

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Dari hasil tinjauan studi literatur ini dapat disimpulkan bahwa aplikasi digital merupakan salah satu tindakan alternatif wanita hamil dalam masa kehamilan sampai persiapan melahirkannya. Sangat banyak aplikasi digital yang bermanfaat bagi ibu hamil, dan banyak juga jenis-jenis dari aplikasinya. Aplikasi digital ini dapat berguna untuk ibu hamil sesuai keluhan yang dirasakannya.

Pada masa pandemi ini yang mengharuskan masyarakat untuk selalu membatasi diri untuk bepergian sehingga ibu hamil juga harus tetap menjaga kondisi serta kesehatannya agar terhindar dari virus covid-19. Selain itu, fasilitas kesehatan seperti rumah sakit juga sangat terbatas karena sebagian besar digunakan untuk menangani masalah pandemi yang sedang berlangsung pada tahun 2020-2021 ini. Dari masalah tersebut memerlukan ibu hamil untuk mencari cara lain agar dapat memantau perkembangan bayi yang ada dalam kandungannya dan juga agar dapat mengetahui kapan waktunya untuk bersiap ke rumah sakit melalui edukasi yang dapat ditemukan dalam aplikasi digital ibu hamil.

Pada studi literatur ini ditemukan 13 artikel yang berisi tentang aplikasi digital yang dapat digunakan untuk ibu hamil. Kesimpulan dari literature review ini adalah 11 artikel menunjukkan bahwa terdapat perubahan yang signifikan dan juga mempengaruhi kepuasan ibu hamil, dan 2 artikel menunjukkan bahwa tidak ada perubahan yang signifikan dari aplikasi digital ibu hamil yang telah diteliti.

#### **V.2 Saran**

Bagi penelitian selanjutnya literature review ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk ibu hamil dalam masa pandemi ini. Namun, aplikasi digital ini hanya sebagai salah satu cara untuk memantau dan memelihara kesehatan ibu hamil, dan jika ibu

hamil mengalami komplikasi lebih lanjut, segera hubungi dokter kandungan untuk penanganan selanjutnya. Selain untuk ibu hamil, penelitian ini juga dapat digunakan untuk wanita yang ingin mengetahui lebih dalam mengenai kehamilan agar dapat mempersiapkan dirinya. Untuk peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa atau meneruskan penelitian ini diharapkan dapat mengelompokkan aplikasi – aplikasi digital ini menjadi beberapa topik khusus agar lebih mudah untuk dibaca.