



**GAMBARAN KELUHAN NYERI UPPER TRAPEZIUS PADA
SISWA SEKOLAH DASAR**

KARYA TULIS ILMIAH

MUTIARA RAMADHANTI

1610702036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI**

2019



**GAMBARAN KELUHAN NYERI UPPER TRAPEZIUS PADA
SISWA SEKOLAH DASAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

MUTIARA RAMADHANTI

1610702036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutiara Ramadhanti

NRP : 1610702036

Tanggal : 17 Juni 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juni 2019

Yang Menyatakan.



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutiara Ramadhanti

NRP : 1610702036

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Keluhan Nyeri Upper Trapezius Pada Siswa Sekolah Dasar.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2019

Yang menyatakan,



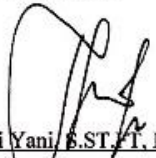
(Mutiara Ramadhanti)


PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Mutiara Ramadhanti
NRP : 1610702036
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Keluhan Nyeri Upper Trapezius Pada Siswa Sekolah Dasar.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Sri Yani, E.ST., T. M.Si
Ketua Penguji


Dra. Fr. Suwanti, SKM, M.Fis, Ftr
Penguji I


Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis
Penguji II (Pembimbing)


Dr. Irg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Heri Wibisono, AMd, FT, S.Pd, M.Si
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Juni 2019

GAMBARAN KELUHAN NYERI UPPER TRAPEZIUS PADA SISWA SEKOLAH DASAR

Mutiara Ramadhanti

Abstrak

Keluhan nyeri upper trapezius banyak dialami orang dewasa namun belakangan ini nyeri upper trapezius bisa dialami oleh remaja maupun anak-anak. Berat beban tas ransel adalah salah satu faktor yang dicurigai menyebabkan nyeri upper trapezius. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran keluhan nyeri upper trapezius pada siswa sekolah dasar. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan desain cross sectional. Populasi pada penelitian ini siswa kelas 6 SDN Pamulang Indah. Sampel diambil secara teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 92 orang. Parameter yang digunakan adalah kuesioner. Kuesioner dibagikan kepada siswa yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh 42 orang mengalami keluhan nyeri upper trapezius. Presentase tertinggi (71,4%) pada usia 12 tahun dengan mayoritas perempuan (66,7%) serta termasuk dalam kategori normal (54,8%) dan menggunakan tas ransel dengan presentase berat beban tas 10% atau lebih (76,2%). Kesimpulan penelitian ini adalah untuk mengurangi terjadinya keluhan nyeri muskuloskeletal, khususnya nyeri upper trapezius pada anak sekolah, maka dari itu harus memperhatikan berbagai faktor yang dapat menyebabkan terjadinya keluhan nyeri upper trapezius.

Kata Kunci: Berat Beban Tas Ransel, Nyeri Upper Trapezius, Siswa Sekolah Dasar

OVERVIEW OF UPPER TRAPEZIUS PAIN COMPLAINTS IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

Mutiara Ramadhanti

Abstract

Complaints upper trapezius pain mostly to adults but recently pain can upper trapezius for youth and children. A heavy load a backpack is one of the factors suspected causing pain the upper trapezius. This study aims to assess a picture of the complaints upper trapezius pain in primary school student. This research is descriptive analytic with the design cross sectional. The population on this research sixth grade student of SDN Pamulang Indah. The sample was taken by purposive sampling technique with a total of up to 92 people. Parameter that is used the questionnaire. The questionnaire be distributed to the students that met the criteria of inclusion and exclusion. Based on the results of this study, 42 people experienced complaints of upper trapezius pain. The highest percentage (71.4%) at 12 years of age with the majority of women (66.7%) and included in the normal category (54.8%) and using backpacks with a percentage of bag weight of 10% or more (76.2%). The conclusion of this study is to reduce the occurrence of complaints of musculoskeletal pain, especially upper trapezius pain in school children, therefore it must pay attention to various factors that can cause complaints of upper trapezius pain.

Keywords: Backpack Heavy Load, Upper Trapezius Pain, Elementary School Students

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah akhir berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak November 2018 ini adalah “Gambaran Keluhan Nyeri Upper Trapezius Pada Siswa Sekolah Dasar”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si, selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta. Kepada dosen pembimbing akademik Ibu Sri Yani, S.ST,FT, M.Si yang telah membimbing selama masa perkuliahan ini. Kepada Bapak Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Disamping itu ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada ayah, ibu, kakak dan adik yang selalu memberikan semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada teman-teman kelompok penelitian Mutia, Alfiyah, Orizda, Sabiil yang telah memberikan semangat dan bantuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Kepada teman-teman kelompok praktik K yang beranggotakan Ary, Vivi, Anin dan Cakra yang telah menemani masa praktik penulis. Kepada semua teman-teman D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta 2016. Kepada kepala sekolah SDN Pamulang Indah dan bapak Zainal Abidin serta seluruh responden yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian ini.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis

Mutiara Ramadhanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	2
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian	2
1.5 Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Nyeri Upper Trapezius Pada Anak.....	4
II.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Nyeri Upper Trapezius.....	5
II.3 Penggunaan Tas.....	7
II.4 Pengukuran	8
II.5 Kerangka Teori.....	9
II.6 Kerangka Konsep	9
BAB III METODE PENELITIAN.....	10
III.1 Desain Penelitian.....	10
III.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	10
III.3 Penentuan Sumber Data	10
III.4 Instrumen Penelitian.....	11
III.5 Prosedur Penelitian.....	12
III.6 Analisis Data Penelitian	12
BAB IV HASIL PENELITIAN	14
IV.1 Distribusi Karakteristik Responden Keluhan Muskuloskeletal	14
IV.2 Gambaran Keluhan Muskuloskeletal	15
IV.3 Gambaran Keluhan Nyeri Upper Trapezius	16
IV.4 Distribusi Karakteristik Responden Keluhan Nyeri Upper Trapezius.....	16

BAB V PEMBAHASAN	19
V.1 Gambaran Keluhan Nyeri Upper Trapezius Pada Siswa Sekolah Dasar	19
V.2 Karakteristik Siswa yang Mengalami Keluhan Nyeri Upper Trapezius Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, IMT dan Berat Beban Tas.....	20
V.3 Keterbatasan Penelitian	22
BAB VI PENUTUP	23
VI.1 Kesimpulan	23
VI.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	24
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Karakteristik Responden Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Jenis kelamin, Usia, IMT, dan Berat Beban Tas	14
Tabel 2	Distribusi Responden Berdasarkan Keluhan Muskuloskeletal	15
Tabel 3	Distribusi Responden Keluhan Nyeri Upper Trapezius.....	16
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Keluhan Nyeri Upper Trapezius Berdasarkan Usia	16
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Keluhan Nyeri Upper Trapezius Berdasarkan Jenis Kelamin.....	17
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden Keluhan Nyeri Upper Trapezius Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	17
Tabel 7	Distribusi Karakteristik Responden Keluhan Nyeri Upper Trapezius Berdasarkan Berat Beban Tas	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Penggunaan Tas Ransel Yang Tidak Benar	7
Gambar 2	Nordic Body Map	8

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Daftar Hadir Siswa
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 7 Uji SPSS
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 10 Hasil Turnitin