



**HUBUNGAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
*BONDING ATTACHMENT* PADA IBU POSTPARTUM  
SAAT PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BEKASI JAYA**

**SKRIPSI**

**ANISA NURHAZYIMA**

**1710711025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
*BONDING ATTACHMENT* PADA IBU POSTPARTUM  
SAAT PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BEKASI JAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ANISA NURHAZYIMA**

**1710711025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri. Semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anisa Nurhazyima

NIM : 1710711025

Tanggal : 9 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juli 2021

Yang menyatakan



(Anisa Nurhazyima

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anisa Nurhazyima

NIM : 1710711025

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Kecemasan dan Dukungan Sosial Terhadap *Bonding Attachment* Pada Ibu Postpartum Saat Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bekasi Jaya. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2021

Yang menyatakan



(Anisa Nurhazyima)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Anisa Nurhazyima

NIM : 1710711025

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dan Dukungan Sosial Dengan  
*Bonding Attachment* Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja  
Puskesmas Bekasi Jaya

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.




Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD  
Penguji I


  


Ms. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J  
Penguji II

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan



Ns. Dora Samaria, M.Kep  
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Ka. Progd Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 10 Juli 2021

# HUBUNGAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *BONDING ATTACHMENT* PADA IBU POSTPARTUM SAAT PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BEKASI JAYA

Anisa Nurhazyima

## Abstrak

Pandemi Covid-19 membuat ibu postpartum mengalami kecemasan. Dukungan sosial penting sebagai mekanisme koping ibu yang mengalami kecemasan. Dukungan sosial akan mempengaruhi kondisi psikologis dan *Bonding attachment*. Tujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dan dukungan sosial terhadap *Bonding attachment* pada ibu postpartum dimasa pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Bekasi Jaya. Desain penelitian menggunakan analitik deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah 50 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan *Zung Self Rating Anxiety Sacle (ZSAS)*, *Multidimensional Sacle of Perceived Social Support (MSPSS)*, dan *Postpartum Bonding Quesionnair (PBQ)*. Hasil analisis dengan uji chi square menunjukkan bahwa ada hubungan kecemasan dengan *bonding attachment* (p Value 0,001), dan tidak ada hubungan dukungan sosial dengan *bonding attachment* (p value 0,075). Diharapkan bagi lingkungan sosial ibu dapat memberikan dukungan dan motivasi bagi ibu postpartum untuk membantu mekanisme koping dalam mengatasi gangguan psikologis dan melakukan *bonding attachment*.

**Kata Kunci:** *Bonding Attachment*, Kecemasan, Dukungan Sosial, Postpartum

# **CORRELATIONS OF ANXIETY, SOCIAL SUPPORT WITH BONDING ATTACHMENT IN POSTPARTUM MOTHER DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN THE WORKING AREAS OF PUSKESMAS BEKASI JAYA**

**Anisa Nurhazyima**

## **Abstract**

The Covid-19 pandemic has made postpartum mothers experience anxiety. Social support is important as a coping mechanism for postpartum mothers who experience anxiety. Social support will affect mothers' psychological condition and bonding attachment. The purpose of this study is to determine the correlation between anxiety and social support with bonding attachment in postpartum mothers during the Covid-19 pandemic in the working areas of puskesmas Bekasi Jaya. The research design of this uses descriptive analytic with a cross sectional approach. The sampling technique of this research uses total sampling with a total of 50 respondents. The research instruments used were Zung Self Rating Anxiety Sacle (ZSAS), Multidimensional Sacle of Perceived Social Support (MSPSS), and Postpartum Bonding Quesionnair (PBQ). The results of the analysis using the chi square test showed that there was a relationship between anxiety and bonding attachment (p value 0.001), and there was no a relationship between social support with bonding attachment (p value 0.075). The social environment of the postpartum mothers is expected to be able to provide support and motivation for postpartum mothers to assist coping mechanisms in overcoming psychological disorders and bonding attachments.

**Keywords:** Bonding Attachment, Anxiety, Social Support, Postpartum

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat rahmat serta karunia-Nya. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga proposal yang berjudul “Hubungan Kecemasan Dan Dukungan Sosial Dengan *Bonding Attachment* Pada Ibu Postpartum Saat Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bekasi Jaya Kecamatan Bekasi Timur” dapat diselesaikan. Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan ujian guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar dapat memperbaiki kekurangan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA,CA selaku rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN ‘Veteran” Jakarta. Ns. Wiwin Winarti, S.Kep M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns.Dora Samaria, M.Kep selaku dosen pembimbing 1 dan Ns. Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran dan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing Penulis. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Kedua Orang Tua, dan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini semoga segala amal dan kebaikannya mendapatkan balasan yang berlimpah dari Allah SWT, Amiiin.

Jakarta, 10 Juli 2021

Penulis

Anisa Nurhazyima



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	6
I.3. Tujuan .....	7
I.4. Manfaat .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1. Postpartum .....	9
II.2. Covid-19 .....	10
II.3. <i>Bonding Attachment</i> .....	12
II.4. Kecemasan .....	18
II.5. Dukungan Sosial.....	22
II.6. Kerangka Teori .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1. Kerangka Konsep.....	26
III.2. Variabel Penelitian.....	26
III.3. Hipotesis Penelitian .....	27
III.4. Definisi Operasional .....	28
III.5. Desain Penelitian .....	31
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
III.7. Populasi dan Sampel.....	32
III.8. Etika Penelitian .....	34
III.9. Instrumen Penelitian .....	35
III.10. Metode Pengumpulan Data .....	37
III.11. Uji Validitas dan Reabilitas .....	39
III.12. Pengolahan Data.....	41
III.13. Analisa Data .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
IV.1 Profil Wilayah Kerja Puskesmas Bekasi Jaya .....	45
IV.2 Proses Penelitian.....	45
IV.3 Hasil Penelitian.....	46

IV.4 Analisis Univariat .....	46
IV.5 Analisis Bivariat .....	52
IV.7 Implikasi Penelitian .....	58
IV.8 Keterbatasan Penelitian .....	59
BAB V PENUTUP.....	61
V.1. Kesimpulan.....	61
V.2. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 2 Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional .....	28
Tabel 2	Kisi- kisi <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i> .....	35
Tabel 3	Kisi- kisi <i>Multidimensional Sacle of Perceived Social Support</i> .....	36
Tabel 4	Kisi- kisi <i>Postpartum Bonding Quesionnaire</i> .....	36
Tabel 5	Analisis Univariat.....	43
Tabel 6	Analisis Bivariat.....	44
Tabel 7	Distribusi Rata-rata Berdasarkan Usia pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Bekasi Jaya .....	47
Tabel 8	Distribusi Frekuesnsi Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Bekasi Jaya .....	48
Tabel 9	Distribusi Frekuesnsi Berdasarkan Data Obstetrik pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Bekasi Jaya.....	50
Tabel 10	Analisis Hubungan Kecemasan dengan <i>Bonding Attachment</i> pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Bekasi Jaya .....	52
Tabel 11	Analisis Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Bonding Attachment</i> pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Bekasi Jaya .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Skripsi
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Uji Validitas
Lampiran 5	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 6	Surat Ethical Clearance UPNVJ
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 8	Informed Consent
Lampiran 9	Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 10	Izin Menggunakan Kuesioner
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian
Lampiran 12	Hasil Uji Validitas
Lampiran 13	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 14	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 15	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin