



**HUBUNGAN *PICKY EATING* DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK PRASEKOLAH DI TKA NURUL
HUDA TUMARITIS KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

PARIDA PEBRUANTI

1710711042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN *PICKY EATING* DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK PRASEKOLAH DI TKA NURUL
HUDA TUMARITIS KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

PARIDA PEBRUANTI

1710711042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Parida Pebruanti

NIM : 1710711042

Tanggal : 5 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Parida Pebruanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Parida Pebruanti
NIM : 1710711042
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: "Hubungan *Picky Eating* dengan Kejadian Stunting pada Anak Prasekolah di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2021

Yang menyatakan,



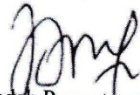
(Parida Pebruanti)

PENGESAHAN

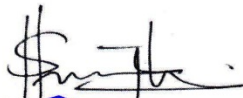
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Parida Pebruanti
NIM : 1710711042
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : "Hubungan *Picky Eating* dengan Kejadian Stunting pada Anak Prasekolah di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



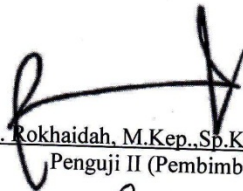
Ns. Indah Permatasari, M.Kep
Ketua Penguji



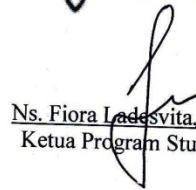
Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistyadi, MARS
Dekan FKES UPNVJ



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal ujian : 05 Juli 2021

HUBUNGAN *PICKY EATING* DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK PRASEKOLAH DI TKA NURUL HUDA TUMARITIS KABUPATEN BOGOR

Parida Pebruanti

Abstrak

Stunting atau disebut juga tubuh pendek diartikan sebagai kondisi gagalnya pertumbuhan anak yang disebabkan kurangnya asupan zat gizi dalam waktu yang sangat lama akibat dari rendahnya kebutuhan nutrisi yang masuk kedalam tubuh. Salah satu penyebab terhambatnya pertumbuhan anak dapat dipengaruhi oleh perilaku *picky eating*. *Picky eating* memiliki karakteristik sering memilih-milih makan, menolak makanan dan hanya menyukai makanan yang dipilihnya, hal ini jika dibiarkan anak akan berpotensi mengalami kekurangan asupan nutrisi yang dapat mempengaruhi proses pertumbuhannya. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa hubungan antara *picky eating* dengan kejadian stunting pada anak prasekolah di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor. Metode yang digunakan yaitu deskriptif kuantitatif dengan desain cross sectional. Pengambilan sampel penelitian menggunakan total sampling yaitu berjumlah 73 ibu dan anaknya. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang berisi data demografi dan *picky eating* yang ditentukan dengan menggunakan skala CEBQ (*Children Eating Behavior Questionnaire*), serta melakukan pengukuran tinggi badan anak. Hasil analisis dengan uji chi-square didapatkan nilai $p = 0,023$ ($p < 0,05$) yang artinya ada hubungan antara *picky eating* dengan kejadian stunting pada anak prasekolah di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor. Saran untuk penelitian selanjutnya agar melaksanakan penelitian dengan populasinya yang lebih luas.

Kata Kunci: Anak prasekolah, *Picky eating*, Stunting

CORRELATION BETWEEN OF PICKY EATING WITH STUNTING EVENTS IN PRESCHOOL CHILDREN IN TKA NURUL HUDA TUMARITIS, BOGOR REGENCY

Parida Pebruanti

Abstract

Stunting or also called short body is defined as a condition of failure of child growth caused by lack of nutrient intake for a very long time due to low nutritional needs that enter the body. One of the causes of stunted growth in children can be influenced by picky eating behavior. Picky eating has the characteristics of being picky eaters, refusing food and only liking the food they choose, this if left unchecked the child will have the potential to experience a lack of nutritional intake that can affect the growth process. This study was conducted to analyze the relationship between picky eating and the incidence of stunting in preschool children at TKA Nurul Huda Tumaritis, Bogor Regency. The method used is descriptive quantitative with cross sectional design. Sampling of the study used a total sampling of 73 mothers and their children. Data was collected through a questionnaire containing demographic and picky eating data determined using the CEBQ (Children Eating Behavior Questionnaire) scale, as well as measuring children's height. The results of the analysis using the chi-square test obtained a p value = 0.023 ($p < 0.05$), which means that there is a relationship between picky eating and the incidence of stunting in preschool children at TKA Nurul Huda Tumaritis, Bogor Regency. Suggestions for further research to carry out research with a wider population.

