

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan serta data responden ibu hamil di PKM Sumur Batu sebanyak 27 sampel dilakukan intervensi pemijatan akupresur titik P6 & ST36 dengan *time reminder* terhadap *emesis gravidarum* di tarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Hasil data demografi/karakteristik ibu hamil trimester 1 di PKM Sumur Batu berdasarkan rentang usia ibu hamil dengan usia minimum yaitu usia 19 tahun dan usia maksimum yaitu usia 38 tahun. Berdasarkan tingkat pendidikan ibu hamil mayoritas menepuh pendidikan tingkat menengah sebanyak 19 ibu hamil dengan persentase 70,4 %. Sedangkan pekerjaan ibu hamil mayoritas tidak bekerja sebanyak 23 ibu hamil dengan persentase 85,2 % dan jumlah tingkatan primigravida lebih mayoritas sebanyak 15 ibu hamil dengan persentase 55,6 %.
- b. Durasi mual pre-test pada ibu hamil trimester 1 di PKM Sumur Batu selama 24 jam mayoritas ibu hamil mengalami mual durasi 4-6 jam sebanyak 10 responden dan minoritas ibu hamil mengalami mual durasi lebih dari 6 jam sebanyak 3 responden. Sedangkan intensitas mual post-test ibu hamil menunjukkan terdapat 2 responden yang tidak mengeluhkan kondisi mual, mayoritas ibu hamil mengalami mual durasi kurang dari 1 jam sebanyak 16 responden dan minoritas 4-6 jam sebanyak 1 responden serta tidak ada responden yang mengalami mual durasi lebih dari 6 jam
- c. Durasi muntah pre-test ibu hamil trimester 1 di PKM Sumur Batu dalam 24 jam mayoritas ibu hamil mengalami muntah durasi 3-4 kali sebanyak 11 responden dan minoritas ibu hamil mengalami muntah lebih dari 7 kali sebanyak 1 responden. Sedangkan intensitas muntah post-test ibu hamil mayoritas tidak mengalami mual muntah sebanyak 14 ibu hamil dan minoritas intensitas mual durasi 3-4 kali sebanyak 2 responden.

- d. Nilai rata-rata intensitas *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1 di PKM Sumur Batu sebelum dilakukan pemijatan akupresur titik P6 & ST36 dengan *time reminder* sebesar 8,96, mayoritas ibu hamil mengalami tingkatan *emesis gravidarum* sedang sebanyak 17 ibu hamil dengan persentase 63 %.
- e. Nilai rata-rata intensitas *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1 di PKM Sumur Batu setelah dilakukan pemijatan akupresur titik P6 & ST36 dengan *time reminder* sebesar 5,96, mayoritas ibu hamil mengalami tingkatan *emesis gravidarum* ringan sebanyak 16 ibu hamil dengan persentase 59,3 %.
- f. Hasil analisis menggunakan *paired t test* didapatkan hasil p-value 0,000 dengan perbedaan mean sebelum dan setelah dilakukan pemijatan akupresur pada ibu hamil sebesar 3,000 sehingga diinterpretasikan adanya efektivitas pemijatan akupresur titik P6 & T36 dengan *time reminder* terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1

V.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa masukan sebagai berikut:

V.2.1 Bagi Ibu Hamil

Diharapkan penelitian ini dapat membantu ibu hamil dalam mengatasi *emesis gravidarum* khususnya ibu hamil trimester 1 dengan melakukan pemijatan akupresur titik P6 & ST36 dengan *time reminder* yang dilakukan 4 hari selama 7 menit dapat menurunkan intensitas *emesis gravidarum*.

V.2.2 Bagi Peneliti Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam penelitian khususnya penelitian mengenai *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1. Untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan intervensi non farmakologis lain agar mendapatkan hasil lebih maksimal ataupun dapat

membandingkan intervensi satu dan lain untuk mencari yang lebih efektif dalam mengatasi *emesis gravidarum*.

V.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan maupun informasi yang dapat diterapkan kepada pendidikan maupun mahasiswa keperawatan/kebidanan dalam mengatasi *emesis gravidarum* dengan melakukan tindakan non farmakologis, salah satunya pemijatan akupresur titik P6 & ST36