

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA ASUH, DAN PERILAKU MAKAN IBU DENGAN *PICKY EATING* PADA ANAK USIA DINI DI KB AL-FURQON DAN KB NURHASANAH

Nizma Assafarina Fatihah

Abstrak

Anak usia dini (0-6 tahun) merupakan masa keemasan yang ditandai dengan perkembangan yang pesat dalam berbagai aspek. Pada masa ini anak mulai menunjukkan makanan yang disukai maupun tidak disukai dan seringkali mengalami penurunan nafsu makan, jika dibiarkan dalam jangka waktu yang lama dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan anak. Masalah perubahan pola makan yang sering ditemukan pada anak usia dini adalah *picky eating*. *Picky eating* pada anak usia dini yang berlangsung lama dapat memberikan dampak negatif pada kesehatan, pertumbuhan dan perkembangan, serta aktifitas yang dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan gizi, pola asuh, dan perilaku makan ibu dengan *picky eating* pada anak usia dini di KB Al-Furqon dan KB Nurhasanah. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 58 responden dengan menggunakan *purposive sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil analisis data bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ($p\text{-value} = 0,015$), pola asuh ($p\text{-value} = 0,003$), dan perilaku makan ibu ($p\text{-value} = 0,026$) dengan *picky eating* pada anak usia dini.

Kata Kunci: Anak Usia Dini, *Picky Eating*, Pengetahuan Gizi, Pola Asuh, Perilaku Makan Ibu

THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE, PARENTING PATTERNS, AND MOTHER'S EATING BEHAVIOR WITH PICKY EATING IN EARLY CHILDREN AT KB AL-FURQON AND KB NURHASANAH

Nizma Assafarina Fatihah

Abstract

Early childhood (0-6 years) is a golden age marked by very fast development in various aspects. At this time, the child begins to show what the food they like and dislike and also they often have a decreased appetite, if it is ignored for a long time it can interfere with the child's growth and development. In early childhood, the most common eating pattern problem is picky eating. If picky eating has a long impact, it can have a negative impact for health, growth and development, as well as the activities carried out. The purpose of this study is to determine the relationship between nutritional knowledge, parenting, and maternal eating behavior with picky eating in early childhood at KB Al-Furqon and KB Nurhasanah. This research method uses a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample of this study is around 58 respondents using purposive sampling. Data analysis uses the chi-square statistical test. The results of the bivariate data analysis shows that there is a relationship between nutritional knowledge (p-value = 0,015), parenting styles (p-value = 0,003), and maternal eating behavior (p-value = 0,026) with picky eating in early childhood.

Keywords: Early Childhood, Picky Eating, Nutritional Knowledge, Parenting Patterns, Mother's Eating Behavior