

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berlandaskan hasil dan pembahasan penelitian ini, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan yaitu:

- a. Gambaran karakteristik responden ibu di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor yaitu usia ibu rata-rata adalah 30,73 tahun, memiliki tingkat pendidikan dasar (SD/MI/MP/MTs) sebanyak 63 responden (86,3%), tidak bekerja sebanyak 70 responden (95,9%), serta memiliki penghasilan keluarga yang rendah sebanyak 58 responden (79,5%).
- b. Gambaran karakteristik anak prasekolah di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor rerata berusia 51,88 bulan, mayoritas berjenis kelamin laki-laki sebanyak 43 anak (58,9%) dan memiliki berat badan normal sebanyak 49 anak (67,1%).
- c. Gambaran *picky eating* di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor didapatkan hasil dengan mayoritas anak yaitu *picky eating* sebanyak 44 (60,3%).
- d. Gambaran kejadian stunting di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor diperoleh jumlah frekuensi paling banyak yaitu anak tidak mengalami stunting sebanyak 49 (67,1%).
- e. Hasil analisis data menggunakan uji chi-square didapatkan hasil p value = 0,023 ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *picky eating* dengan kejadian stunting pada anak prasekolah di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor.

## V.2 Saran

Berlandaskan hasil penelitian dan kesimpulan, ada beberapa hal yang peneliti sarankan diantaranya yaitu:

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Berkolaborasi dengan tenaga kesehatan lainnya untuk menyampaikan informasi, edukasi, serta melaksanakan demonstrasi kepada masyarakat mengenai perilaku makan anak yang *picky eating* serta asupan makanan yang baik untuk diberikan pada anak.

b. Bagi Orang Tua

Peneliti menganjurkan agar lebih memahami perilaku makan anak yang mengalami *picky eating* terkhusus ibu yang mempunyai anak usia 36-60 bulan dalam memberikan asupan makanan harus diberikan sesuai dengan kebutuhan dan usia anak dengan mencari informasi melalui buku atau internet agar anak tidak mengalami kekurangan gizi sehingga menurunkan risiko terjadinya stunting.

c. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini memiliki kekurangan karena mengalami beberapa keterbatasan saat proses pelaksanaan penelitian. Peneliti menyarankan penelitian selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian yang lebih kompleks atau sempurna serta lingkup yang lebih luas mengenai *picky eating* dengan kejadian stunting.