

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, F., Ozgoli, G., & Rahnemaie, F. S. 2019. A systematic review of the role of vitamin D and calcium in premenstrual syndrome. *Obstetrics and Gynecology Science*, 62(2), 73–86. <https://doi.org/10.5468/ogs.2019.62.2.73>
- Abdul Latip. 2020. Peran Literasi Teknologi Informasi dan Komunikasi Pada Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19. *EduTeach : Jurnal Edukasi Dan Teknologi Pembelajaran*, 1(2), 108–116. <https://doi.org/10.37859/eduteach.v1i2.1956>
- Afrilia, E. M., & Musa, S. M. 2020. Analisis Pramenstruasi Sindrom pada Siswi SMAN 3 Kota Tangerang Tahun 2019. 2, 262–269.
- Ahmad, I. E., Rijal, S., & Haryati, H. 2020. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 42–53. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1290>
- Ahmad, I. F. 2020. Asesmen Alternatif Dalam Pembelajaran Jarak Jauh Pada Masa Darurat Penyebaran Coronavirus Disease (Covid-19) Di Indonesia. *PEDAGOGIK: Jurnal Pendidikan*, 7(1), 195–222. <https://doi.org/10.33650/pjp.v7i1.1136>
- Ahmad, Z. 2020. *Praktis Covid-19*. Palembang.
- Alfianika, N. 2018. *Buku Ajar Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia* (1st ed.). Yogyakarta: Deepublish. Retrieved from [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=oNOGDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR6&dq=pengertian+variabel+penelitian&ots=pBTonfaFaU&sig=7xz7oKVc3D0sg45iWl2cFUTmNcs&redir\\_esc=y#v=onepage&q=pengertian+variabel+penelitian&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=oNOGDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR6&dq=pengertian+variabel+penelitian&ots=pBTonfaFaU&sig=7xz7oKVc3D0sg45iWl2cFUTmNcs&redir_esc=y#v=onepage&q=pengertian+variabel+penelitian&f=false)
- Allen, S. ., McBride, C. ., & Pirie, P. . 1991. The Shortened Premenstrual Assessment Form. *The Journal of Reproductive Medicine*, 36(11), 769–772.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. 2019. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Ambarwati, R. 2017. Tidur, Irama Sirkadian dan Metabolisme Tubuh. *Jurnal Keperawatan*, X(1), 42–46. Retrieved from <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/33428>
- Aminuddin, M. 2018. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Akademi Keperawatan Pemerintah Provinsi Kalimantan Timur Samarinda. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 1(1), 51–71.

- Andriana, Aldriana, N., & Andria. 2018. Factors Influencing Menstrual Cycle at Female Students of University of Pasir Pengaraian. *Jurnal Maternity and Neonatal*, 2(5), 271-. Retrieved from <http://e-journal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1596>
- Argaheni, N. B. 2020. Sistematis Review: Dampak Perkuliahan Daring Saat Pandemi COVID-19 Terhadap Mahasiswa Indonesia. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2), 99. <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i2.43008>
- Barseli, M., & Ifdil, I. 2017. Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Boivin, D. B., & Shechter, A. 2010. Sleep, hormones, and circadian rhythms throughout the menstrual cycle in healthy women and women with premenstrual dysphoric disorder. *International Journal of Endocrinology*, 2010. <https://doi.org/10.1155/2010/259345>
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). *Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. Psychiatry Res. 1989;28:193–213.*
- Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumitra, I. N. 2017. *Psikologi : landasan keilmuan praktik keperawatan jiwa* (I. W. Mustika, Ed.). Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Christie, K. D., Citraningtyas, T., Ingkiriwang, E., & Soesanto, A. A. 2019. Faktor Risiko Sindrom Premenstruasi pada Sampel Urban di Jakarta Februari-Maret 2018. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 24(68), 1–7. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v24i68.1695>
- Dahlan, M. S. 2015. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (6th ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Devi, N. 2013. *Gizi Saat Sindrom Menstruasi* (1st ed.). Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Dharma, K. . 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dhawan, A., & Hernole, J. 2020. Effect of Perceived Pandemic Stress and Sleep Variation on Menstrual Cycle Occurrence, its Severity and Premenstrual Syndrome: A Cross Sectional Study. *Journal of Women's Health and Development*, 03(04), 437–445. <https://doi.org/10.26502/fjwhd.2644-28840052>
- Dhull, I., & Kumari, S. 2015. Academic stress among adolescents in relation to

