

DAFTAR PUSTAKA

- Artaria, M. D 2016, 'Dasar biologis variasi jenis kelamin, gender, dan orientasi seksual', *Biokultur*, 5(2), pp. 157–65.
- Azwar, M. & Sulthonah, S 2018, 'The utilization of instagram as a media promotion : the case study of library in Indonesia', *Insaniyat: Journal of Islam and Humanities*, 2(2), pp. 147–159. doi: 10.15408/insaniyat.v2i2.7320.
- [BPS] Badan Pusat Statistik 2019, *Statistik Pemuda Indonesia 2019*. Tersedia dari: Badan Pusat Statistik Indonesia, p. 291. Available at: <https://www.bps.go.id>.
- [BPS Jawa Barat] Badan Pusat Statistik Jawa Barat 2020, *Provinsi Jawa Barat Dalam Angka 2020*. Tersedia dari: Badan Pusat Statistik Jawa Barat.
- Basir, A. A. L 2019, *Pengaruh edukasi gizi melalui media sosial terhadap pengetahuan gizi, asupan energi dan protein serta status gizi remaja di SMPN 1 Sinjai Selatan*.
- Batubara, J. R 2016, 'Adolescent development (perkembangan remaja)', *Sari Pediatri*, 12(1), p. 21. doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9.
- Chassiakos, Y. R. *et al.* 2016, 'Children and adolescents and digital media', *Pediatrics*, 138(5). doi: 10.1542/peds.2016-2593.
- Chau, M. M., Burgermaster, M. & Mamykina, L 2018, 'The Use of social media in nutrition interventions for adolescents and young adults—a systematic review', *International Journal of Medical Informatics*, 120, pp. 77–91. doi: 10.1016/j.ijmedinf.2018.10.001.
- Christian, P. & Smith, E. R 2018, 'Adolescent undernutrition: global burden, physiology, and nutritional risks', *Annals of Nutrition and Metabolism*, 72(4), pp. 316–328. doi: 10.1159/000488865.
- Damayanti, A. Y., Setyorini, I. Y. & Fathimah, F 2018, 'Gambaran tingkat pengetahuan gizi seimbang pada santriwati remaja putri di pondok pesantren', *Darussalam Nutrition Journal*, 2(2), p. 1. doi: 10.21111/dnj.v2i2.2437.
- Danty, F. R., Syah, M. N. H. & Sari, A. E 2019, 'Hubungan indeks gizi seimbang

dengan status gizi pada remaja putri di smk kota bekasi’, *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(1), pp. 43–54.

Daun, F. & Gambardella, A. M. D 2018, ‘Educational videos with nutritional approach in youtube’, *Revista de Nutrição*, 31(3), pp. 339–349. doi: 10.1590/1678-98652018000300007.

Dewi, D. A. N 2018, *Modul Uji Validitas dan Reliabilitas*. Universitas Diponegoro.

[Dinkes Jawa Barat] Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2017, *Profil kesehatan dinas kesehatan provinsi Jawa Barat tahun 2017*. Dinas Kesehatan Jawa Barat, Bandung. Available at: <http://diskes.jabarprov.go.id/dmdocuments/01b3018430a412a520e2b4a4b9d9864f.pdf>.

[Dinkes Jawa Barat] Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2020, *Profil kesehatan dinas provinsi Jawa Barat tahun 2019*. Dinas Kesehatan Jawa Barat, Bandung.

Domili, I 2017, ‘Gambaran pengetahuan 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang (PDGS) pada siswa SMK Negeri 1 Bulango Utara kabupaten Bone Bolango’, *Health and Nutritions Journal*, 3(22).

Estu, A. P. E. & Wahyuni, E. S 2018, ‘Hubungan antara tingkat pendidikan orang tua dengan status gizi siswa (studi pada siswa kelas I, II, III di SDN Balas Klumpruk I No. 343 Wiyung Surabaya)’, *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 06(343), pp. 35–39. Available at: <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>.

Firmansyah, Tamtomo, D. G. & Cilmiaty, R 2019, ‘Nutritional booklet and social media: Their effects on adolescents’ fattening-food knowledge and consumption’, *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 633, p. 012057. doi: 10.1088/1757-899X/633/1/012057.

