

DAFTAR PUSTAKA

- Adwinda, Marina Dwina, and Mia Srimiati. 2019. "Hubungan Lingkar Perut, Konsumsi Gula Dan Lemak Dengan Kadar Glukosa Darah Pegawai Direktorat Poltekkes Kemenkes Jakarta II." *Nutrire Diaita* 11(1): 7–17.
- Agustina, Kurnia. 2018. "KONSUMSI FAST FOOD DENGAN OBESITAS SISWA KELAS V SDN 01 KALISARI JAKARTA TIMUR TAHUN 2018 Oleh : RIKA KURNIAGUSTINA KONSUMSI FAST FOOD DENGAN OBESITAS SISWA KELAS V SDN 01 KALISARI JAKARTA TIMUR TAHUN 2018." (041411023).
- Amila, Amila, Nurul Utami, and Agnes Silvina Marbun. 2020. "Hubungan Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LiLA) Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Holistik Jurnal Kesehatan* 14(1): 140–48.
- Amir, Rizky Arifandy, and Annis Catur Adi. 2018. "Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal." *Media Gizi Indonesia* 12(1): 80.
- Anhhitasari, Dita Retno, and Cahyo Hunandar. 2015. "Relationship Between Physical Activities and Sleep Duration With Obesity in Students Sma N 3." : 7–12. file:///C:/Users/windows/Downloads/4319-12306-1-SM.pdf.
- Besedovsky, Luciana, Tanja Lange, and Jan Born. 2012. "Sleep and Immune Function." *Pflugers Archiv European Journal of Physiology* 463(1): 121–37.
- Budhyanti, Weeke. 2018. "Status Gizi Dan Status Tanda Vital Mahasiswa Akfis UKI." *Jurnal Pro-Life* 5(2): 543–56.
- Casagrande, Maria, Francesc Favieri, Renata Tambelli, and Giuseppe Forte. 2020. "The Enemy Who Sealed the World: Effects Quarantine Due to the COVID-19 on Sleep Quality, Anxiety, and Psychological Distress in the Italian Population [Revista En Internet] 2020 [Acceso 10 de Agosto de 2020]; 75(2020)." *Sleep Medicine* (January): 1389–9457. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7215153/pdf/main.pdf>.
- Chaput, Jean Philippe. 2014. "Sleep Patterns, Diet Quality and Energy Balance." *Physiology and Behavior* 134(C): 86–91. <http://dx.doi.org/10.1016/j.physbeh.2013.09.006>.
- Daneshmandi, Hadi, Alireza Choobineh, Haleh Ghaem, and Mehran Karimi. 2017. "Adverse Effects of Prolonged Sitting Behavior on the General Health of Office Workers." *Journal of Lifestyle Medicine* 7(2): 69–75.

- Dhaka, Vandana, Neelam Gulia, Kulveer Singh Ahlawat, and Bhupender Singh Khatkar. 2011. "Trans Fats-Sources, Health Risks and Alternative Approach - A Review." *Journal of Food Science and Technology* 48(5): 534–41.
- Diguna, Muhammad, Meike Rachmawati, and R Rizky Suganda Prawiradilaga. 2015. "Hubungan Jumlah Dan Jenis Konsumsi Gorengan Sebagai Kudapan Pagi Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Anggota TNI-AD Yonzipur Dayeuhkolot Bandung." *Prosiding Penelitian Sivits Akademik Unisba (Kesehatan)* 1(m): 479–86.
- Fao, Joint, and U N U Expert Consultation. 2005. "Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/ WHO/UNU Expert Consultation." *Food and nutrition bulletin* 26(1): 166.
- Fatmawati, Iin. 2019. "Asupan Gula Sederhana Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan." *Ilmu Gizi Indonesia* 2(2): 147.
- Franco-Pérez, Javier et al. 2018. "Chronic Consumption of Fructose Induces Behavioral Alterations by Increasing Orexin and Dopamine Levels in the Rat Brain." *Nutrients* 10(11): 1–16.
- Froy, Oren. 2012. "Circadian Rhythms and Obesity in Mammals." *ISRN Obesity* 2012: 1–12.
- Garaulet, Marta, and Purificación Gómez-Abellán. 2014. "Timing of Food Intake and Obesity: A Novel Association." *Physiology and Behavior* 134(C): 44–50.
- Grajower, Martin M. 2020. "Nonalcoholic Steatohepatitis." *JAMA - Journal of the American Medical Association* 324(9): 899.
- Hanum, Yuspa, M.S. 2016. "Dampak Bahaya Makanan Gorengan Bagi Jantung." *Keluarga Sehat Sejahtera* 14(28): 105.
- Harding, Edward C., Nicholas P. Franks, and William Wisden. 2019. "The Temperature Dependence of Sleep." *Frontiers in Neuroscience* 13(APR): 1–16.
- Hardinsyah, and I Dewa Nyoman Supariasa. 2016. "Ilmu Gizi Teori & Aplikasi." *Penerbit Buku Kedokteran EGC: 9789790447257*.
- Htet, Min Kyaw, Umi Fahmida, Tran Thanh Do, and Michael J Dibley. 2006. "The Use of Tablet-Based Multiple-Pass 24-Hour Dietary Recall Application (MP24Diet) to Collect Dietary Intake of Children under Two Years Old In." : 1–11.
- Insani, Hurry Mega. 2019. "Analisis Konsumsi Pangan Remaja Dalam Sudut Pandang

- Sosiologi.” *Sosietas* 9(2): 566–77.
- Irdiana, Whenny, and Triska Susila Nindya. 2017. “Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya.” *Amerta Nutrition* 1(3): 227.
- Khiqmah, Atika Nurul, and Muhammad Sulchan. 2014. “Asupan Gula Sederhana Dan Serat Serta Kadar Glukosa Darah Puasa (Gdp) Sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (Crp) Pada Remaja Obesitas Dengan Sindrom Metabolik.” *Journal of Nutrition College* 3(3): 386–95.
- Kolahdouzan, Majid et al. 2013. “The Association between Dietary Intake of White Rice and Central Obesity in Obese Adults.” *ARYA Atherosclerosis* 9(2): 140–44.
- Köseler, Esra et al. 2018. “The Effects of Glucose and Fructose on Body Weight and Some Biochemical Parameters in Rats.” *Progress in Nutrition* 20(1): 46–51.
- Lustig, Robert H. 2013. “Fructose: It’s ‘Alcohol without the Buzz.’” *Advances in Nutrition* 4(2): 226–35.
- Maryusman, Taufik et al. 2018. “Pengaruh Kombinasi Diet Tinggi Serat Dan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan.” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 14(1): 56.
- Maulina, Meutia. 2015. “Gambaran Karakteristik Dan Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (Lila) Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Rumah Sakit Umum Cut Meutia.” *Lentera* 15(13): 29–36.
- McQueen, Matthew A. 2009. “Exercise Aspects of Obesity Treatment.” *Ochsner Journal* 9(3): 140–43.
- Min, Jae Eun, David B. Green, and Loan Kim. 2017. “Calories and Sugars in Boba Milk Tea: Implications for Obesity Risk in Asian Pacific Islanders.” *Food Science and Nutrition* 5(1): 38–45.
- Moinuddin, Irfan K., Eileen G. Collins, and Holly J. Kramer. 2012. “Exercise in the Management of Obesity.” *Journal of Obesity & Weight loss Therapy* 02(02).
- Mulyasari, Indri, and Indri Mulyasari. 2018. “Jurnal Gizi Indonesia Lingkar Lengan Atas Dan Panjang Ulna Sebagai Parameter Antropometri Untuk Memperkirakan Berat Badan Dan Tinggi Badan Orang Dewasa.” 7(1): 30–36.
- Nasruddin, Rindam, and Islamul Haq. 2020. “Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) Dan Masyarakat Berpenghasilan Rendah.” *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i* 7(7).

- Patel, Sanjay R., and Frank B. Hu. 2008. "Short Sleep Duration and Weight Gain: A Systematic Review." *Obesity* 16(3): 643–53.
- Praditasari, Jayanti Ayu, and Sri Sumarmik. 2018. "Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya." *Media Gizi Indonesia* 13(2): 117.
- Prahastuti, Sijani. 2011. "Konsumsi Fruktosa Berlebihan Dapat Berdampak Buruk Bagi Kesehatan Manusia Consuming Excessive Amount of Fructose May Affect Our Health." *Jkm* 10(2): 173–89.
- Pramelani. 2020. "Faktor Ketertarikan Minuman Kopi Kekinian Terhadap Minat Beli Konsumen Kalangan Muda." *Jurnal Ilmiah Manajemen* 15(1): 121–29.
- Prio, Prayudo. 2015. "Durasi Tidur Singkat Dan Obesitas." *J Majority* 4(6): 5–9.
- Qoirinasari, Qoirinasari, Betty Yosephin Simanjuntak, and Kusdalina Kusdalina. 2018. "Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Remaja?" *AcTion: Aceh Nutrition Journal* 3(2): 88.
- Rabaity, Aljannah, and Muhammad Sulchan. 2012. "Konsumsi Gula Sederhana Dan Aktifitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Obesitik Pada Remaja Awal." *Journal of Nutrition College* 1(1): 185–91.
- Rachmania Eka Damayanti, Sri Sumarmi, and Luki Mundiastuti. 2019. "Hubungan Durasi Tidur Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Tenaga Kependidikan Di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga." *Amerta Nutrition* 3(2): 89–93.
- Ramadhaniah, Ramadhaniah, Madarina Julia, and Emy Huriyati. 2014. "Durasi Tidur, Asupan Energi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 11(2): 85.
- Di Renzo, Laura et al. 2020. "Eating Habits and Lifestyle Changes during COVID-19 Lockdown: An Italian Survey." *Journal of Translational Medicine* 18(1): 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12967-020-02399-5>.
- Ristyawati, Aprista. 2020. "Efektifitas Kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Masa Pandemi Corona Virus 2019 Oleh Pemerintah Sesuai Amanat UUD NRI Tahun 1945." *Administrative Law & Governance Journal* 3(2): 240–49. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/alj/article/view/7989>.
- Roring, Natalia Megawati, Jimmy Posangi, and Aaltje Ellen Manampiring. 2020. "Hubungan Antara Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik , Dan Intensitas Olahraga Dengan Status Gizi." 12(28): 110–16.

- Samuel, Varman T. 2011. "Fructose Induced Lipogenesis: From Sugar to Fat to Insulin Resistance." *Trends in Endocrinology and Metabolism* 22(2): 60–65. <http://dx.doi.org/10.1016/j.tem.2010.10.003>.
- Saputri, Wahyu. 2018. "Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp n 2 Klego Boyolali."
- Setiawati, Fransiska Sabatini, Trias Mahmudiono, Nadia Ramadhani, and Khairina Fadiah Hidayati. 2019. "Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, Dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019." *Amerta Nutrition* 3(3): 142.
- Srinivasan, V. et al. 2005. "Melatonin, Immune Function and Aging." *Immunity and Ageing* 2: 1–10.
- Suhartini, Suhartini, and Ahmad Ahmad. 2018. "Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas Vii Smpn 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017." *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)* 5(1): 72–82.
- Sutrio. 2017. "Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016." *Jurnal Kesehatan Holistik* 11(1): 23–33. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67>.
- Tarokh, Leila, Jared M. Saletin, and Mary A. Carskadon. 2016. "Sleep in Adolescence: Physiology, Cognition and Mental Health." *Neuroscience and Biobehavioral Reviews* 70: 182–88. <http://dx.doi.org/10.1016/j.neubiorev.2016.08.008>.
- WHO. 2012. "Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide." *Geneva: World Health Organization: 1–22*. [http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1).
- Widawati. 2018. "Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMAN 1 Kampar Tahun 2017." *Jurnal Gizi: Nutritions Journal* 2(2013): 146–59. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/201>.
- Widyastuti, Nurmasari, Fillah Fithra Dieny, and Deny Yudi Fitranti. 2016. "Asupan Lemak Jenuh Dan Serat Pada Remaja Obesitas Kaitannya Dengan Sindrom Metabolik." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 12(4): 131.
- Xiao, Qian, Marta Garaulet, and Frank A.J.L. Scheer. 2019. "Meal Timing and Obesity: Interactions with Macronutrient Intake and Chronotype." *International Journal of Obesity* 43(9): 1701–11. <http://dx.doi.org/10.1038/s41366-018-0284-x>.

Zuhdy, Nabila, Luh Seri Ani, and Ni Wayan Arya Utami. 2015. “Aktivitas Fisik, Pola Makan Dan Status Gizi Pelajar Putri SMA Di Denpasar Utara.” *Public Health and Preventive Medicine Archive* 3(1): 78.

Diah Rosanti, 2021

HUBUNGAN KONSUMSI GULA TAMBAHAN, LEMAK, AKTIVITAS FISIK, DAN DURASI TIDUR DENGAN STATUS GIZI LEBIH REMAJA PUTRI DI SMAN 12 JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID19

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]