

HUBUNGAN SMARTPHONE ADDICTION TERHADAP GANGGUAN FUNGSIONAL UPPER LIMB DENGAN DISABILITIES ARM SHOULDER AND HAND INDEX PADA REMAJA USIA 18-26 TAHUN

Yasa Kifaya Al Fahira

Abstrak

Smartphone sangat berpengaruh dikalangan masyarakat Indonesia. Hampir semua orang memiliki smartphone untuk menunjang kegiatan aktivitas mereka, tidak terkecuali para remaja di Indonesia. Para remaja bisa menghabiskan waktunya untuk menggunakan smartphone dengan jangka waktu yang sangat lama dengan pergerakan statis, maka tidak menutup kemungkinan terjadi gangguan fungsional pada bagian upper limb. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan Smartphone Addiction terhadap gangguan fungsional pada bagian upper limb dengan menggunakan DASH Index pada remaja usia 18-26 tahun. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelatif dengan desain cross sectional. Populasi pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang berusia 18-26 tahun dengan jumlah sample 64 orang dengan teknik random sampling. Parameter yang digunakan adalah kuesioner , Analisis data menggunakan uji statistic dan hipotesis. Dan setelah dilakukan pengolahan data diperoleh hasil sig(2-tailed) adalah 0,353 ($p < 0,05$) dan hasil correlation coefficient sebesar 0,118 yang menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara Smartphone Addiction terhadap Gangguan Fungsional Upper Limb dengan menggunakan DASH Index pada remaja umur 18-26 tahun.

Kata Kunci : Smartphone, Remaja, Gangguan Fungsional, Upper Limb

CORRELATION BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION AND UPPER LIMB FUNCTIONAL DISORDERS WITH DISABILITIES ARM SHOULDER AND HAND INDEX IN ADOLESCENTS AGED 18 – 26 YEARS OLD

Yasa Kifaya Al Fahira

Abstract

Smartphones are very influential among Indonesians. Almost everyone has a smartphone to support their activities, including teenagers in Indonesia. Teenagers can spend time using a smartphone with a very long period of time with static movement, so it does not rule out the possibility of functional disturbances in the upper limb. This study aims to determine whether there is a correlation between Smartphone Addiction to functional disorders in the upper limb section by using the DASH Index in adolescents aged 18-26 years. This research is descriptive correlative research with cross sectional design. The population was at the Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta students aged 18-26 years with a sample of 64 people using the random sampling technique. The parameters used are questionnaires, Data analysis using statistical tests and hypotheses. And after data processing, the results of sig (2-tailed) were 0.353 ($p < 0.05$) and the correlation coefficient of 0.118 showed no significant correlation between Smartphone Addiction to Upper Limb Functional Disorders using the DASH Index in adolescents 18-26 years old.

Keywords : Smartphone, Adolescents, Functional Disorders, Upper Limb