

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E, R, Diah, W. 2013. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anjani, A. D. 2016. Efektifitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Ibu Primipara Dalam Melakukan Perawatan Bayi Baru Lahir Usia 0 - 7 Hari. *Jurnal Kebidanan*, 2(3), 107–110.
- Aulia Maharani, S. N., Noviekayati, I., & Meiyuntariningsih, T. 2017. Efektivitas Expressive Writing Therapy Dalam Menurunkan Tingkat Stress Pada Remaja Dengan Albino Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Introvert Dan Ekstrovert. *Persona: Jurnal Psikolog Indonesia*, 6(2), 98–110. <https://doi.org/10.30996/persona.v6i1.1299>
- Ayers, S., Crawley, R., Button, S., Thornton, A., Field, A. P., Flood, C., Lee, S., Eagle, A., Bradley, R., Moore, D., Gill Gyte, •, & Smith, H. 2018 *Evaluation of expressive writing for postpartum health: a randomised controlled trial*. <https://doi.org/10.1007/s10865-018-9970-3>
- Budiarni, N. 2016. *writing therapy for galauers*.
- Budiyarti & Makiah. 2018. *Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Wilayah Puskesmas Pekauman: Jurnal Citra Keperawatan Politeknik Kesehatan Banjarmasin; 2018*.
- Care, N. 2016. *IN PSYCHIATRY*.
- Danarti, N. K., Sugiarto, A., & Sunarko. 2018. Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Depresi, Cemas, dan Stres. *Journal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(1), 48–61.
- Dharma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian, Jakarta, Trans InfoMedia*.
- Faul F, E. 2007. a flexible statistical power analysis program for the social, behavior, and biomedical sciences. *Behavior Research Method*.
- Febrina. 2021. *FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM BLUESDI RSUD INDRASARI RENGAT*. 4(2), 6.
- Hastono, S., & Sabri, L. 2014. *Statistik Kasehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- Hastono, S. P. 2016. No Title. *Analisa Data Pada Bidang Kesehatan. Jakarta: PT Raja Grafindo Perkasa.*
- Ir. Banua Rambe, M. S., & Nikodemus, A. M. 2020. *Kramat Jati Dalam Angka 2020*. BPS kota jakarta timur.
- Janiwarty, B dan Pieter, H. . 2013. Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan Suatu Teori Dan Terapannya.*
- Jenny, S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir.*
- Lowdermilk, D.L., Perry, S.E., & B., & Health, I. M. 2000. . No Title. *Maternity Women's Health Care. 7th Ed.*
- Manning, J. E., Oliveira, F., Parker, D. M., Amaratunga, C., Kong, D., Man, S., Sreng, S., Lay, S., Nang, K., Kimsan, S., Sokha, L., Kamhawi, S., Fay, M. P., Suon, S., Ruhl, P., Ackerman, H., Huy, R., Wellems, T. E., Valenzuela, J. G., & Leang, R. 2018. The PAGODAS protocol: pediatric assessment group of dengue and Aedes saliva protocol to investigate vector-borne determinants of Aedes-transmitted arboviral infections in Cambodia. *Parasites & Vectors, 11(1)*, 664. <https://doi.org/10.1186/s13071-018-3224-7>
- Masriroh, S. 2016. *Keperawatan Obstetri dan Ginekologi Yogyakarta: Penerbit Kyta.*
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.*
- Padila. 2014. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Yogyakarta : Nuha Medika.*
- Perry, P. &. 2012. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktek.Edisi 4. Jakarta: EGC; 2006.*
- Prawirohardjo, S. & Wiknjosastro, H. 2007. 2012. *Ilmu kebidanan, Edisi Keempat. Jakarta: PT Bina Pustaka Yayasan Sarwono Prawirohardjo. Stables,.*
- Priyono. 2016. *metode penelitian kuantitatif.*
- Qian, J., Zhou, X., Sun, X., Wu, M., Sun, S., & Yu, X. 2020. Effects of expressive writing intervention for women's PTSD, depression, anxiety and stress related to pregnancy: A meta-analysis of randomized controlled trials. In *Psychiatry Research* (Vol. 288, p. 112933). Elsevier Ireland Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112933>
- Rabiepoor, S., Vatankhah-Alamdary, N., & Khalkhali, H. R. 2020. The Effect of Expressive Writing on Postpartum Depression and Stress of Mothers with a Preterm Infant in NICU. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings, 27(4)*, 867–874. <https://doi.org/10.1007/s10880-019-09688-2>

- Rahmawati, D. N. 2016. *Hubungan Persepsi tentang Persalinan dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III di RSIA Sakina Idaman Mlati Sleman.*
- Rohmah, L. F., & Pratikto, H. 2019. Expressive Writing Therapy Sebagai Media Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengungkapan Diri (Self Disclosure) Pada Pasien Skizofrenia Hebefrenik. *Psibernetika*, 12(1), 20–28. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i1.1584>
- Sarwono., S. W. 2012. Sarlito Wirawan Sarwono. (2012). Pengantar Psikologi Umum. Jakarta: Rajawali Pers. *Pengantar Psikologi Umum. Jakarta: Rajawali Pers.*
- solehati, tetti kosasih, cecep elik. 2015. *konsep dan aplikasi relaksasi dalam keperawatan meternitas.* refika aditama.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D).*
- Sumantri, S., Susilowati, D., & Wati, D. K. 2016. Penurunan Kecemasan Ibu Nifas Menggunakan Totok Wajah Di Fasilitas Pelayanan Persalinan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(1), 34–39. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i1.25>
- Syamsu Yusuf. 2015. Mental Hygine: Terapi Psikopiritual untuk Hidup Sehat Berkualitas. *Syamsu Yusuf. (2009). Mental Hygine: Terapi Psikopiritual Untuk Hidup Sehat Berkualitas. Bandung: Maestro.*
- Wahyuningsih, heni puji. 2018. ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI. *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252><http://dx.doi.org>
- Widyastuti, J. 2019. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Keemasan PostP.* 10(1), 30–38.