



**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DAN PERSEPSI
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG
KORONER PADA INDIVIDU BERESIKO DI RW 011
KELURAHAN MUSTIKAJAYA, BEKASI**

SKRIPSI

TARI GUSTIKA

1710711094

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DAN PERSEPSI
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG
KORONER PADA INDIVIDU BERESIKO DI RW 011
KELURAHAN MUSTIKAJAYA, BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

TARI GUSTIKA

1710711094

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2021**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Tari Gustika

NIM : 1710711094

Tanggal : 14 Juli 2021

Apabila dikemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2021

Yang Menyatakan,



Tari Gustika

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tari Gustika
NIM : 1710711094
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Literasi Kesehatan dan Persepsi dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner pada Individu Beresiko di RW 011 Kelurahan Mustikajaya, Bekasi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Tari Gustika)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tari Gustika
NIM : 1710711094
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan dan Persepsi dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner pada Individu Beresiko di RW 011 Kelurahan Mustikajaya, Bekasi

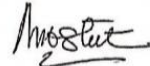
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN
Penguji I



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji II



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji III



Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ka. Prodi Keperawatan Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Juli 2021

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DAN PERSEPSI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA INDIVIDU BERESIKO DI RW 011 KELURAHAN MUSTIKAJAYA, BEKASI

Tari Gustika

Abstrak

Penyakit jantung koroner merupakan salah satu masalah kardiovaskuler yang paling banyak menyebabkan kematian di Indonesia setelah Stroke. Beberapa faktor resiko penyakit jantung koroner antara lain: Hipertensi, Diabetes Mellitus, Hiperkolesterol dan Lanjut Usia. Upaya pencegahan faktor resiko penyakit jantung koroner dapat dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan literasi kesehatan dan juga persepsi pasien terhadap penyakit jantung koroner. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan literasi kesehatan dan persepsi dengan perilaku pencegahan penyakit jantung koroner pada individu beresiko di RW 011 kelurahan Mustikajaya, Bekasi. Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik penelitian yang digunakan yaitu purposive sampling dengan total sampling 128 responden. Hasil penelitian didapatkan terdapat hubungan antara literasi kesehatan dengan perilaku pencegahan penyakit jantung koroner ($p\text{-value}=0,001$) serta terdapat hubungan antara persepsi dengan perilaku pencegahan penyakit jantung koroner ($p\text{-value}=0,012$). Individu beresiko PJK diharuskan memiliki literasi kesehatan yang baik dan persepsi yang positif terhadap PJK agar mampu melakukan perilaku pencegahan penyakit jantung koroner.

Kata Kunci : Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner, Literasi Kesehatan, Persepsi, Individu Beresiko PJK

**CORRELATION OF HEALTH LITERACY AND
PERCEPTION WITH CORONARY HEART DISEASE
PREVENTIVE BEHAVIOR IN AT-RISK INDIVIDUALS IN RW
011 MUSTIKAJAYA, BEKASI**

Tari Gustika

Abstract

Coronary heart disease is one of the most common cardiovascular problems that cause death in Indonesia after stroke. Several risk factors for coronary heart disease include: Hypertension, Diabetes Mellitus, Hypercholesterolemia and Elderly. Efforts to prevent coronary heart disease risk factors can be done by providing health education to improve health literacy and also patient perceptions of coronary heart disease. This study aims to determine the relationship between health literacy and perception with coronary heart disease prevention behavior in at-risk individuals in RW 011, Mustikajaya sub-district, Bekasi. The research method used is descriptive analytic with cross sectional design. The research technique used is purposive sampling with a total sampling of 128 respondents. The results showed that there was a relationship between health literacy and coronary heart disease prevention behavior ($p\text{-value} = 0.001$) and there was a relationship between perception and coronary heart disease prevention behavior ($p\text{-value} = 0.012$). Individuals at risk of CHD are required to have good health literacy and a positive perception of CHD in order to be able to perform coronary heart disease prevention behaviors.

Keyword : Coronary Heart Disease Preventive Behavior, Health Literacy, Perception, Risk Factors for Coronary Heart Disease

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Literasi Kesehatan Dan Persepsi Dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Pada Individu Beresiko Di RW 011 Kelurahan Mustikajaya, Kota Bekasi”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns.Fiora Ladesvita, S,Kep.M.Kep.Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns.Ani Widiastuti, S.Kep, SKM, M.Kep, Sp.Kep.MB dan Ns.Fiora Ladesvita, S,Kep.M.Kep.Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan tulus memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat dalam pembuatan skripsi ini.

Disamping itu semua, penulis mengucapkan terimakasih kepada bapak penulis Alm. Yusrizal, Ibu penulis Mulyani dan Kakak penulis Novia Yuriza serta keluarga besar ATN Group yang selalu memberikan dukungan moril dan finansial untuk keberlangsungan skripsi. Penulis juga berterimakasih kepada teman-teman angkatan 2017 di S1 Keperawatan khususnya Fijri Reski Nendareswari, Chaerani, Zahrotul Mutingah, Sanaya Azizah Puteri dan Tsania Ramadhanty yang selalu memberikan dukungan dan saran dalam penulian skripsi ini. Penulis juga berterimakasih kepada Dion akbar, Tiovani Dafitson dan Genta Hero Aprilio yang tak henti-hentinya memberikan dukungan kepada penulis.

Jakarta, 14 Juli 2021

Penulis

Tari Gustika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Penyakit Jantung Koroner.....	9
II.2 Konsep Perilaku.....	24
II.3 Literasi Kesehatan	26
II.4 Persepsi	29
II.5 Kerangka Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Variabel penelitian.....	34
III.3 Hipotesis penelitian	36
III.4 Definisi Operasional	36
III.5 Desain Penelitian	39
III.6. Populasi dan sampel	39
III.7 Validitas	42
III.8 Reliabilitas	44
III.9 Uji Normalitas	44
III.10 Etika Penelitian.....	45
III.11 Metode Pengumpulan data	47
III.12 Instrumen Penelitian	48
III.13 Pengolahan Data	50
III.14 Analisa data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
IV.1 Gambaran profil wilayah RW 011 Kelurahan Mustikajaya, Bekasi.	54
IV.2 Proses Penelitian.....	55

IV.3 Hasil Penelitian dan Pembahasan	55
BAB V PENUTUP.....	78
V.1 Kesimpulan.....	78
V.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 2	Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	49
Tabel 3	Analisis Univariat.....	51
Tabel 4	Analisis Bivariat.....	53
Tabel 5	Uji Normalitas Data Variabel Independen dan Variabel Dependen, Juni 2021 (n=128).....	56
Tabel 6	Distribusi Rata-Rata Responden Menurut Usia, Juni 2021 (n=128)..	57
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin, Juni 2021 (n=128).....	58
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan, Juni 2021 (n=128).....	59
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Riwayat Merokok, Juni 2021 (n=128).....	60
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Riwayat Penyakit, Juni 2021 (n=128).....	61
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkatan Literasi Kesehatan, Juni 2021 (n=128).....	62
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Persepsi, Juni 2021 (n=128).....	64
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner, Juni 2021 (n=128).....	65
Tabel 14	Hubungan Usia dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner.....	67
Tabel 15	Hubungan Jenis Kelamin dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner.....	68
Tabel 16	Hubungan Pendidikan dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner.....	69
Tabel 17	Hubungan Riwayat Merokok dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner.....	71
Tabel 18	Hubungan Riwayat Penyakit dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Jantung Koroner.....	72
Tabel 19	Analisis Hubungan Literasi Kesehatan dengan Perilaku Pencegahan PJK, Juni 2021 (n=128).....	73
Tabel 20	Analisis Hubungan Persepsi dengan Perilaku Pencegahan PJK, Juni 2021 (n=128).....	75

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	33
Skema 2	Kerangka konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Bimbingan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari UPNVJ Kepada Ketua RW 011 Kelurahan Mustikajaya
- Lampiran 3 Surat Pengantar Uji Validitas Dari UPNVJ Kepada Ketua RW 028 Kelurahan Mustika Jaya
- Lampiran 4 Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Pengantar Izin Penelitian Dari Upnvj Kepada Ketua RW 011 Kelurahan Mustikajaya
- Lampiran 6 Surat Balasan Dari RW 011 Kelurahan Mustikajaya
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Turnitin