



**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP
GANGGUAN FUNGSIONAL *UPPER LIMB* DENGAN
DISABILITIES ARM SHOULDER AND HAND INDEX
PADA REMAJA USIA 18-26 TAHUN**

KARYA TULIS ILMIAH

YASA KIFAYA AL FAHIRA

1610702034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2019**



**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP
GANGGUAN FUNGSIONAL *UPPER LIMB* DENGAN
DISABILITIES ARM SHOULDER AND HAND INDEX
PADA REMAJA USIA 18-26 TAHUN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

YASA KIFAYA AL FAHIRA

1610702034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yasa Kifaya Al Fahira
NRP : 1610702034
Tanggal : 28 Mei 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Mei 2019

Yang menyatakan,



(Yasa Kifaya Al Fahira)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yasa Kifaya Al Fahira

NRP : 1610702034

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Hubunga Smartphone Addiction terhadap Gangguan Fungsional Upper Limb dengan DASH Index pada Remaja Usia 18-26 tahun.*

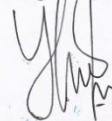
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 28 Mei 2019

Yang Menyatakan



(Yasa Kifaya Al Fahira)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Yasa Kifaya Al Fahira
NRP : 1610702034
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan *Smartphone Addiction* Terhadap Gangguan Fungsional *Upper Limb* Dengan *Disabilities Arm Shoulder and Hand Index* Pada Remaja Usia 18-26 Tahun.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Agusdiyawan, SST,FT, M.Fis, Ftr
Ketua Penguji



Drs. Soeparman, SST,FT
Penguji I .



Heri Wibisono, AMd,FT, S.Pd, M.Si
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sutisndi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Heri Wibisono, AMd,FT, S.Pd, M.Si
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Juni 2019

HUBUNGAN SMARTPHONE ADDICTION TERHADAP GANGGUAN FUNGSIONAL UPPER LIMB DENGAN DISABILITIES ARM SHOULDER AND HAND INDEX PADA REMAJA USIA 18-26 TAHUN

Yasa Kifaya Al Fahira

Abstrak

Smartphone sangat berpengaruh dikalangan masyarakat Indonesia. Hampir semua orang memiliki smartphone untuk menunjang kegiatan aktivitas mereka, tidak terkecuali para remaja di Indonesia. Para remaja bisa menghabiskan waktunya untuk menggunakan smartphone dengan jangka waktu yang sangat lama dengan pergerakan statis, maka tidak menutup kemungkinan terjadi gangguan fungsional pada bagian upper limb. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan Smartphone Addiction terhadap gangguan fungsional pada bagian upper limb dengan menggunakan DASH Index pada remaja usia 18-26 tahun. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelatif dengan desain cross sectional. Populasi pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang berusia 18-26 tahun dengan jumlah sample 64 orang dengan teknik random sampling. Parameter yang digunakan adalah kuesioner , Analisis data menggunakan uji statistic dan hipotesis. Dan setelah dilakukan pengolahan data diperoleh hasil sig(2-tailed) adalah 0,353 ($p < 0,05$) dan hasil correlation coefficient sebesar 0,118 yang menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara Smartphone Addiction terhadap Gangguan Fungsional Upper Limb dengan menggunakan DASH Index pada remaja umur 18-26 tahun.

Kata Kunci : Smartphone, Remaja, Gangguan Fungsional, Upper Limb

CORRELATION BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION AND UPPER LIMB FUNCTIONAL DISORDERS WITH DISABILITIES ARM SHOULDER AND HAND INDEX IN ADOLESCENTS AGED 18 – 26 YEARS OLD

Yasa Kifaya Al Fahira

Abstract

Smartphones are very influential among Indonesians. Almost everyone has a smartphone to support their activities, including teenagers in Indonesia. Teenagers can spend time using a smartphone with a very long period of time with static movement, so it does not rule out the possibility of functional disturbances in the upper limb. This study aims to determine whether there is a correlation between Smartphone Addiction to functional disorders in the upper limb section by using the DASH Index in adolescents aged 18-26 years. This research is descriptive correlative research with cross sectional design. The population was at the Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta students aged 18-26 years with a sample of 64 people using the random sampling technique. The parameters used are questionnaires, Data analysis using statistical tests and hypotheses. And after data processing, the results of sig (2-tailed) were 0.353 ($p < 0.05$) and the correlation coefficient of 0.118 showed no significant correlation between Smartphone Addiction to Upper Limb Functional Disorders using the DASH Index in adolescents 18-26 years old.

