

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari kajian teori dan pembahasan dapat di simpulkan bahwa setelah dilakukan intervensi yaitu pemberian *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, *kinesio taping* dan *conventional physical therapy* yang terdiri dari *isometric quadriceps setting exercise*, *straight leg raises*, *Hip abductors strengthening*, *Prone knee bending exercise*, *Hip extension exercise* dan *stretching hamstring* sebanyak 9 kali terhitung dari anamnesa awal tgl 08 April sampai 29 April 2019 dengan evaluasi pasien 1 kali pada pertemuan ke-9 di dapat hasil adanya penurunan *functional disability* yang di ukur menggunakan parameter *WOMAC (Western Ontario and McMaster Index)* dari nilai 61 dengan keterangan berat menjadi 32 dengan keterangan sedang.

VI.2 Saran

Karya tulis akhir ilmiah ini hanya dapat menggunakan satu sampel pasien *osteoarthritis* lutut *bilateral*, sehingga dapat dikembangkan kembali menjadi sebuah penelitian apabila sample yang digunakan lebih banyak lagi.