

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. 2016, Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan, *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Almatsier, S. 2009, *Prinsip Ilmu Gizi Dasar*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Anggraeni, N. 2018, 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin B6 Dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Premenstruasi (Studi Pada Mahasiswi Peminatan Gizi Kesmas Fkm Undip Tahun 2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), pp. 526–536.
- Antai, A. B., Okon, E. E. and Umoiyoho, A. U. 2004, 'PREMENSTRUAL SYNDROME : PREVALENCE IN STUDENTS OF THE UNIVERSITY OF CALABAR , NIGERIA', *African Journal of Biomedical Research*, 7(2), pp. 45–50.
- Ayu, G. F. 2020, 'Kesehatan Reproduksi Remaja Dalam Menyiapkan Generasi Emas Bimbingan dan Konseling', *Edu Consilium*, 1(1), pp. 13–22.
- Batubara, J. R. 2010, 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)', *Sari Pediatri*, 12(1), pp. 21–29. doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9.
- Bertone-Johnson, E. R. et al. 2010, 'Adiposity and the development of premenstrual syndrome', *Journal of Women's Health*, 19(11), pp. 1955–1962. doi: 10.1089/jwh.2010.2128.
- BPS 2020, *Statistik Indonesia 2020*, Badan Pusat Statistik.
- Buddhabunyakan, N. et al. 2017, 'Premenstrual syndrome (PMS) among high school students', *International Journal of Women's Health*, 9, pp. 501–505. doi: 10.2147/IJWH.S140679.
- Christiany, I., Hakimi, M. and Sudargo, T. 2009, 'Status gizi, asupan zat gizi mikro (kalsium, magnesium) hubungannya dengan sindroma premenstruasi pada remaja putri SMU Sejahtera di Surabaya', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6(1), pp. 29–34. doi: 10.22146/ijcn.17685.
- Estiani, K. and Djokosujono, K. 2020, 'Hubungan Asupan Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(2), pp. 93–98.
- Estiani, K. and Nindya, T. S. 2018, 'Hubungan Status Gizi Dan Asupan Magnesium Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri', *Media Gizi Indonesia*, 13(1), p. 20. doi: 10.20473/mgi.v13i1.20-26.

- Fitriani, R. 2020, 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp. 29–38. doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.
- German, J. B. and Dillard, C. J. 2004, 'Saturated fats: What dietary intake?', *American Journal of Clinical Nutrition*, 80(3), pp. 550–559. doi: 10.1093/ajcn/80.3.550.
- Halbreich, U. 2003, 'The etiology, biology, and evolving pathology of premenstrual syndromes', *Psychoneuroendocrinology*, 28(SUPPL. 3), pp. 55–99. doi: 10.1016/S0306-4530(03)00097-0.
- Hashim, M. S. et al. 2019, 'Premenstrual Syndrome Is Associated with Dietary and Lifestyle Behaviors among University Students: A Cross-Sectional Study from Sharjah, UAE', *Nutrients*, 11(8), pp. 1–18. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28081191/>.
- Haul, D. 2001, 'Nutritional Influences on Estrogen Metabolism', *Applied Nutritional Science Reports*.
- Houghton, S. C. and Bertone-Johnson, E. R. 2015, 'Macronutrients and premenstrual syndrome', in *Advances in Medicine and Biology*, pp. 137–156.
- Irma, F. and Susiyadi 2016, 'Pengaruh Sindrom Premenstruasi terhadap Kecemasan Mahasiswa', *Psycho Idea*, 14(1), pp. 12–20.
- Izhar, M. D. 2020, 'Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah Kesmas Respati*, 5(1), pp. 1–7. doi: 10.35842/formil.v5i1.296.
- Jati, L. U. 2014, 'Perbedaan Asupan Lemak , Lingkar Pinggang Dan Persentase Lemak Tubuh Pada Wanita Dislipidemia Dan Non Dislipidemia', 2, pp. 292–299.
- Joshi, G., Pradhan, S. and Mittal, B. 2010, 'Role of the oestrogen receptor (ESR1 PvuII and ESR1 325 C→G) and progesterone receptor (PROGINS) polymorphisms in genetic susceptibility to migraine in a North Indian population', *Cephalalgia*, 30(3), pp. 311–320. doi: 10.1111/j.1468-2982.2009.01967.x.
- Julianti, W., Marfuah, D. and Noor Hayati, S. 2017, 'Pengalaman Hidup Remaja Yang Mengalami Premenstrual Syndrome (Pms) Di Smk Moch Toha Cimahi', *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 3(2), p. 63. doi: 10.33755/jkk.v3i2.86.

- Junita, D. 2020, 'Status Gizi dan Status Menstruasi Remaja Putri di Kecamatan Pelawan Kabupaten Sarolangun', *Media Gizi Pangan*, 27(1), pp. 191–198.
- Kalueff, A. V. and Nutt, D. J. 2007, 'Role of GABA in anxiety and depression', *Depression and Anxiety*, 24(7), pp. 495–517. doi: 10.1002/da.20262.
- Karina, E. S., Candra, A. and Soedarto, J. H. 2017, 'Hubungan Obesitas Sentral Dengan Siklus Menstruasi Dan Dysmenorrhea Primer Pada Remaja', *Journal of Nutrition College*, 6(4), pp. 319–325. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/200466-hubungan-obesitas-sentral-dengan-siklus.pdf>.
- Kemendes RI 2019, 'Permenkes Nomor 28 Tahun 2019 Angka Kecukupan Gizi', Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI 2020, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020, Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.06.001%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.arth.2018.03.044%0Ahttps://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1063458420300078?token=C039B8B13922A2079230DC9AF11A333E295FCD8>.
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan 2017, 'Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja', Pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI, p. 6.
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan 2018, 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar', Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, pp. 1–100. doi: 1 Desember 2013.
- Komisi Nasional Etik Penelitian Kesehatan 2011, Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan 2011, Litbang Kementerian Kesehatan.
- Laza, V. 2015, 'Alleviating premenstrual syndrome (pms) symptoms using a natural factor -negative air ions', in *Advances in Medicine and Biology*, pp. 45–79.
- Lee et al. 2002, 'The Standardization of the Shortened Premenstrual Assessment Form and Applicability on the Internet', *J Korean Neuropsychiatr Assoc*, 41(1), pp. 159–167.
- M.Par'i, H., Wiyono, S. and Harjatmo, T. P. 2017, *Penilaian Status Gizi*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Masturoh, I. and Anggita T, N. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta.
- Mayo, B. Y. J. L. 2004, 'Natural Interventions for Premenstrual Syndrome',

- Metabolism Clinical And Experimental, 6(4), pp. 1–8.
- Mira, M., Stewart, P. M. and Abraham, S. F. 1988, 'Vitamin and trace element status in premenstrual syndrome', *American Journal of Clinical Nutrition*, 47(4), pp. 636–641. doi: 10.1093/ajcn/47.4.636.
- Mishell, D. R. 2005, 'Premenstrual disorders: Epidemiology and disease burden', *American Journal of Managed Care*, 11(6), pp. 473–479.
- Mohebbi, M. et al. 2017, 'Comparison between the lifestyles of university students with and without premenstrual syndromes', *Electronic Physician*, 9(6), pp. 4489–4496. doi: 10.19082/4489.
- Nurmiaty 2011, 'Perilaku Makan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja', *Berita Kedokteran Masyarakat*, 27(2), pp. 75–82.
- Pakar Gizi Indonesia 2017, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*, Penerbit Buku Kedokteran: EGC.
- Praditasari, J. A. and Sumarmik, S. 2018, 'Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya', *Media Gizi Indonesia*, 13(2), p. 117. doi: 10.20473/mgi.v13i2.117-122.
- Rahayu, T. B. 2020, 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), p. 46. doi: 10.30602/jvk.v6i1.158.
- Ramadani, M. 2012, 'Premenstrual syndrome (PMS)', *Encyclopedia of Endocrine Diseases*, 7(1), pp. 21–25. doi: 10.1016/B978-0-12-801238-3.03915-5.
- Rasdiana and Mariana, D. 2018, 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gangguan Premenstrual Syndrome pada Mahasiswa AKPER YARSI Samarinda', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 12(2), pp. 74–82.
- Rodiani and Rusfiana, A. 2016, 'Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) terhadap Faktor Psikologis pada Remaja The Relationship of Premenstrual Syndrome (PMS) with Psychological Factor in Adolescent', *Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) terhadap Faktor Psikologis pada Remaja*, 5(1), pp. 18–22. Available at: <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-aunf37edc8630full.pdf>.
- De Rubeis, V. et al. 2019, 'Validity of self-reported recall of anthropometric measures in early life: A systematic review and meta-analysis', *Obesity Reviews*, 20(10), pp. 1426–1440. doi: 10.1111/obr.12881.
- Saputro, K. Z. 2018, 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja', *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), p. 25. doi: 10.14421/aplikasia.v17i1.1362.

- Sari, B. P. and Priyanto, P. 2018, 'Hubungan Status Gizi dengan Sindrom Pre Menstruasi Pada Siswi SMA Wirausaha Bandung Tahun 2016', *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(2), p. 1. doi: 10.32584/jikm.v1i2.143.
- Sastroasmoro, S. and Ismael, S. 2014, 'Dasar-Dasar Metodologi Klinis', in *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, p. 517.
- Setyawati, V. A. V. and Setyowati, M. 2015, 'Young Women Nutritional Characters At Urban and Rural in', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 43–52.
- Shahrjooye H, E. and Koushkie J, M. 2018, 'The Correlation Between Some Body Composition Indices and Premenstrual Syndrome in Young Females', *Women's Health Bulletin*, In Press(In Press), pp. 4–7. doi: 10.5812/whb.83750.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. 2018, *Survey Konsumsi Pangan*.
- Siyamti, S. and Pertiwi, H. W. 2011, 'Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Tingkat II Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali', *Jurnal Kebidanan Akbid Estu Utomo*, 3(1), pp. 29–36. Available at: <http://journal.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/87> (15 Okt.2018).
- Sugiyono 2016, *Memahami Penelitian Kualitatif*, Bandung: Alfabeta.
- Sundermann, E. E., Maki, P. M. and Bishop, J. R. 2010, 'A review of estrogen receptor α gene (ESR1) polymorphisms, mood, and cognition', *Menopause*, 17(4), pp. 874–886. doi: 10.1097/gme.0b013e3181df4a19.
- Supriasa 2012, 'Penilaian Status Gizi', in *Penerbit Buku Kedokteran: EGC*, pp. 56–57.
- Surmiasih, S. 2016, 'Aktivitas Fisik dengan Sindrom Premenstruasi Pada Siswa SMP', *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp. 71–78. doi: 10.30604/jika.v1i2.24.
- Tarsikah and Dwianita, H. 2019, 'Kadar Kolesterol Meningkatkan Derajat Pre Menstrual Syndrome Pada Remaja', *Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu dan Anak (Maternal And Neonatal Health Journal)*, 3(2), pp. 53–59.
- Wahyuni, S. D. dan, Asparian dan and Izhar, M. D. 2018, 'Determinan yang berhubungan dengan premenstrual syndrome (PMS) pada remaja putri di SMPN 7 Kota Jambi', *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 2(1), pp. 59–70. Available at: <https://online-journal.unja.ac.id/jkmj/article/view/6543/9387>.
- WHO 2000, 'Obesity : Preventing and managing the global epidemic. World Health

- Organization: Technical Report Series', WHO Technical Report Series, no. 894., p. 253.
- WHO 2018, Orientation Programme on Adolescent Health for Health-care Providers. World Health Organization. Available at: <http://www.who.int/child-adolescent-health>.
- Widawati 2018, 'Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar tahun 2017', Jurnal Gizi: Nutritions Journal, 2(2013), pp. 146–159. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/201>
- Wijayanti, Y. T. 2015, 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndroma Pada Remaja Putri', Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai, 8(2), pp. 1–7.
- World Health Organization 2005, 'Nutrition in adolescence – Issues and Challenges for the Health Sector', Nutrition in Adolescent, p. 115.
- Wulandari, D. T. 2017, 'Hubungan Antara Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo', Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung, 9(1), p. 53. doi: 10.34011/juriskesbdg.v9i1.290.
- Zaka, M. and Mahmood, K. T. 2012, 'Pre-menstrual syndrome- A review', Journal of Pharmaceutical Sciences and Research, 4(1), pp. 1684–1691.