



**HUBUNGAN PENDAPATAN ORANGTUA, KEBIASAAN  
SARAPAN, DAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN PRESTASI  
BELAJAR PADA ANAK USIA 13-15 TAHUN DI KELURAHAN  
CIPINANG BESAR UTARA JAKARTA TIMUR TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**NOVI TRI ASTUTI**

**1610714044**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA**

**2021**



**HUBUNGAN PENDAPATAN ORANGTUA, KEBIASAAN  
SARAPAN, DAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN PRESTASI  
BELAJAR PADA ANAK USIA 13-15 TAHUN DI KELURAHAN  
CIPINANG BESAR UTARA JAKARTA TIMUR TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**NOVI TRI ASTUTI**

**1610714044**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novi Tri Astuti  
NRP : 1610714044  
Tanggal : 7 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2020

Yang Menyatakan,


(Novi Tri Astuti)

---

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novi Tri Astuti  
NRP : 1610714044  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***“Hubungan Pendapatan Orangtua, Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Besi Dengan Prestasi Belajar Pada Anak Usia 13-15 Tahun Di Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur Tahun 2020”***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 7 Juli 2020  
Yang Menyatakan,



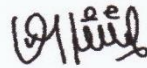
(Novi Tri Astuti)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Novi Tri Astuti  
NRP : 1610714044  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Pendapatan Orangtua, Kebiasaan Sarapan, Dan Asupan Zat Besi Dengan Prestasi Belajar Pada Anak Usia 13-15 Tahun Di Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur Tahun 2020.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si  
Ketua Penguji



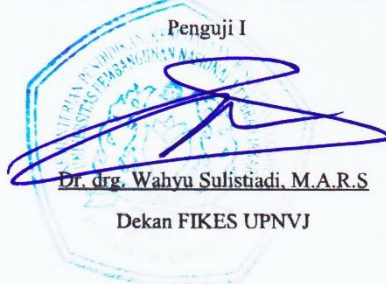
Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM

Penguji I



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, M.A.R.S

Dekan FIKES UPNVJ



A'immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si

Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Juli 2020

# **HUBUNGAN PENDAPATAN ORANGTUA, KEBIASAAN SARAPAN, DAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA ANAK USIA 13-15 TAHUN DI KELURAHAN CIPINANG BESAR UTARA Jakarta TIMUR TAHUN 2020**

**Novi Tri Astuti**

## **Abstrak**

Pendidikan pada dasarnya adalah usaha sadar untuk menumbuh kembangkan potensi sumber daya manusia peserta didik dengan cara mendorong dan memfasilitasi kegiatan belajar mereka. Keberhasilan pendidikan dapat dilihat dari hasil prestasi belajar siswa. Berapa faktor yang dapat mempengaruhi prestasi belajar adalah pendapatan orangtua, kebiasaan sarapan dan asupan zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pendapatan orangtua, kebiasaan sarapan dan asupan zat besi dengan prestasi belajar pada anak usia 13-15 tahun di Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur Tahun 2020. Penelitian ini menggunakan survei analitik dengan desain *cross sectional* sebanyak 66 responden dengan teknik *simple random sampling*. Data yang diambil menggunakan kuesioner adalah pendapatan orangtua dan kebiasaan sarapan serta food recall 2 x 24 untuk mengetahui asupan zat besi. Analisis ini dilakukan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil statistik dengan uji *Chi Square*, penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan pendapatan orangtua dengan prestasi belajar ( $p=0,005$ ), tidak ada hubungannya antara kebiasaan sarapan dengan prestasi belajar ( $p=0,468$ ) dan tidak ada hubungannya antara asupan zat besi dengan prestasi belajar ( $p=0,175$ ). Kesimpulan adanya hubungan pendapatan orangtua dengan prestasi belajar, namun antara kebiasaan sarapan dan asupan zat besi tidak ada hubungan dengan prestasi belajar pada usia 13-15 tahun di Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur Tahun 2020.

**Kata Kunci:** Pendidikan, Prestasi Belajar, Pendapatan Orangtua, Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Besi.

**RELATIONSHIP OF PARENT INCOME, BREAKFAST HABITS,  
AND IRON SUBSTANCE WITH LEARNING ACHIEVEMENT IN  
CHILDREN AGE 13-15 YEARS IN CIPINANG BESAR UTARA  
JAKARTA EAST 2020**

**Novi Tri Astuti**

**Abstract**

Education was basically a conscious effort to grow and develop the potential of human resources of students by encouraging and facilitating their learning activities. Educational success can be seen from the results of student achievement. How many factors can influence learning achievement are parental income, breakfast habits and iron intake. This study aimed to analyze the relationship between parental income, breakfast habits and iron intake with learning achievement in children aged 13-15 years in Cipinang Besar Utara Village, East Jakarta 2020. This study used an analytical survey *with cross sectional* design of 66 respondents with *simple random sampling* technique. Data retrieved used a questionnaire are food collection and breakfast habits and 2 x 24 food recall to determine iron intake. This analysis was performed used the *Chi Square test*. Statistical results with the *Chi Square* test, this study showed that there was a relationship between parental income and learning achievement ( $p = 0.005$ ), there was no relationship between breakfast habits and learning achievement ( $p = 0.468$ ) and there was no relationship between iron intake and achievement learning ( $p = 0.175$ ). Conclusion there was a relationship between parental income and learning achievement, but between breakfast habits and iron intake there was no relationship with learning achievement at the age of 13-15 years in Cipinang Besar Utara Village, East Jakarta 2020.

**Keywords:** *Education, Learning Achievement, Parental Income, Breakfast Habits and Iron Intake.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. atas berkat rahmat dan karunia-Nya proposal ini dapat diselesaikan dengan baik. Judul yang dipilih oleh penulis adalah "Hubungan pendapatan orangtua, kebiasaan sarapan dan asupan zat besi dengan prestasi belajar pada anak usia 13-15 tahun di Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur Tahun 2020". Proposal ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar sarjana gizi di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu A'immatul Fauziah, S.Gz, M.Si selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta, kepada Ibu Sintha Fransiske S, S.Gz, MKM selaku dosen pembimbing, dan kepada Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si selaku dosen penguji I serta Ibu Ikha deviyanti P, S.Gz, RD, MKM selaku penguji II yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memotivasi, dan memberikan kritik dan saran yang bermanfaat kepada penulis. Terimakasih untuk seluruh dosen Gizi UPNVJ atas ilmu yang diberikan. Disamping itu penulis ucapkan rasa terimakasih kepada kedua orang tua, kaka, adik dan para keluarga besar atas segala doa dan dukungan, serta pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan tepat waktu. Penulis juga mengucapkan terimakasih juga kepada seluruh teman-teman angkatan gizi 2016 dan teman satu bimbingan serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan proposal. Terakhir terimakasih kepada sahabat-sahabatku Fanessa, Eti, Lusi, Rafidah, Adelia, dan Fadhila atas semangat, motivasi, dan doa yang diberikan kepada penulis.

Jakarta, 7 Julii 2020

Penulis

Novi Tri Astuti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Remaja .....	7
II.2 Jenis Kelamin.....	8
II.3 Anak Usia Sekolah .....	9
II.4 Prestasi Belajar .....	9
II.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar .....	13
II.6 Matriks Penelitian.....	22
II.7 Kerangka Teori .....	25
II.8 Kerangka Konsep.....	26
II.9 Hipotesis Penelitian .....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
III.2 Desain Penelitian .....	27
III.3 Populasi dan Sampel.....	27
III.4 Pengumpulan Data.....	30
III.5 Etika Penelitian .....	33
III.6 Definisi Operasional .....	34
III.7 Analisis Data.....	36
III.8 Jadwal Penelitian .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
IV.1 Gambaran Umum Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur .....	39
IV.2 Hasil dan Pembahasan Univariat .....	39

IV.3 Hasil dan Pembahasan Bivariat .....	47
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	53
BAB V PENUTUP.....	54
V.1 Kesimpulan .....	54
V.2 Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Zat Besi Remaja.....	18
Tabel 2	Klasifikasi Durasi Tidur .....	20
Tabel 3	Matriks Penelitian.....	22
Tabel 4	Besar Sampel Minimal Berdasarkan Penelitian Sebelumnya.....	28
Tabel 5	Definisi Operasional .....	34
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kebiasaan Sarapan.....	36
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Karakteristik Orangtua .....	36
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas .....	37
Tabel 9	Jadwal Penelitian .....	38
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Katakarakteristik Responden .....	40
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Orangtua Responden .....	41
Tabel 12	Distribusi Pendapatan Orangtua .....	43
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Sarapan Responden .....	44
Tabel 14	Distribusi Kebiasaan Sarapan.....	45
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi Responden .....	46
Tabel 16	Distribusia Asupan Zat Besi .....	46
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Prestasi Belajar Responden.....	47
Tabel 18	Distribusi Prestasi Belajar .....	47
Tabel 19	Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Prestasi Belajar.....	48
Tabel 20	Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Belajar .....	49
Tabel 21	Hubungan Asupan Zat Besi dengan Prestasi Belajar .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Prosedure Penentuan KKM.....	12
Gambar 2	Kerangka Teori.....	25
Gambar 3	Kerangka Konsep .....	26
Gambar 4	Hasil Simple Size .....	28
Gambar 5	Prosedure Pengumpulan Data .....	32
Gambar 6	Peta Wilayah Kelurahan Cipinang Besar Utara .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan <i>Ethical Clereances</i>
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	<i>Form Food Recall</i>
Lampiran 8	Form Penilaian Mata Pelajaran
Lampiran 9	Hasil Analisis Uji Statistik
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin