



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI TENGAH PANDEMI
COVID-19 DI PUSKESMAS CIPUTAT**

SKRIPSI

UMMI NURAHMAH

1710711111

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI TENGAH PANDEMI
COVID-19 DI PUSKESMAS CIPUTAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

UMMI NURAHMAH

1710711111

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ummi Nurahmah

NIM : 1710711111

Tanggal : 14 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Ummi Nurahmah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ummi Nurahmah
NIM : 1710711111
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Tengah Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Ciputat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 14 Juli 2021

Yang Menyatakan.



Ummi Nurahmah

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ummi Nurahmah
NIM : 1710711111
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Tengah Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Ciputat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



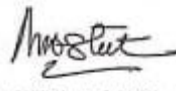
Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.,MN

Penguji I



Ns. Fiora Ladeswita, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Penguji II



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Penguji III



Dr. Idris Wahyu-Sulistihadi, MARS



Ns. Fiora Ladesvit, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Ka. Progd Keperawatan Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Juli 2021

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI TENGAH PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS CIPUTAT

Ummi Nurahmah

Abstrak

Pada awal tahun 2020 dunia digemparkan dengan temuan virus baru yaitu corona virus jenis baru (SARS-CoV-2) dan dikenal dengan sebutan *Corona virus disease 19* (COVID-19). Pada awalnya virus ini di temukan di Wuhan, Tiongkok pada akhir Desember 2019. Covid-19 menjadi masalah kesehatan yang tinggi baik di Dunia maupun di Indonesia. Untuk menanggulangi penyakit Covid-19 ini adalah dengan menerapkan protokol kesehatan yang tepat dan konsisten, pada lansia pandemi ini menimbulkan kekhawatiran terlebih semakin bertambahnya usia resiko terpapar virus semakin tinggi dan berkurangnya pendapatan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di tengah pandemi Covid-19 di Puskesmas Ciputat. Metode yang digunakan yaitu *Chi Square*. Pengambilan data menggunakan total sampling dan total sampel sebanyak 50 responden. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji *Chi Square* dan diperkuat dengan uji Spearman. Hasil penelitian dengan menggunakan uji *chi square* ini menunjukkan adanya hubungan tingkat stres dengan tekanan darah ($p\ value = 0,001$) dengan arah positif dan kekuatan hubungan cukup.

Kata Kunci: Covid-19, Lansia, Stres, Hipertensi

RELATIONSHIPS OF STRESS LEVELS WITH BLOOD PRESSURE ON HYPERTENSIVE PEOPLE IN THE MIDDLE OF THE PANDEMIC OF COVID-19 AT THE CIPUTAT HEALTH CENTER

Ummi Nurahmah

Abstract

In the early year 2020, the world is fueled by the discovery of a new virus, a new kind of Corona Virus (sars-cov-2) and known as the Corona Virus Disease 19 (COVID-19). The covid-19 case is a high-health concern both in the world and in Indonesia. To cope with covid-19's disease by applying proper and consistent health protocols, the elderly of this pandemik is a source of great stress because of the concern infected with this virus and diminished family income. The study is aimed at finding out the incidence of stress with blood pressure on hypertensive people in hypertension amid hypertension in the affected central areputation center. The method used was chi square. The data retrieval uses a total sampling and a total sample of 50 respondents. The data analysis used isa univariate and bivariate analysis with the chi square test and enhanced with spearmen test. The results of this chi square test show the presence of stress levels with blood pressure with positive direction and enough power.

Keywords: covid-19, elderly, stress, hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2021 dalam penelitian ini adalah Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Tengah Pandemi COVID-19 Di Puskesmas Ciputat. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. dr Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg, Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Ani Widiastuti, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.MB yang merupakan dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini, selanjutnya kepada orang tua, ayahanda tercinta Maman Suryadi yang telah bekerja keras untuk keluarga, ibunda tersayang Neli Suryani, dan Adik terbaik Amanda Anggraini Izzati serta para sahabat terbaik yang telah memberikan dukungan baik moril serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan angkatan tahun 2017 khususnya teman-teman Pejuang Dua Garis Biru yang selama ini sudah saling mendukung, semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 14 Juli 2021

Penulis

Umami Nurahmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Hipertensi.....	8
II.2 Tekanan Darah.....	16
II.3 Stres	17
II.4 Corona Virus dieses 19 (COVID-19)	21
II.5 Kerangka Teori	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
III.1 Kerangka Konsep	26
III.2 Definisi Oprasional.....	27
III.3 Variabel Penelitian	29
III.4 Hipotesis	29
III.5 Design Penelitian.....	30
III.6 Lokasi dan Waktu	30
III.7 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
III.8 Teknik Pengumpulan Data	31
III.9 Instrumen Penelitian	32
III.10 Etika Penelitian.....	34
III.11 Pengolahan Data	35
III.12 Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
IV.2 Proses Penelitian.....	39

IV.3 Analisis Univariat	39
IV.4 Analisis Bivariat	44
IV.5 Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	51
V.1 Kesimpulan	51
V.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1	Klasifikasi WHO-ISH,.....	10
Table 2	Klasifikasi AHA	10
Table 3	Klasifikasi JNC VII	11
Table 4	Farmakologi JNC VIII.....	15
Table 5	Definisi Oprasional.....	27
Table 6	Analisis Univariat	36
Table 7	Analisis Bivariat	37
Table 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Ciputat (n=50)	39
Table 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Ciputat (n=50)	40
Table 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Ciputat (n=50)	41
Table 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan darah di Puskesmas Ciputat (n=50)	42
Table 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres di Puskesmas Ciputat (n=50)	43
Table 13	Hubungan Usia dengan Tekanan Darah di Puskesmas Ciputat.....	44
Table 14	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah di Puskesmas Ciputat.....	45
Table 15	Hubungan Pekerjaan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Ciputat ...	46
Table 16	Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah di Puskesmas Ciputat	48
Table 17	Analisis Hubungan tingkat Stres Dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di tengah pandemi Covid-19 di Puskesmas Ciputat	48

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	25
Skema 2	Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitoring
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 Persetujuan Etik
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarisme