

GAMBARAN KELUHAN NYERI UPPER TRAPEZIUS PADA SISWA SEKOLAH DASAR

Mutiara Ramadhanti

Abstrak

Keluhan nyeri upper trapezius banyak dialami orang dewasa namun belakangan ini nyeri upper trapezius bisa dialami oleh remaja maupun anak-anak. Berat beban tas ransel adalah salah satu faktor yang dicurigai menyebabkan nyeri upper trapezius. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran keluhan nyeri upper trapezius pada siswa sekolah dasar. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan desain cross sectional. Populasi pada penelitian ini siswa kelas 6 SDN Pamulang Indah. Sampel diambil secara teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 92 orang. Parameter yang digunakan adalah kuesioner. Kuesioner dibagikan kepada siswa yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh 42 orang mengalami keluhan nyeri upper trapezius. Presentase tertinggi (71,4%) pada usia 12 tahun dengan mayoritas perempuan (66,7%) serta termasuk dalam kategori normal (54,8%) dan menggunakan tas ransel dengan presentase berat beban tas 10% atau lebih (76,2%). Kesimpulan penelitian ini adalah untuk mengurangi terjadinya keluhan nyeri muskuloskeletal, khususnya nyeri upper trapezius pada anak sekolah, maka dari itu harus memperhatikan berbagai faktor yang dapat menyebabkan terjadinya keluhan nyeri upper trapezius.

Kata Kunci: Berat Beban Tas Ransel, Nyeri Upper Trapezius, Siswa Sekolah Dasar

OVERVIEW OF UPPER TRAPEZIUS PAIN COMPLAINTS IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

Mutiara Ramadhanti

Abstract

Complaints upper trapezius pain mostly to adults but recently pain can upper trapezius for youth and children. A heavy load a backpack is one of the factors suspected causing pain the upper trapezius. This study aims to assess a picture of the complaints upper trapezius pain in primary school student. This research is descriptive analytic with the design cross sectional. The population on this research sixth grade student of SDN Pamulang Indah. The sample was taken by purposive sampling technique with a total of up to 92 people. Parameter that is used the questionnaire. The questionnaire be distributed to the students that met the criteria of inclusion and exclusion. Based on the results of this study, 42 people experienced complaints of upper trapezius pain. The highest percentage (71.4%) at 12 years of age with the majority of women (66.7%) and included in the normal category (54.8%) and using backpacks with a percentage of bag weight of 10% or more (76.2%). The conclusion of this study is to reduce the occurrence of complaints of musculoskeletal pain, especially upper trapezius pain in school children, therefore it must pay attention to various factors that can cause complaints of upper trapezius pain.

Keywords: Backpack Heavy Load, Upper Trapezius Pain, Elementary School Students