Keywords: Preschool children, Picky eating, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Picky Eating* dengan Kejadian Stunting pada Prasekolah di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns. Rokhaidah, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Dosen pembimbing 1 dan Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dalam bimbingan penyusunan skripsi serta memberikan arahan dan masukan yang bermanfaat dalam penelitian ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih khususnya kepada orang tua, Bapak Parta Suanda dan Ibu Isah serta Kakak yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moral serta berkorban materil dalam proses penyelesaian skripsi ini, sahabat dan teman-teman yang telah membantu, memberikan semangat serta motivasi saat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu berbagai bentuk kritik, saran, dan masukan yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis juga bagi pembaca.

Jakarta, 5 Juli 2021

Penulis

Parida Pebruanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINILITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Anak Prasekolah.....	7
II.2 Konsep <i>Picky Eating</i>	8
II.3 Konsep Stunting	13
II.4 Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENEITIAN	28
III.1 Kerangka Konsep.....	28
III.2 Variabel Penelitian.....	29
III.3 Hipotesis Penelitian.....	29
III.4 Definisi Operasional.....	30
III.5 Desain Penelitian.....	33
III.6 Tempat dan Waktu	34
III.7 Populasi dan Sampel	34
III.8 Instrumen Penelitian.....	35
III.9 Metode Pengumpulan Data	37
III.10 Etika Penelitian	39
III.11 Pengolahan Data.....	40
III.12 Uji Validitas dan Reabilitas	42
III.13 Analisa Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian	48
IV.2 Proses Pelaksanaan Penelitian	50
IV.3 Analisa Data Hasil Penelitian	50

IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP.....	63
IV.1 Kesimpulan	63
IV.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori serta ambang batas status gizi/stunting	21
Tabel 2	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi TB/U (stunting) pada Anak Laki-laki Usia 24-60 bulan	22
Tabel 3	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi TB/U (stunting) pada Anak Perempuan Usia 24-60 bulan	23
Tabel 4	Definisi Operasional	30
Tabel 5	Kisi-kisi Kuisisioner <i>Picky Eating</i>	36
Tabel 6	Analisa Univariat	45
Tabel 7	Analisa Bivariat.....	46
Tabel 8	Distribusi Rata-rata Usia Ibu di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor Tahun 2021 (n=73)	49
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor Tahun 2021 (n=73)	50
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor Tahun 2021 (n=73)	52
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Penghasilan Keluarga di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor Tahun 2021 (n=73).....	53
Tabel 12	Distribusi Rata-rata Usia Anak Prasekolah di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor Tahun 2021 (n=73).....	54
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor Tahun 2021 (n=73).....	55
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Status Gizi BB/U Anak di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor Tahun 2021 (n=73).....	56
Tabel 15	Distribusi Frekuensi <i>Picky Eating</i> di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor Tahun 2021 (n=73)	57
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Stunting di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor Tahun 2021 (n=73)	58
Tabel 17	Analisis <i>Picky Eating</i> dengan kejadian stunting di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor Tahun 2021 (n=73).....	60

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	27
Skema 2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Lembar Kuisisioner Penelitian
Lampiran 4	Kisi-kisi Kuisisioner Penelitian
Lampiran 5	Sertifikat TOEFL Penerjemah Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 7	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 9	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 10	Surat Keterangan Pemberian Izin Penelitian
Lampiran 11	Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 12	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 13	Surat Permohonan Izin Uji Validitas & Reabilitas
Lampiran 14	Surat Keterangan Pemberian Izin Uji Validitas & Reabilitas
Lampiran 15	Tabulasi Excel Kuesioner Validitas
Lampiran 16	Hasil Uji SPSS Validitas & Reabilitas
Lampiran 17	Master Tabel
Lampiran 18	Hasil Uji SPSS Penelitian
Lampiran 19	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 20	Hasil Uji Turnitin