- gender. *International Journal of Applied Research*, 1, 394–396.
- Direkvand-Moghadam, A., Sayehmiri, K., Delpisheh, A., & Satar, K. 2014. Epidemiology of premenstrual syndrome, a systematic review and meta-analysis study. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(2), 106–109. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2014/8024.4021>
- Draper, C. F., Duisters, K., Weger, B., Chakrabarti, A., Harms, A. C., Brennan, L., ... van der Greef, J. 2018. Menstrual cycle rhythmicity: metabolic patterns in healthy women. *Scientific Reports*, 8(1), 1–15. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-32647-0>
- Faiqah, S., & Sopiatur, R. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa Tk II Semester III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(2), 1486–1494.
- Faradila, A., Kusumasuri, V., & Kurniati, F. D. 2021. Premenstrual Sindrom Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswi Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(1), 203–212. <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i1.1083>
- Fatimah, A., Prabandari, Y. S., & Emilia, O. 2016. Stres dan kejadian premenstrual syndrome pada mahasiswi pondok pesantren Surya Global. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 32(1), 13. <https://doi.org/10.22146/bkm.8452>
- Fidora, I., & Yuliani, N. I. 2020. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sindrom Pramenstruasi Pada Siswi Sma. *Menara Ilmu*, XIV(01), 70–74.
- Fitria Rochimah. 2020. Dampak Kuliah Daring Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau Dari Aspek Psikologi. *PsyArXiv Preprints*, 7. Retrieved from <https://psyarxiv.com/s5m9r/>
- Fojtík, R. 2018. Problems of Distance Education. *International Journal of Information and Communication Technologies in Education*, 7(1), 14–23. <https://doi.org/10.2478/ijicte-2018-0002>
- Freeman, E. W. (2007). Epidemiology and Etiology of Premenstrual Syndromes. Retrieved June 20, 2021, from Medscape Ob/Gyn website: <https://www.medscape.org/viewarticle/553603>
- Fugate Woods, N., & Kenney, N. J. 2019. Menstrual-Cycle-Related Disorders. In *Routledge International Handbook of Women's Sexual and Reproductive Health* (Vol. 7). <https://doi.org/10.4324/9781351035620-8>
- Gadzella, B. M. (1994). Student-Life Stress Inventory: identification of and reactions to stressors. *Psychological Reports*, 74(2), 395–402. <https://doi.org/10.2466/pr0.1994.74.2.395>

- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. 2018. Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymphathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>
- García-Ros, R., Pérez-González, F., & Tomás, J. M. 2018. Development and validation of the questionnaire of academic stress in secondary education: Structure, reliability and nomological validity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph15092023>
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. 2021. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 09(01), 43–52.
- Gupta, K. K., Attri, J. P., Singh, A., Kaur, H., & Kaur, G. 2016. Basic concepts for sample size calculation: Critical step for any clinical trials! *Saudi Journal of Anaesthesia*, 10(3), 328–331. <https://doi.org/10.4103/1658-354X.174918>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. 2016. *Textbook Of Medical Physiology* (13th ed.). United States: Elsevier.
- Hadijah, S., Hasnawati, H., & Hafid, M. P. 2019. Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Morfologi Eritrosit. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 10(1), 12. <https://doi.org/10.32382/mak.v10i1.861>
- Hafifah, N., Widiani, E., & Rahayu, W. H. 2017. Perbedaan Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Berdasarkan Jenis Kelamin Di Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2(3), 220–229.
- Handayani, L. 2020. Keuntungan , Kendala dan Solusi Pembelajaran Online Selama Pandemi Covid-19 : Studi Ekploratif di SMPN 3 Bae Kudus Lina Handayani. *Journal Industrial Engineering & Management Research*, 1(2), 15–23.
- Harahap, A. C. P., Harahap, D. P., & Harahap, S. R. 2020. Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 3(1), 10–14. <https://doi.org/10.30596/bibliocouns.v3i1.4804>
- Harapani, A. 2020. *Pengaruh Kuliah Daring Saat Pandemi Covid-19 Terhadap*.
- Hartanto, W. 2016. Penggunaan E-Learning sebagai Media Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 10(1), 1–18.
- Hasanah, U. 2017. Hubungan antara stres dengan strategi koping mahasiswa tahun pertama akademi keperawatan. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 1(1), 138–145.

- Hasanah, U., Ludiana, Immawati, & PH, L. 2020. Gambaran psikologis mahasiswa dalam proses pembelajaran selama pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 299–306. Retrieved from <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/5941>
- Hashim, M. S., Obaideen, A. A., Jahrami, H. A., Radwan, H., Hamad, H. J., Owais, A. A., ... Faris, M. A.-I. E. 2019. El síndrome premenstrual se asocia con comportamientos dietéticos y de estilo de vida entre estudiantes universitarios: un estudio transversal de Sharjah, EAU. *Nutrientes*, 11(8), 1–18. Retrieved from <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28081191/%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31426498%0Ahttp://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC6723319>
- Hastono, S. P. 2018. *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan* (1st ed.). Depok: Rajawali Pers ; Rajagrafindo Persada.
- Hendsun, Firmansyah, Y., Eka Putra, A., Agustin, H., & Chandra Sumampouw, H. 2021. Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dan Masa Pandemi COVID - 19. *Jurnal Medika Hutama*, 02(Januari), 726–732.
- Herdiana, D. 2020. Konstruksi Konsep Social Distancing Dan Lockdown Dalam Perspektif Kebijakan Publik the Construction of Social Distancing and Lockdown Concept in the Perspective of Public Policy. *Jurnal Balitbangda Lampung*, 8(2), 107–122. Retrieved from [https://www.researchgate.net/publication/344785815\\_KONSTRUKSI\\_KONSEP\\_SOCIAL\\_DISTANCING\\_DAN\\_LOCKDOWN\\_DALAM\\_PERSPEKTIF\\_KEBIJAKAN\\_PUBLIK/link/5f903e33a6fdccfd7b7205b2/download](https://www.researchgate.net/publication/344785815_KONSTRUKSI_KONSEP_SOCIAL_DISTANCING_DAN_LOCKDOWN_DALAM_PERSPEKTIF_KEBIJAKAN_PUBLIK/link/5f903e33a6fdccfd7b7205b2/download)
- Hidayat, R. H. 2020. Langkah-Langkah Strategis Untuk Mencegah Pandemi Covid-19 Di Lembaga Pemasyarakatan Indonesia. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(1), 43–55.
- Hilmiati, & Saparwati, M. 2016. Hubungan Tingkat Stres dengan Lama Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 91–96. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/jkj.4.2.2016.91-96>
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. 2018. Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Hutasuhud, R. M. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Remaja Puteri Kelas X Dan Xi Di Pesantren Modren Nurul Hakin Deli Serdang. *Excellent Midwifery Journal, Volume 1(No.2)*, 115–123.

- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. 2018. Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(1), 39–50. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v10i1.1062>
- Irawati, D. Y., & Jonatan, J. 2020. Evaluasi Kualitas Pembelajaran Online Selama Pandemi Covid-19: Studi Kasus di Fakultas Teknik, Universitas Katolik Darma Cendika. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 9(2), 135–144. <https://doi.org/10.26593/jrsi.v9i2.4014.135-144>
- Islamy, A., & Farida, F. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Jannah, R., & Santoso, H. 2021. *Tingkat Stres Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Daring pada*. 1(1), 130–146.
- Jarvis, C. I., & Hargreaves, A. 2015. Premenstrual syndrome (PMS) and premenstrual dysphoric disorder (PMDD). *The 5-Minute Clinical Consult Standard 2016: Twenty Fourth Edition*, (April). <https://doi.org/10.1210/jcem.95.4.9998>
- Jayakumari, S., Prabhu, K., Johnson, W. M. S., & Kalaiselvi, V. S. 2016. Menstrual cycle pattern in adolescents girls, in relation to BMI, food habits and the same in their parents. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research*, 37(2), 37–39.
- Joshi, T., Patil, A., Kural, M., Noor, N., & Pandit, D. 2015. Menstrual characteristics and prevalence of dysmenorrhea in college going girls. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(3), 426. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.161345>
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). (n.d.). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Retrieved January 27, 2020, from [kbbi.web.id](http://kbbi.web.id) website: <https://kbbi.web.id/pandemi>
- Karajibani, M., Montazerifar, F., Nazare, N., & Dashipour, A. R. 2019. The Relationship Between Age at Menarche and Premenstrual Syndrome with Anthropometric Indices in High School Female Students in Zahedan in 2017. *Zahedan Journal of Research in Medical Sciences*, 22(1). <https://doi.org/10.5812/zjrms.93862>
- Karjatin, A. 2016. *Keperawatan Maternitas* (1st ed.; E. Indrawati, A. Suryana, & H. Junianto, Eds.). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- KBBI. 2016. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Retrieved March 21, 2021, from <https://kbbi.web.id/usia>

- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI. (2020a). *Surat Edaran Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2020 tentang Pencegahan Penyebaran Corona Virus Disease ( Covid-19) di Perguruan Tinggi*. 1–2. Retrieved from [www.hukumonline.com/pusatdata](http://www.hukumonline.com/pusatdata)
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI. (2020b). *Surat Edaran Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Nomor 4 Tahun 2020*.
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Status Wabah Corona di Indonesia Ditetapkan sebagai Bencana Nasional. Retrieved February 8, 2020, from [www.kemkes.go.id](http://www.kemkes.go.id) website: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20031500003/status-wabah-corona-di-indonesia-ditetapkan-sebagai-bencana-nasional.html>
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. SITUASI TERKINI PERKEMBANGAN NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19). In *Kemntrian Kesehatan*.
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. 2019. Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Kurniawan, D. A. 2018. *Metodologi Penelitian Pendidikan* (1st ed.; N. Nur. M, Ed.). Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Kushartanti, R. 2018. Beberapa Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Pre-Menstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri Di Smak Terang Bangsa Semarang Tahun 2016. *Avicenna : Journal of Health Research*, 1(2), 1–12. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v1i2.228>
- Kusnayat, A., Sumarni, N., Mansyur, A. S., Zaqiah, Q. Y., & Bandung, U. T. 2020. Pengaruh Teknologi Pembelajaran Kuliah Online Di Era Covid-19 Dan Dampaknya Terhadap Mental Mahasiswa. *EduTeach : Jurnal Edukasi Dan Teknologi Pembelajaran*, 1(2), 153–165.
- Lapau, P. D. B. 2015. *Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi* (3rd ed.). Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Lestari, W. S. 2020. *Kendala Pelaksanaan Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) Dalam Masa Pandemi Ditinjau dari Media Pembelajaran*.
- Lisnawati, L. 2017. Olah Raga Dan Pola Tidur Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms). *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(2), 246. <https://doi.org/10.33366/cr.v5i2.568>
- Livana, Mubin, & Basthomi, Y. 2020. Penyebab Stres Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnsl Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 203–208.

**Arlia Fika Damayanti, 2021**

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP DERAJAT SINDROM PRAMENSTRUASI PADA MAHASISWA SI KEPERAWATAN UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH DI MASA PANDEMI COVID-19**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatann, Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

- Lovani, C. 2019. *Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres Terhadap Gangguan Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015*. Universitas Andalas.
- Lowdermilk, Perry, & Potter. 2013. *Keperawatan Maternitas* (8th ed.; Elsevier, Ed.). Singapura.
- Lumingkewas, C., Suparman, E., & Mongan, S. P. 2021. *Gambaran Premenstrual Syndrome pada Remaja Periode Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*. 9(28), 45–50.
- Lutfiya, I. 2017. Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 5(2), 135. <https://doi.org/10.20473/jbk.v5i2.2016.135-145>
- Machfudhoh, Y., Sari, S. Y. I., & Novina, N. 2020. Premenstrual Syndrome in Children with Type 1 Diabetes Mellitus. *Pediatric Oncall*, 17(2), 35–39. <https://doi.org/10.7199/ped.oncall.2020.26>
- Maisa, E. A., Andrial, Murni, D., & Sidaria. 2021. Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438–444. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v21i1.1345>
- Marelli, S., Castelnuovo, A., Somma, A., Castronovo, V., Mombelli, S., Bottoni, D., ... Ferini-Strambi, L. 2020. Impact of COVID-19 lockdown on sleep quality in university students and administration staff. *Journal of Neurology*, 268(1), 8–15. <https://doi.org/10.1007/s00415-020-10056-6>
- Mariana. 2018. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Akper Yarsi Samarinda*. 12(2), 74–82.
- Maryam, S. 2017. Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>
- Masturoh, I., & Anggita, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mau, R. A., Kurniawan, H., & Dewajanti, A. M. 2020. Artikel Penelitian The Relationship between Menstrual Cycle Interval and Menstrual Duration. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(3), 139–145. <https://doi.org/https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1946>
- Mauliyana, A., Nangi, M. G., & Anamelania, Y. 2020. Factors Related to The Sleep Quality On Students In Mandala Waluya Science College Kendari. *MIRACLE Journal of Public Health*, 3(2), 179–187.