Google, *Bantuan tentang YouTube*, diakses 26 September 2020, <https://support.google.com/youtube/answer/57407?co=GENIE.Platform%3DAndroid&hl=id>.

Hastjarjo, T. D 2019, ‘Rancangan eksperimen-kuasi’, *Buletin Psikologi*, 27(2), p. 187. doi: 10.22146/buletinpsikologi.38619.

- Heikkilä, M. *et al.* 2019, 'The Impact of nutrition education intervention with and without a mobile phone application on nutrition knowledge among young endurance athletes', *Nutrients*, 11(9), p. 2249. doi: 10.3390/nu11092249.
- Hermans, R. C. J. *et al.* 2018, 'Feed the alien! The effects of a nutrition instruction game on children's nutritional knowledge and food intake', *Games for Health Journal*, 7(3), pp. 164–174. doi: 10.1089/g4h.2017.0055.
- Instagram, *What is Instagram?*, diakses 26 September 2020, https://help.instagram.com/424737657584573?helpref=uf_permalink.
- Jayanti, Y. D. & Novananda, N. E 2019, 'Hubungan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi pada remaja putri kelas 11 akuntansi 2 (di SMK PGRI 2 Kota Kediri)', *Jurnal Kebidanan*, 6(2), pp. 100–108. doi: 10.35890/jkdh.v6i2.38.
- Kaplan, A. M. & Haenlein, M 2010, 'Users of the world, unite! The challenges and opportunities of Social Media', *Business Horizons*, 53(1), pp. 59–68. doi: 10.1016/j.bushor.2009.09.003.
- Kartini, T. D., Ipa, A. & Wirdani, A. (2020) 'Nutritional education effects through Instagram on energy influence and youth nutrition status', *Urban Health*, pp. 340–344.
- Katadata 2018, *Berapa jumlah penduduk dunia ?*, diakses 26 September 2020, <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2018/04/23/berapa-jumlah-penduduk-dunia>.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan RI 2014, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang pedoman gizi seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan RI 2018a, *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Tersedia dari: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan RI 2018b, *Buku saku pemantauan status gizi tahun 2017*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan RI 2019, *Buku saku aksi bergizi, hidup sehat sejak sekarang untuk remaja kekinian*, Kementerian Kesehatan

Republik Indonesia, Jakarta.

Kemp, S 2020, *Digital 2020: Indonesia*, diakses 26 September 2020, <https://datareportal.com/reports/digital-2020-indonesia?rq=Indonesia>.

Krisdiani, A. F. *et al.* 2020, 'Pengaruh pemberian edukasi based on thread twitter terhadap pengetahuan gizi seimbang remaja di SMP Harjamukti Depok', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 16(2). doi: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v16i2.18804>.

Kumar, V. & Nanda, P 2019, 'Social media in higher education', *International Journal of Information and Communication Technology Education*, 15(1), pp. 97–108. doi: 10.4018/IJICTE.2019010107.

Liria, R 2012, 'Consequences of obesity in children and teenagers: A problem that requires attention', *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*. doi: 10.1590/s1726-46342012000300010.

Maciejewski, M. L 2020, 'Quasi-experimental design', *Biostatistics & Epidemiology*, 4(1), pp. 38–47. doi: 10.1080/24709360.2018.1477468.

Maher, C. *et al.* 2016, 'Social media and applications to health behavior', *Current Opinion in Psychology*, 9, pp. 50–55. doi: 10.1016/j.copsyc.2015.10.021.

Masitah, R., Pamungkasari, E. P. & Suminah 2018, 'Instagram, Facebook dan pengetahuan gizi remaja', *Sintesa*, pp. 573–578. <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/sintesa/article/view/528>.

Masturoh, I. & T, N. A 2018, *Bahan ajar rekam medis dan informasi kesehatan (RMIK): metodologi penelitian kesehatan*, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Jakarta.

Mohsin, A 2016, 'A Manual for selecting sampling techniques in research', *Munich Personal RePEC Archive*, (2016), pp. 1–56.

Nurhayati, F 2017, 'Hubungan antara tingkat pendidikan, pekerjaan dan pendapatan orang tua dengan status gizi pada siswa SD Hangtuh 6 Surabaya', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 05(02), pp. 164–170. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/230798664.pdf>.