Keywords : Smartphone, Adolescents, Functional Disorders, Upper Limb

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Oktober 2018 ini adalah “Hubungan *Smartphone Addiction* Terhadap Gangguan Fungsional *Upper Limb* dengan *Disabilities Arm Shoulder and Hand Index* pada Remaja Usia 18 - 26 tahun”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta. Kepada dosen pembimbing akademik Ibu Sri Yani, S.ST,FT, M.Si yang telah membimbing selama masa perkuliahan ini. Kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si dan Bapak Agustiyawan, SST.FT,M.Fis, Ftr selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah ini. Disamping itu ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada ayah, bunda, dan Yousa serta seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada teman-teman kelompok penelitian yang telah memberikan semangat dan bantuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Kepada sahabat dan teman sepermainan dari awal hingga akhir semester perkuliahan ini yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.

Jakarta, 25 Juni 2019

Penulis

Yasa Kifaya Al Fahira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	4
I.4 Tujuan Penulisan.....	4
I.5 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Gangguan Fungsional.....	5
II.2 DASH Index (Disabilities of The Arm, Hand, and Shoulder) Index	5
II.3 Smartphone.....	10
II.4 Remaja.....	13
II.5 Penggunaan Smartphone pada Remaja Umur 18-16 Tahun.....	13
II.6 Hubungan Penggunaan Smartphone terhadap Gangguan Fungsional Upper Limb dengan DASH Index pada Remaja Umur 18-26 Tahun.....	14
II.7 Kerangka Berfikir.....	15
II.8 Kerangka Konsep	15
II.9 Hipotesa.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1 Desain Penelitian.....	17
III.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	17
III.3 Penentuan Sumber Data	18
III.4 Variabel Penelitian	19
III.5 Instrumen Penelitian.....	21
III.6 Prosedur Penelitian.....	22
III.7 Analisis Data Penelitian	22

BAB IV HASIL DATA PENELITIAN	24
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	24
IV.2 Hubungan Smartphone Addiction terhadap Gangguan Fungsional Upper Limb.....	26
 BAB V PEMBAHASAN	 29
V.1 Kondisi Subjek.....	29
V.2 Hubungan Smartphone Addiction terhadap Gangguan Fungsional Upper Limb	31
V.3 Kendala Penelitian.....	32
 BAB VI PENUTUP	 33
VI.1 Kesimpulan	33
VI.2 Saran	33
 DAFTAR PUSTAKA	 34
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	DASH Index.....	6
Tabel 2	SAS-SV.....	12
Tabel 3	Hubungan Antara Variable	19
Tabel 4	Definisi Oprasional Variabel terikat	20
Tabel 5	Definisi Oprasional Variabel Bebas.....	21
Tabel 6	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	25
Tabel 7	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Smartphone Addiction Scale terhadap Gangguan Fungsional Upper Limb.....	26
Tabel 8	Uji normalitas Smartphone Addiction Scale dan DASH Index.....	27
Tabel 9	Hasil Uji Statis Hubungan Antara Variable.....	28

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Smartphone Addiction Terhadap Pemakaian Aplikasi Smartphone.....30

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Konsep	15
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Etical
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Kuesioner Inklusi Ekslusi
- Lampiran 4 Smartphone Addiction Scale
- Lampiran 5 DASH Index
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan
- Lampiran 8 SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 11 Hasil Turnitin