

# HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI TENGAH PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS CIPUTAT

Ummi Nurahmah

## Abstrak

Pada awal tahun 2020 dunia digemparkan dengan temuan virus baru yaitu corona virus jenis baru (SARS-CoV-2) dan dikenal dengan sebutan *Corona virus disease 19* (COVID-19). Pada awalnya virus ini di temukan di Wuhan, Tiongkok pada akhir Desember 2019. Covid-19 menjadi masalah kesehatan yang tinggi baik di Dunia maupun di Indonesia. Untuk menanggulangi penyakit Covid-19 ini adalah dengan menerapkan protokol kesehatan yang tepat dan konsisten, pada lansia pandemi ini menimbulkan kekhawatiran terlebih semakin bertambahnya usia resiko terpapar virus semakin tinggi dan berkurangnya pendapatan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di tengah pandemi Covid-19 di Puskesmas Ciputat. Metode yang digunakan yaitu *Chi Square*. Pengambilan data menggunakan total sampling dan total sampel sebanyak 50 responden. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji *Chi Square* dan diperkuat dengan uji Spearman. Hasil penelitian dengan menggunakan uji *chi square* ini menunjukkan adanya hubungan tingkat stres dengan tekanan darah ( $p\ value = 0,001$ ) dengan arah positif dan kekuatan hubungan cukup.

**Kata Kunci:** Covid-19, Lansia, Stres, Hipertensi

# **RELATIONSHIPS OF STRESS LEVELS WITH BLOOD PRESSURE ON HYPERTENSIVE PEOPLE IN THE MIDDLE OF THE PANDEMIC OF COVID-19 AT THE CIPUTAT HEALTH CENTER**

**Ummi Nurahmah**

## **Abstract**

In the early year 2020, the world is fueled by the discovery of a new virus, a new kind of Corona Virus (sars-cov-2) and known as the Corona Virus Disease 19 (COVID-19). The covid-19 case is a high-health concern both in the world and in Indonesia. To cope with covid-19's disease by applying proper and consistent health protocols, the elderly of this pandemik is a source of great stress because of the concern infected with this virus and diminished family income. The study is aimed at finding out the incidence of stress with blood pressure on hypertensive people in hypertension amid hypertension in the affected central areputation center. The method used was chi square. The data retrieval uses a total sampling and a total sample of 50 respondents. The data analysis used isa univariate and bivariate analysis with the chi square test and enhanced with spearmen test. The results of this chi square test show the presence of stress levels with blood pressure with positive direction and enough power.

**Keywords:** covid-19, elderly, stress, hypertension