Pakhri, A., Sukmawati, S. & Nurhasanah, N 2018, 'Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan gizi dan asupan energi, protein dan besi pada remaja', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), p. 39. doi:

Dinda Latifa Rinarto, 2021

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DAN YOUTUBE TERHADAP PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG PADA SISWA SMA NEGERI 1 CIKARANG UTARA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

10.32382/medkes.v13i1.97.

- Perdana, F., Madanijah, S. & Ekayanti, I. 2017, 'Pengembangan media edukasi gizi berbasis android dan website serta pengaruhnya terhadap perilaku tentang gizi seimbang siswa sekolah dasar', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(3), pp. 169–178. doi: 10.25182/jgp.2017.12.3.169-178.
- Puspita, M 2017, *Gambaran pengetahuan gizi seimbang, pola makan, riwayat penyakit, dan sosial ekonomi keluarga anak stunting di SMP Negeri 2 Rantau Selatan*. Skripsi Program Sarjana, Universitas Sumatera Utara.
- Putri, R. M., H, W. R. & Maemunah, N. 2017, 'Kaitan pendidikan, pekerjaan orang tua dengan status gizi anak pra sekolah', *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(2), pp. 231–245.
- Safitri, N. R. D. 2016, 'Pengaruh edukasi gizi dengan ceramah dan booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi remaja overweight', *Journal of Nutrition College*, 5(4), pp. 374–380. doi: 10.14710/jnc.v5i4.16438.
- Sahputri, D. L. 2015, *Hubungan antara status gizi dan gambaran tubuh remaja putri di SMA Negeri 3 Cimahi*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Shah, V. & Kotsenas, A. L. 2017, 'Social media tips to enhance medical education', *Academic Radiology*, 24(6), pp. 747–752. doi: 10.1016/j.acra.2016.12.023.
- Shaw, J. M. *et al.* 2015, 'Social media used as a health intervention in adolescent health: A systematic review of the literature', *Digital Health*, 1, p. 205520761558839. doi: 10.1177/2055207615588395.
- Stang, J. S. & Stotmeister, B. 2017, *Nutrition guide for physicians and related healthcare professionals*. 2nd edn, Edited by N. J. Temple, T. Wilson, & G. A. Bray. Cham: Springer International Publishing. doi: 10.1007/978-3-319-49929-1.
- Suhartini and Ahmad 2017, 'Analisis faktor yang berhubungan dengan status gizi remaja putri pada siswi kelas VII SMPN 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017', *Jurnal Medikes*, 5(1), pp. 72–82.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. & Fajar, I. 2016) *Penilaian status gizi*. 2nd edn. Edited by E. Rezkina and C. A. Agustin. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Dinda Latifa Rinarto, 2021

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DAN YOUTUBE TERHADAP PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG PADA SISWA SMA NEGERI 1 CIKARANG UTARA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Sutrio 2017, 'Hubungan asupan energi, pengetahuan gizi dan aktivitas fisik terhadap status gizi siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), pp. 23–33.
- [UNICEF] United Nations International Children's Emergency Fund 2012, 'UNICEF's approach to scaling up nutrition'.
- [WHO] World Health Organization 2018, 'Guideline: Implementing effective actions for improving adolescent nutrition'.
- Widarini, D. A. 2019, 'Pemanfaatan media sosial dalam sosialisasi kesehatan reproduksi dan nutrisi untuk perempuan', *Jurnal Komunikasi Pembangunan*, 17(1), pp. 92–101. doi: 10.29244/jurnalkmp.17.1.92-101.
- Yabancı, N., Kısaç, İ. & Karkuş, S. Ş. (2014) 'The effects of mother's nutritional knowledge on attitudes and behaviors of children about nutrition', *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, (116), pp. 4477 – 4481.
- YouTube, *There is something for everyone: What are people in Indonesia watching online?*, diakses 26 September 2020.
- Yusup, F. 2018, 'Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif', *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), pp. 17–23.
- Zaki, I. & Sari, H. P. 2019, 'Edukasi gizi berbasis media sosial meningkatkan pengetahuan dan asupan energi-protein remaja putri dengan kurang energi kronik (KEK)', *Gizi Indonesia*, 42(2), p. 111. doi: 10.36457/gizindo.v42i2.469.