- McHugh, M. L. 2013. The Chi-square test of independence. *Biochemia Medica*, 23(2), 143–149. <https://doi.org/10.11613/BM.2013.018>
- Merry, & Mamahit, H. C. 2020. Stres akademik mahasiswa aktif angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta. *Jurnal Konseling Indonesia*, 6(1), 6–13.
- Morin, C. M., & Carrier, J. 2020. The acute effects of the COVID-19 pandemic on insomnia and psychological symptoms. *Sleep Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2020.06.005>
- Mufida, E. 2017. Faktor yang Meningkatkan Risiko Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 4(1), 7–13.
- Muslim, M. 2020. Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19 ” 193. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.
- Napitupulu, R. M. 2020. Dampak pandemi Covid-19 terhadap kepuasan pembelajaran jarak jauh. *Jurnal Inovasi Teknologi Pendidikan*, 7(1), 23–33. <https://doi.org/10.21831/jitp.v7i1.32771>
- Nelson, C. L. 2017. The Relationship between Sleep and Sedentary Time, and the Impact of Varying Sleep Patterns. *ProQuest Dissertations and Theses*, 104. Retrieved from [https://manchester.idm.oclc.org/login?url=https://search.proquest.com/docview/2015202874?accountid=12253%0Ahttp://manfe.hosted.exlibrisgroup.com/openurl/44MAN/44MAN\\_services\\_page?genre=dissertations+%26+theses&atitle=&author=Nelson%2C+Claudia+L.&volume=&](https://manchester.idm.oclc.org/login?url=https://search.proquest.com/docview/2015202874?accountid=12253%0Ahttp://manfe.hosted.exlibrisgroup.com/openurl/44MAN/44MAN_services_page?genre=dissertations+%26+theses&atitle=&author=Nelson%2C+Claudia+L.&volume=&)
- Noor, S., & Norfitri, R. 2015. The Changes of Premenstrual Symptoms After Aerobic Exercise Intervention. *Jurnal Ners*, 10(1), 38–47. <https://doi.org/10.20473/jn.V10I12015.38-47>
- Novia, I., & Puspitasari, N. 2018. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health*, 4(2), 96–104.
- Nurdin, I., & Hartati, S. 2019. *Metodologi Penelitian Sosial* (Lutfiah, Ed.). Surabaya: Penerbit Media Sahabat Cendekia. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=tretDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Nurhadi, J. Z. L., & Fatahillah. 2020. Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pada Masyarakat Komplek Pratama, Kelurahan Medan Tembung. *Jurnal Health Sains*, 1(5), 294–298.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.; P. P. Lestari,

Ed.). Penerbit Salemba Medika.

- Ozisk Karaman, H. I., Tanriverdi, G., & Degirmenci, Y. 2012. Subjective sleep quality in premenstrual syndrome. *Gynecological Endocrinology*, 28(8), 661–664. <https://doi.org/10.3109/09513590.2011.650769>
- Pakpahan, R., & Fitriani, Y. 2020. Analisa Pemanfaatan Teknologi Informasi dalam Pembelajaran Jarak Jauh Di Tengah Pandemi Virus Corona Covid-19. *JISAMAR (Journal of Information System, Applied, Management, Accounting and Researh)*, 4(2), 30–36.
- Palupi, T. N. 2020. Tingkat Stres pada Siswa-Siswi Sekolah Dasar dalam Menjalankan Proses Belajar di Rumah Selama Pandemi Covid-19. *Tingkat Stres Pada Siswa-Siswi Sekolah Dasar Dalam Menjalankan Proses Belajar Di Rumah Selama Pandemi Covid-19*, 9(2), 18–29.
- Pangaribuan, M. T., Kajian, M., Nasional, K., Indonesia, U., Munandar, A. I., Kajian, M., ... Indonesia, U. 2021. *Kebijakan Pemerintah Dki Jakarta Menangani Pandemi Covid-19 Meilinda Triana Pangaribuan Magister Kajian Ketahanan Nasional , Fakultas Kajian Stratejik dan Global , Adis Imam Munandar Magister Kajian Ketahanan Nasional , Fakultas Kajian Stratejik dan Globa. 14*, 1–9.
- Panma, Y. 2018. Relationship Between Academic Stress and Learning Achievementin Nursing Student. *International Journal of Educational Research & Social Sciences*, 222–229.
- Perry, S. E., Hockenberry, M. J., Alden, Kathryn Rhodes Lowdermilk, D. L., Cashion, M. C., & Wilson, D. 2017. *Maternal Child Nursing Care* (6th ed.). Elsevier. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=meDWDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Pertiwi, C. 2016. *Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Di SMAN 4 Jakarta*. Universitas Islam Negeri Jakarta.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. 2013. *Fundamental of Nursing* (8th ed.). Canada: Elsevier Health Sciences, 2013.
- Prathita, Y. A., Syahredi, S., & Lipoeto, N. I. 2017. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 104. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.653>
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stress* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Proborini, H. G. 2018. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran Universitas*

**Arlia Fika Damayanti, 2021**

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP DERAJAT SINDROM PRAMENSTRUASI PADA MAHASISWA SI KEPERAWATAN UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH DI MASA PANDEMI COVID-19**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatann, Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

*Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Periode Maret 2018* (Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta). Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Retrieved from <http://repository.upnvj.ac.id/4797/>

- Puji, L. K. R., Ismaya, N. A., Ratnaningtyas, T. O., Hasanah, N., & Fitriah, N. 2021. Hubungan Antara Aktivitas Fisik , Stres dan Pola Tidur Dengan Premenstrual Syndrome ( Pms ) Pada Mahasiswi Prodi D3 Farmasi Stikes Kharisma Persada. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 1–8.
- Purwani Sari, E. 2019. Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Dharma Husada Pekanbaru Tahun 2019. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 2(7), 417–429. Retrieved from <http://e-journal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1906>
- Puspitaningrum, E. M. 2018. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Mengatasi Gejala Premenstrual Syndrome (PMS) Di Man Model Kota Jambi. *Menara Ilmu*, XII(80), 27–32.
- Putra, R. A. M. 2020. Kendala Pelaksanaan Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) dalam Masa Pandemi. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Putra, S. D. 2018. Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 4(3), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.15408/jp3i.v4i3.9298>
- Putri, K. M. 2017. Hubungan Aktifitas Fisik Dan Depresi Dengan Kejadian Sindrom Pra Menstruasi. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 1(1), 18–24. <https://doi.org/10.33006/ji-kes.v1i1.55>
- Putri, M. F. E. P., Murtaqib, M., & Hakam, M. 2018. Pengaruh Relaksasi Aromaterapi Jasmine terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Karang Werdha. *Pustaka Kesehatan*, 6(3), 461. <https://doi.org/10.19184/pk.v6i3.11745>
- Putri, R. N. 2020. Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 705. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.1010>
- Ramadani, M. 2013. Premenstrual syndrome (PMS). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7 No. 1, 21–25.
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. 2019. Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.40>
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. 2019. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247–

**Arlia Fika Damayanti, 2021**

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP DERAJAT SINDROM PRAMENSTRUASI PADA MAHASISWA SI KEPERAWATAN UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH DI MASA PANDEMI COVID-19**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatann, Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

253. Retrieved from <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2479>
- Riadi, A. 2019. Pedoman dan Pencegahan Coronavirus (COVID- 19). *Math Didactic: Jurnal Pendidikan Matematika*, 4, 1–214. <https://doi.org/10.33654/math.v4i0.299>
- Ritung, D. C. N., & Olivia, S. 2018. Hubungan stres terhadap Premenstrual Syndrome (PMS) pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), 59–62.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. 2020. *Metode riset penelitian kuantitatif: penelitian di bidang manajemen, teknik, pendidikan dan eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rodiani, & Rusfiana, A. 2016. Hubungan Premenstrual Syndrome ( PMS ) terhadap Faktor Psikologis pada Remaja The Relationship of Premenstrual Syndrome ( PMS ) with Psychological Factor in Adolescent. *Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) Terhadap Faktor Psikologis Pada Remaja*, 5(1), 18–22. Retrieved from <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-aunf37edc8630full.pdf>
- Romero-Blanco, C., Rodríguez-Almagro, J., Onieva-Zafra, M. D., Parra-Fernández, M. L., Prado-Laguna, M. D. C., & Hernández-Martínez, A. 2020. Sleep pattern changes in nursing students during the COVID-19 lockdown. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(14), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17145222>
- Rosaline, M. D., & Anggraeni, D. T. 2020. *Factors Related to Academic Stress During the Covid-19 Pandemic in Nursing Students of UPN Veteran Jakarta*. 30(44), 374–379. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.201125.064>
- Rosyanti, L., Devianty, R., & Hadi, I. 2017. *Hubungan Antara Depresi dengan Sistem Neuroimun (Sitokin - HPA Aksis)*. 9(2), 35–52.
- Rosyidah, I., Efendi, A. R., Arfah, M. A., Jasman, P. A., & Pratami, N. 2020. Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. *Jurnal Abdi*, 2(1), 33–39. Retrieved from <https://journal.unhas.ac.id/index.php/kpiunhas/article/view/9083>
- Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. 2017. Management of Premenstrual Syndrome. *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 124(3), e73–e105. <https://doi.org/10.1111/1471-0528.14260>
- Sabri, L., & Hastono, S. P. 2019. *Statistika Kesehatan* (1st ed.). Depok: Rajawali Pers.

