect of Endorphine Massage Method on the Level of Anxiety of Postpartum Mothers in Local Government Health Center of Gunung Sari o. *Journal Kedokteran Yarsi*, 25(3), 163–171.
- Aprilia, Y. 2010. *Hipnostetri*. Jakarta: Gagas Media.
- Arianti, D., & Restipa, L. 2019. Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 103. Retrieved from <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.232>
- Bentelu, F. E. M., Kundre, R., & Bataha, Y. B. 2015. PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DALAM PROSES MENYUSUI ANTARA IBU PRIMIPARA DAN MULTIPARA DI RS PANCARAN KASIH GMIM MANADO, 7.
- Fallon, V., Halford, J. C. G., Bennett, K. M., & Harrold, J. A. 2016. The Postpartum Specific Anxiety Scale: development and preliminary validation. *Archives of Women's Mental Health*, 19(6), 1079–1090. Retrieved from <https://doi.org/10.1007/s00737-016-0658-9>
- Farrer, H. 1999. *Perawatan Maternitas*. (A. Hartono,Ed.). Jakarta: EGC.
- Gurnita, F. W., Suwondo, A., & Astuti, R. S. E. P. (2020). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KESEMASAN POSTPARTUM PRIMIPARA. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5.
- Hamilton, P. M. 1995. *Basic Maternity Nursing*. (N.L.G.Y. Asih,Ed.). Jakarta: EGC.
- Handayani, R. S., & Rahmayati, E. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender, Relaksasi Otot Progresif dan Guided Imagery terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 319. Retrieved from <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.984>
- Kozier, B., & Erb, G. L. 2014. *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing Australian Edition*. Australia: Pearson.
- Kusumawati, Y., & Zulaekah, S. 2020. Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Puskesmas Wilayah Kota Surakarta. *Proceeding of The URECOL*, (1), 111–115. Retrieved from <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1032>

- Lapau, B. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan : Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi (Edisi Revisi)*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. 2016. *Maternity and Women's Health Care* (11th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Mardjan, D. H. 2016. *Pengaruh kecemasan pada kehamilan primipara remaja*. (M.K. Abrori,Ed.). Pontianak: Abrori Institute.
- Marwick, K. F., & Birrell, S. 2017. *Crash Course Psychiatry 1e Indonesian Edition*. Elsevier Health Sciences.
- Meintri Lanasari, N., Rahayu, S., & Panggayuh, A. 2018. Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Post Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Bidan*, III(1), 15.
- Motzfeldt, I., Andreasen, S., Pedersen, A. L., & Pedersen, M. L. 2013. Prevalence of postpartum depression in Nuuk, Greenland - A cross-sectional study using Edinburgh Postnatal Depression Scale. *International Journal of Circumpolar Health*, 72(SUPPL.1). Retrieved from <https://doi.org/10.3402/ijch.v72i0.21114>
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi penelitian kesehatan ed. revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oxorn, H., & Forte, W. R. 2010. *Ilmu Kebidanan: Patologi dan Fisiologi Persalinan*.
- Pamuji, S. E. B., Supriyana, Rahayu, S., & Suhartono. 2014. Pengaruh Kombinasi Metode Pijat Woolwich Dan Endorphine Terhadap Kadar Hormon Prolaktin Dan Volume Asi (Studi Pada Ibu Postpartum Di Griya Hamil Sehat Mejasem Kabupaten Tegal). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(1), 1–15. Retrieved from <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik/article/view/91/87>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. 2017. *Fundamentals of Nursing Vol 1- 9th Indonesian Edition*. (E. Novieastari, K. Ibrahim, Deswani, & S. Ramdaniati,Eds.). Elsevier, Singapore.
- Sabri, L., & Hastono, sutanto priyono. 2018. *Statistik Kesehatan*. Depok: RajaGravindo Persada.
- Sadock, B. J., & Sadock, V. A. 2011. *Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Sari, R. A. 2020. Literature Review: Depresi Postpartum. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 167. Retrieved from <https://doi.org/10.26630/jk.v11i1.1586>

- Sinaga, M. 2018. *Riset kesehatan : panduan praktis menyusun tugas akhir bagi mahasiswa kesehatan* (1st ed.). Yogyakarta: Deepublish.
- Sitoyo, S., & Sodik, M. A. 2015. *DASAR METODOLOGI PENELITIAN*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Stuart, G. W. 2014. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Singapore: Elsevier Health Sciences.
- Swarjana, I. K. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Tomb, D. A. (2003). *Psychiatry*. (T. Mahatmi,Ed.). Jakarta: EGC.
- Wahyuningsih, J. W. 2019. HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN KECEMASAN POSTPARTUM. *Jurnal Kebidanan Indonesia.*, Vol 10 No, 30–38.
- Wahyuningsih, S. 2019. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Widyawati, M. N., Hadisaputro, S., Anies, A., & Soejoenoes, A. 2016. Effect of Massage and Aromatherapy on Stress and Prolactin Level Among Primiparous Puerperal Mothers in Semarang, Central Java, Indonesia. *Belitung Nursing Journal*, 2(4), 48–57. Retrieved from <https://doi.org/10.33546/bnj.19>
- Yusup, F. 2018. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23. Retrieved from <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>