



**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN GIZI DENGAN PROSES PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DI
PUSKESMAS PEJUANG DAN PUSKESMAS PEKAYON**

SKRIPSI

CHRISTIN NATALIA

1710711126

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN GIZI DENGAN PROSES PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DI
PUSKESMAS PEJUANG DAN PUSKESMAS PEKAYON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

CHRISTIN NATALIA

1710711126

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Christin Natalia

NRP : 1710711126

Tanggal : 12 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2021



Christin Natalia

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Christin Natalia
NRP : 1710711126
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Status Gizi dan Pemenuhan Kebutuhan Gizi dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum di Puskesmas Pejuang dan Puskesmas Pekayon

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2021

Yang menyatakan,



Christin Natalia

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Christin Natalia
NRP : 1710711126
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dan Pemenuhan Kebutuhan Gizi dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum di Puskesmas Pejuang dan Puskesmas Pekayon

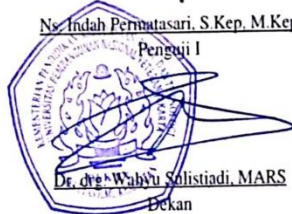
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Mat, PhD
Ketua Penguji



Ns. Indah Permatasari, S.Kep. M.Kep
Penguji I



Dr. drg. Wahyu Solistiadi, MARS
Dekan



Ns. Lina Ayu M., M.Kep, Sp.Kep.Mat
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesita, M. Kep. Sp.Kep. MB
Ka. Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juli 2021

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PEMENUHAN KEBUTUHAN GIZI DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS PEJUANG DAN PUSKESMAS PEKAYON

Christin Natalia

Abstrak

Proses penyembuhan luka perineum merupakan proses penggantian dan perbaikan fungsi jaringan yang rusak akibat perlukaan yang terjadi di diafragma urogenitalis dan musculus levator ani pada saat proses persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan pemenuhan kebutuhan gizi dengan proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di Puskesmas Pejuang dan Puskesmas Pekayon. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dan dianalisis dengan uji *Chi-Square*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu postpartum yang memiliki luka perineum di UPTD Puskesmas Pekayon dan UPTD Puskesmas Pejuang, dengan sampel 31 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan status gizi dengan proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di Puskesmas Pejuang dan Puskesmas Pekayon ($p=0,018$) dan adanya hubungan pemenuhan kebutuhan gizi dengan proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di Puskesmas Pejuang dan Puskesmas Pekayon ($p=0,001$). Peneliti menyarankan ibu postpartum agar lebih mengetahui pentingnya status gizi normal bagi ibu dan dapat memenuhi kebutuhan gizi terutama kebutuhan akan protein untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dan meminimalisir terjadinya infeksi.

Kata kunci : Status Gizi, Pemenuhan Kebutuhan Gizi, Penyembuhan Luka perineum

RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS AND FULFILLMENT OF NUTRITIONAL NEEDS WITH PERINEAL WOUND HEALING PROCESS IN POSTPARTUM MOTHERS IN PEJUANG PUBLIC HEALTH CENTER AND PEKAYON PUBLIC HEALTH CENTER

Christin Natalia

Abstract

The perineal wound healing process is a process of replacing and repairing the function of damaged tissue due to injuries that occur in the urogenital diaphragm and levator ani muscle during childbirth. This study aims to determine the relationship between nutritional status and fulfillment of nutritional needs with the perineal wound healing process in postpartum mothers in Pejuang Public Health Center And Pekayon Public Health Center. This study is a descriptive-analytic study with a cross-sectional approach and analyzed by the Chi-Square test. The population in this study were postpartum mothers who had perineal injuries at Pejuang Public Health Center And Pekayon Public Health Center, with a sample of 31 people. The sampling was done by accidental sampling technique. The results of this study showed that there was a relationship between nutritional status and the process of healing perineal wounds in postpartum mothers at Pejuang Public Health Center And Pekayon Public Health Center ($p=0.018$) and there was a relationship between fulfilling nutritional needs with the perineal wound healing process in postpartum mothers at Pejuang Public Health Center And Pekayon Public Health Center ($p=0.001$).). Researchers suggest postpartum mothers know more about the importance of normal nutritional status for mothers and be able to meet nutritional needs, especially for protein to accelerate perineal wound healing and minimize infection.

Keywords : Nutritional Status, Fulfillment of Nutritional Needs, Perineal Wound Healing

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Status Gizi Dan Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Pejuang dan Puskesmas Pekayon”**. Adapun tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada Ns. Lina Ayu M., M.Kep, Sp.Kep.Mat dan Ns. Indah Permatasari, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan serta dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA. selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr, drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti S.Kep, M.Epid, MN selaku Kajar Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, dan kepada kedua orangtua, kakak dan adik yang senantiasa memberikan dukungan dan doa kepada saya selama pembuatan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung selama pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang membangun akan penulis terima. Jika selama penyusunan penulis melakukan kesalahan baik disengaja atau tidak disengaja, dengan kerendahan hati penulis mohon maaf. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 12 Juli 2021

Penulis


Christin Natalia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Masa Nifas	7
II.2 Penyembuhan Luka Perineum	11
II.3 Status Gizi	19
II.4 Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Kerangka Konsep	27
III.2 Hipotesis	28
III.3 Definisi Operasional	29
III.4 Desain Penelitian	31
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	32
III.6 Populasi dan Sampel	32
III.7 Etika Penelitian	34
III.8 Instrument Penelitian	35
III.9 Metode Pengumpulan Data	36
III.10 Pengolahan Data	37
III.11 Analisa Data	38
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
III.13 Uji Normalitas	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	44
IV.2 Proses Pelaksanaan Penelitian	45
IV.3 Analisa Data Hasil Penelitian	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian	54

BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	55
V.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus	8
Tabel 2	Interpretasi Status Gizi Berdasarkan % LILA	24
Tabel 3	Definisi Operasional	29
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Pemenuhan Kebutuhan Gizi	36
Tabel 5	Analisa Univariat	39
Tabel 6	Analisa Bivariat	40
Tabel 7	Reliabilitas Nilai Alpha	42
Tabel 8	Analisis Cohen's Kappa Skala REEDA	43
Tabel 9	Distribusi Rata-rata Usia Ibu Postpartum	45
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik, Status Gizi, Pemenuhan Kebutuhan Gizi dan Penyembuhan Luka Ibu Postpartum	46
Tabel 11	Analisis Status Gizi dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum	49
Tabel 12	Analisis Pemenuhan Kebutuhan Gizi dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Cara Menentukan Titik Tengah	23
Gambar 2	Posisi tangan saat membaca LILA	24

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	26
Skema 2	Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar Demografi
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Kartu Monitor
- Lampiran 7 Surat Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 9 Email Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 10 Contoh Pengambilan Data
- Lampiran 11 Menentukan Cut Off Point Kuesioner
- Lampiran 12 Uji Univariat dan Bivariat
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin