

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, S *et al.* 2018, 'College students eating habits and knowledge of nutritional requirements', *Journal of Nutrition and Human Health*, vol. 2, no. 1, Januari 2018, hlm 13-17.
- Almatsier, S. 2002, *Prinsip dasar ilmu gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amelia, CM & Fayasari, A 2020, 'Faktor yang mempengaruhi konsumsi sayur dan buah remaja di SMP Negeri 238 Jakarta', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, vol. 4, no. 1, Mei 2020, hlm. 94-105.
- Anggraeni, NA & Sudiarti, T 2018, 'Faktor dominan konsumsi buah dan sayur pada remaja di SMPN 98 Jakarta', *Indonesian journal of human nutrition*, vol. 5, no. 1, Juni 2018, hlm.18-32.
- Arbie, F 2019, 'Pengetahuan gizi berhubungan dengan konsumsi sayur dan buah pada remaja'. *Health and Nutrition Journal*, vol. 5, no. 2, 2015, hlm. 23–31.
- Ardianto, EL *et al.* 2007, *Komunikasi massa*, Simbiosis Rekatama Media, Bandung.
- Arfan, I *et al.* 2020, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja SMP di Kota Pontianak (studi kasus pada SMP Muhammadiyah 1 dan SMP Muhammadiyah 2 Kota Pontianak)', *JUMANTIK: Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan*, vol. 7, no. 1, 2020, hlm.23-33.
- Astawan, M 2008, *Khasiat warna-warni makanan*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Aulia, L & Yulianti, LN 2018, 'Faktor keluarga, media, dan teman dalam pemilihan makanan pada mahasiswa PPKU IPB', *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, vol. 11, no. 1, Januari 2018, hlm.37-48.
- Aune, D *et al.* 2017, 'Fruit and vegetable intake and the risk of cardiovascular disease, total cancer and all-cause mortality—a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective studies', *International journal of epidemiology*, vol. 46, no. 3, Februari 2017, hlm.1029-1056.
- Azman, 2018, 'Penggunaan media massa dan media sosial di kalangan mahasiswa komunikasi'. *Jurnal Peurawi: Media Kajian Komunikasi Islam*, vol. 1, no. 1, 2018.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI 2018, *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

- Bhinnety, M 2008, 'Struktur dan proses memori'. *Buletin Psikologi*, vol. 16, no. 2, hlm. 74-88.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 2020, *Micronutrient facts*, diakses 19 Oktober 2020 https://www.cdc.gov/nutrition/micronutrient-malnutrition/micronutrients/index.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fimpact%2Fmicronutrients%2Findex.html.
- Dhaneswara, DP 2016, 'Faktor yang mempengaruhi niat makan sayur dan buah pada Mahasiswa Asrama Universitas Airlangga'. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, vol.4, no. 1, Juli 2016, hlm.34-47.
- Dariyo, A 2003, *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*, Gramedia Widiasarana Indonesia, Jakarta.
- EES 2004, *Kekuatan Garis dan Warna CorelDRAW 12 for Designer*, Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Ellis, JM *et al.* 2017, 'Measuring adult picky eating: The development of a multidimensional self-report instrument', *Psychological Assessment*, vol. 29 no. 8, September 2016, hlm.955.
- Ellis, JM *et al.* 2018, 'Picky eating and fruit and vegetable consumption in college students', *Eating behaviors*, vol. 30, Mei 2018, hlm.5-8.
- Ellis, JM *et al.* 2018, 'A multidimensional approach to understanding the potential risk factors and covariates of adult picky eating', *Appetite*, vol. 125, Januari 2018, hlm. 1-9.
- Ellis, JM *et al.* 2018, 'A functional description of adult picky eating using latent profile analysis', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, vol. 15, no. 1 15(1), 2018, hlm. 1-11.
- Endrika, A *et al.* 2015, 'Kecukupan konsumsi sayur dan buah pada siswa SMA Negeri 1 Kuantan Hilir', *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran*, vol. 2, no. 2, Oktober 2015, hlm. 1-12.
- Falah, RJ 2018, *Pilihan media massa sebagai sumber informasi bagi remaja di Kelurahan Ngage Rejo, Kota Surabaya*, Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- Farisa, S 2012, *Hubungan sikap, preferensi, pengetahuan, ketersediaan, dan keterpaparan media massa pada Siswa SMP Negeri 8 Depok tahun 2012*, Skripsi, Universitas Indonesia.

- Fernández-Celemín, L & Jung, A 2006. 'What should be the role of the media in nutrition communication?', *British Journal of Nutrition*, vol. 96, no. 1, 2006, hlm. S86-S88.
- Fiqriyah, R & Wahyono, H 2016, 'Pengaruh pengelolaan uang saku, modernitas, kecerdasan emosional, dan pemahaman dasar ekonomi terhadap rasionalitas perilaku konsumsi siswa kelas X IIS MAN 1 Malang', *Jurnal Pendidikan Ekonomi (Economic Education Journal)*, vol. 9, no. 1, Maret 2016, hlm. 1-10.
- Frank, SM *et al.* 2019, 'Consumption of fruits and vegetables among individuals 15 years and older in 28 low-and middle-income countries', *The Journal of nutrition*, vol. 149, no. 7, Juni 2019, hlm. 1252-1259.
- Gibson, EL & Cooke, L 2017, 'Understanding food fussiness and its implications for food choice, health, weight and interventions in young children: the impact of professor Jane Wardle'. *Current obesity reports*, vol. 6, no. 1, hlm.46-56.
- Hakli, G *et al.* 2016, 'Nutritional knowledge and behavior of adults: Their relations with sociodemographic factors', *Pakistan Journal of Nutrition*, vol. 15, no. 6, Juni 2016, hlm. 532-539.
- Hardianti, R *et al.* 2018, 'Picky eating dan status gizi pada anak prasekolah', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, vol. 6, no. 2, 2016, hlm. 123-130.
- Hardinsyah dan Supariasa, IDN 2016, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*, ECG, Jakarta.
- Hermi, H & Prihatini, S 2016, 'Gambaran konsumsi sayur dan buah penduduk Indonesia dalam konteks gizi seimbang: analisis lanjut survei konsumsi makanan individu (SKMI) 2014', *Indonesian Bulletin of Health Research*, vol. 44, no. 3, Oktober 2016, hlm. 205-218.
- Iqbal, M 2017, *Hubungan perilaku gizi seimbang, pola makan, PHBS, dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswi Gizi IPB*, Skripsi, Institut Pertanian Bogor.
- Kauer, J *et al.* 2015, 'Adult picky eating. Phenomenology, taste sensitivity, and psychological correlates', *Appetite*, vol. 90, Maret 2015, hlm.219-228.
- Kementerian Kesehatan RI 2018, *InfoDATIN: Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia*, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI 2018, *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

- Kim, SY & Lee, E 2020, 'The potential problem of picky eating: a pilot study among university students of food and nutrition', *British Food Journal*, vol. 122, no. 9, Maret 2020, hlm. 2841-2849.
- Lilis, D 2014, *Media Anak Indonesia: Representasi Idola Anak dalam Majalah Anak-Anak*, Yayasan Pustaka Obor Indonesia, Jakarta.
- Limbong, T *et al.* 2020, *Multimedia: Editing Video dengan Corel VideoStudio X10*, Kita Menulis, Medan.
- Lupiana, M & Sadiman, S 2017, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi sayur dan buah pada siswa sekolah dasar', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, vol. 10, no. 2, Desember 2017, hlm. 75-82.
- Mabruri, AKN 2018, *Panduan Produksi Acara TV Drama*, Grasindo, Jakarta.
- Mabruroh, R & Amareta, DI 2018, 'Hubungan karakteristik individu dan faktor lingkungan dengan asupan serat makanan mahasiswa Politeknik Negeri Jember', *Jurnal Kesehatan*, vol. 6, no. 2, Agustus 2018, hlm.61-67.
- Mahardhika, LI 2017, *Hubungan pengetahuan gizi seimbang, asupan energi, frekuensi jajan, dan keterpaparan iklan pangan dengan status gizi siswa Program Keahlian Jasa Boga di SMKN 57 Jakarta tahun 2017*, Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Mardiana, HD *et al.* 2018, 'Hubungan ketersediaan buah dan sayur dengan tingkat konsumsi pada remaja di SMPN 14 Kota Bengkulu tahun 2017', *Prosiding Seminar Nasional Tahun 2018*, vol. 1, no. 3, Oktober 2018, hlm. 498-507.
- McLean-Meyinsse, PE *et al.* 2017, 'A Snapshot of Undergraduate Students' Nutritional Awareness, Levels of Food Label Use, and Perceptions of Their Health Status', *Journal of Food Distribution Research*, vol. 48, no. 1, Maret 2017, hlm. 1-8.
- Muna, NI 2019, *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan konsumsi sayur dan buah (studi kasus di SMPN 24 Semarang, Kota Semarang)*, Skripsi, Universitas Negeri Semarang.
- Nursalam dan Efendi, F 2008, *Pendidikan dalam Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nurdzulqaidah, R 2017, *Hubungan pengetahuan gizi seimbang dengan perilaku gizi seimbang mahasiswa tingkat 4 angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung*, Skripsi, Universitas Islam Bandung.
- Notoatmodjo, S 2007, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta.

- Oktavia, AR *et al.* 2019, 'Faktor–Faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah-sayur pada remaja di daerah rural-urban, Yogyakarta', *Jurnal Keperawatan Raflesia*, vol. 1, no.1, Mei 2019, hlm.33-44.
- Pangestika, DO 2019, *Faktor yang berhubungan dengan konsumsi sayur dan buah pada remaja*, Skripsi, Universitas Jember.
- Patel, MD *et al.* 2020, 'Considering nature and nurture in the etiology and prevention of picky eating: a narrative review', *Nutrients*, vol. 12, no. 11, November 2020, hlm. 1-18.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014, *Pedoman Gizi Seimbang*, Kemenkes RI, Jakarta.
- Pertiwi, SS 2017, *Hubungan asupan zat gizi makro, kebiasaan makan, dan pengetahuan gizi seimbang dengan persepsi body image pada remaja di SMA Negeri 3 Tangerang Selatan tahun 2017*, Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Pesch, MH *et al.* 2020, 'Young adult nutrition and weight correlates of picky eating during childhood', *Public health nutrition*, vol. 23, no. 6, Agustus 2019, hlm. 987-995.
- Pollard, J *et al.* 2002, 'Factors affecting food choice in relation to fruit and vegetable intake: a review', *Nutrition research reviews*, vol. 15, no. 2, Desember 2002, hlm. 373-387.
- Pollard, CM 2008, *Determinants of fruit and vegetables consumption among adults in Perth, Western Australia*, Doctoral dissertation, Curtin University.
- Putra, WK 2016, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada anak Sekolah Dasar (studi kasus pada SDN Sekaran 1 dan SD Negeri Pekunden Semarang)*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Rachman, BN 2017, 'Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, vol. 6, no. 1, Desember 2017, hlm. 9-16.
- Rahmawati, A 2017, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebiasaan anak mengkonsumsi buah dan sayur'. *Journal of Chemical Information and Modeling*, vol. 53, no. 9, hlm. 21-25.
- Ramadani, A. 2017, *Hubungan jenis, jumlah, dan frekuensi makan dengan pola buang air besar dan keluhan pencernaan pada mahasiswa muslim saat puasa Ramadhan*, Skripsi, Universitas Airlangga.

- Ramadhani, DT & Hidayati, L 2017, '*Faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi sayur dan buah pada remaja putri SMPN 3 Surakarta*', Seminar Nasional Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2017, hlm. 45-58.
- Rasmussen, M *et al.* 2006, 'Determinants of fruit and vegetable consumption among children and adolescents: a review of the literature. Part I: quantitative studies', *international journal of behavioral nutrition and physical activity*, vol. 3, no. 1, Agustus 2006, hlm. 1-19.
- Rodrigues, VM *et al.* 2019, 'Vegetable consumption and factors associated with increased intake among college students: A scoping review of the last 10 years', *Nutrients*, vol. 11, no. 7, Juli 2019, hlm. 1634.
- Sastroasmoro, S 2014, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Sagung Seto, Jakarta.
- Sekarindah, T & Rozaline, H 2006, *Terapi Jus Buah & Sayur*, Puspa Swara, Jakarta
- Sinyolo, S *et al.* 2020, 'Access to information technologies and consumption of fruits and vegetables in South Africa: Evidence from nationally representative data', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, vol. 17, no. 13, Juli 2020, hlm. 1-17.
- Siswanto, & et al. 2014. Diet total study: Survey of individual food consumption Indonesia 2014. In *Ministry of Health Republic of Indonesia*.
- Tarwotjo, CS 1998, *Dasar-Dasar Gizi Kuliner*, Gramedia Widiasarana Indonesia, Jakarta.
- Taylor, CM *et al.* 2015, 'Picky/fussy eating in children: Review of definitions, assessment, prevalence and dietary intakes', *Appetite*, vol. 95, Desember 2015, hlm. 349-359.
- Taylor, CM & Emmett, PM 2019, 'Picky eating in children: causes and consequences', *Proceedings of the Nutrition Society*, vol. 78, no. 2, November 2018, hlm. 161-169.
- Van Der Horst, K *et al.* 2016, 'Picky eating: Associations with child eating characteristics and food intake'. *Appetite*, vol. 103, Agustus 2016, hlm. 286-293.
- Wardaya, M 2020, *Buku Ajar: Industri Penerbitan dan Buku*, Ciputra, Surabaya.
- Wang, X *et al.* 2014, 'Fruit and vegetable consumption and mortality from all causes, cardiovascular disease, and cancer: systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies', *Bmj*, vol. 349, Juli, 2014, hlm. 1-14.

- Wibowo, W 2006, *Berani Menulis Artikel: Babakan Baru Kiat Menulis Artikel untuk Media Massa Cetak*, Gramedia Pustaka Umum, Jakarta.
- World Health Organization and Food and Agriculture Organization 2004, *Fruit and Vegetables for Health Report of a Joint FAO/WHO Workshop, 1–3 September 2004, Kobe, Japan.*, WHO and FAO. http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/fruit_vegetables_report.pdf.
- Yulianingsih, E 2015, 'Faktor–faktor yang berhubungan dengan tindakan berisiko tertular HIV/AIDS pada siswa SMA Negeri di Kota Gorontalo', *JIKMU*, vol. 5, no. 4, hlm. 311-321.
- Zelika, *et al.* 2017, 'Persepsi tentang perayaan pengucapan syukur Minahasa (studi komunikasi antar budaya pada mahasiswa luar Sulawesi Utara di Fispol UNSRAT', *Acta Diurna Komunikasi*, vol. 6, no. 1.
- Zickgraf, HF & Schepps, K 2016, 'Fruit and vegetable intake and dietary variety in adult picky eaters', *Food Quality and Preference*, vol. 54, Juni 2016, hlm. 39-50.