- Samsugito, I., & Putri, A. N. 2019. Gambaran Tingkat Stres Sebelum dan Sesudah Terapi Seft pada Remaja di SMAN 14 Samarinda. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan, JKPBK*. 2019; 2(2), 2(2), 70–78.
- Sandilands, D. 2014. Univariate Analysis. In: Michalos A.C. (eds) Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research. *Springer, Dordrecht*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-94-007-0753-5>
- Saniskoro, B. S. R., & Akmal, S. Z. 2017. Peranan Penyesuaian Diri Di Perguruan Tinggi Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Perantau Di Jakarta. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 4(1), 96. <https://doi.org/10.24854/jpu12017-82>
- Satuan Tugas Penanganan COVID-19. 2021. Situasi virus COVID-19 di Indonesia. Retrieved February 8, 2021, from <https://covid19.go.id/>
- Setiawati, E., Wijaya, A. A., & Wahyuningsih, S. 2020. Psikoedukasi C4ME Untuk Mengatasi Gangguan Sindrom Premenstruasi Pada Taruni Militer. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(1), 32. <https://doi.org/10.26740/jptt.v11n1.p32-46>
- Shahbazi, F. 2020. *Prevalence of symptoms and medication use among female medical students and pharmacy clients with premenstrual syndrome : a cross-sectional study in Iran*. <https://doi.org/10.1002/jppr.1609>
- Sianipar, O., Chandra Bunawan, N., Almazini, P., Calista, N., Wulandari, P., Rovenska, N., ... Suarthana, E. 2019. Prevalence of Menstrual Disorder and Associated Factors of at High School in Pulo Gadung Subdistrict of East Jakarta. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(7), 308–313. Retrieved from <http://www.academia.edu/download/44385535/653-707-1-PB.pdf>
- Silvia, A., Kartini, A., Nugraheni, A., Peminatan, M., Fkm Undip, G., Dosen, ), & Gizi, B. 2019. Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) Dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang). In *ejournal3.undip.ac.id* (Vol. 7). Retrieved from <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Simbolon, P., Sukohar, A., & Ariwibowo, C. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Lama Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, 7(6), 164–170.
- Sitoayu, L., Nuzrlina, R., & Rumana, N. A. 2020. *Aplikasi SPSS Untuk Analisis Data Kesehatan* (1st ed.). PT. Nasya Expanding Management (Penerbit NEM - Anggota IKAPI).
- Steiner, M., Peer, M., Palova, E., Freeman, E. W., MacDougall, M., & Soares, C. N. 2011. The premenstrual symptoms screening tool revised for adolescents (PSST-A): Prevalence of severe PMS and premenstrual dysphoric disorder in adolescents. *Archives of Women's Mental Health*, 14(1), 77–81.

<https://doi.org/10.1007/s00737-010-0202-2>

- Subhan, F. A. 2018. Hubungan Perilaku Penggunaan Gawai dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Semester VI (Enam) di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Unisa*, 11. Retrieved from <http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/1015>
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujawerni, V. W. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan* (1st ed.; D. A, Ed.). Yogyakarta: Penerbit Gava Media.
- Sujawerni, V. W. 2015. *Statistika untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. 2019. Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index ( Psqi ) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Sulana, I. O. P., Sekeon, S. A. S., & Mantjoro, E. M. 2020. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Kesmas*, 9(7), 37–45. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31609>
- Sulistiyani, C. 2012. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>
- Susanti, H. D., Ilmiasih, R., & Arvianti, A. 2017. Hubungan Antara Tingkat Keperawatan Pms Dengan Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 3(1), 23–31. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v3i1.32>
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, H., ... Yuniastuti, E. 2020. Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v7i1.415>
- Susilowati, Endah, & Prasetyo, E. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Peserta KB Aktif Di Desa Jati Kulon Kecamatan Jati Kabupaten Kudus. In *Januari* (Vol. 6). Retrieved from <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/152>
- Susilowati, Endang. 2011. KB Suntik 3 (Tiga) Bulan Dengan Efek Samping Gangguan Haid Dan Penanganannya. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 3, 1–11. Retrieved from

**Arlia Fika Damayanti, 2021**

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP DERAJAT SINDROM PRAMENSTRUASI PADA MAHASISWA SI KEPERAWATAN UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH DI MASA PANDEMI COVID-19**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultanagung/article/view/33>

- Sutopo, Y., & Slamet, A. 2017. *Statistik Inferensial*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Swarjana, I. . 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.; I. Nastiti, Ed.). Penerbit Andi. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=NOkOS2V7vVcC&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Swarjana, I. . 2016. *Statistik Kesehatan* (1st ed.; A. Ari C, Ed.). Yogyakarta: Penerbit Andi. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=sRcXDQAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=statistik+kesehatan&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiDtpv37enuAhX8IbcAHX0ACXUQ6AEwAHoECAQQA#v=onepage&q=statistik+kesehatan&f=false>
- Sya'diyah, S. N. 2017. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (1st ed.). Yogyakarta.
- Trisnowati, T., Lestari, S., & Marni. 2020. Pengaruh Tugas Akhir Terhadap Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Dan Perilaku Saat PMS. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, 10(2), 108–114. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33657/jurkessia.v10i2.244>
- WHO. 2020. Coronavirus Disease Situation Report World Health Organization. *World Health Organization*, 19(May), 1–17.
- WHO. 2021. WHO Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard. Retrieved February 19, 2021, from covid19.who.int website: <https://covid19.who.int/Tabel>
- Widhiyanti, K. . T., Ariawati, N. ., & Rusitayanti, N. . A. 2017. Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit Dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3(1), 9–18.
- Widiyanto, A. H. S. 2016. Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih. *Medikora*, 15(1), 85–95. <https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10073>
- Wijayanti. Yoga Tri. 2015. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndroma Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 7 No. 2.
- World Health Organization. (2020a). Coronavirus. Retrieved January 27, 2020, from [www.who.int website: https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1)

- World Health Organization. (2020b). Statement on the second meeting of the International Health Regulations (2005) Emergency Committee regarding the outbreak of novel coronavirus (2019-nCoV). Retrieved February 18, 2021, from [www.who.int](https://www.who.int/news/item/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov)) website: [https://www.who.int/news/item/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/news/item/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov))
- World Health Organization. 2021. WHO Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard. Retrieved February 8, 2021, from [covid19.who.int](https://covid19.who.int/) website: <https://covid19.who.int/>
- Wu, Z., & McGoogan, J. M. 2020. Characteristics of and Important Lessons from the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China: Summary of a Report of 72314 Cases from the Chinese Center for Disease Control and Prevention. *JAMA - Journal of the American Medical Association*, 323(13), 1239–1242. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.2648>
- Yikealo, D., Yemane, B., & Karvinen, I. 2018. The Level of Academic and Environmental Stress among College Students: A Case in the College of Education. *Open Journal of Social Sciences*, 06(11), 40–57. <https://doi.org/10.4236/jss.2018.611004>
- Zhang, Y., Chernaik, M., & Hallet, K. 2017. Relationship Issues Among College Nursing Students: Associations With Stress, Coping, Sleep, and Mental Disorders. *Teaching and Learning in Nursing*, 12(4), 246–252. <https://doi.org/10.1016/j.teln.2017.06.005>
- Zhang, Y., Peters, A., & Chen, G. 2018. Perceived Stress Mediates the Associations between Sleep Quality and Symptoms of Anxiety and Depression among College Nursing Students. *International Journal of Nursing Education Scholarship*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.1515/ijnes-2017-0020>
- Zuhana, N., & Suparni. 2017. Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Di Smp Negeri 1 Sragi Kabupaten Pekalongan Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 8(1), 17–26. Retrieved from <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/55>