



**INTERVENSI NONFARMAKOLOGI UNTUK PENINGKATAN
PRODUKSI DAN EJEKSI ASI: A *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

DINDA TRIANANDA

1710711089

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**INTERVENSI NONFARMAKOLOGI UNTUK PENINGKATAN
PRODUKSI DAN EJEKSI ASI: A *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

DINDA TRIANANDA

1710711089

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinda Triananda

NRP : 1710711089

Tanggal : 8 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Dinda Triananda)

**PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Triananda
NRP : 1710711089
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Intervensi Nonfarmakologi untuk Peningkatan Produksi dan Ejeksi Asi; A Literature Review*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Dinda Triananda)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dinda Triananda
NRP : 1710711089
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Intervensi Nonfarmakologi untuk Peningkatan Produksi dan Ejeksi ASI: *A Literature Review*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fikes UPNVJ

Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Juli 2021

NONFARMAKOLOGI INTERVENSI UNTUK PENINGKATAN PRODUKSI DAN EJEKSI ASI: A *LITERATURE REVIEW*

Dinda Triananda

Abstrak

Cakupan ASI eksklusif secara nasional di beberapa daerah masih belum tercukupi. Salah satu penyebab terjadinya ketidakcukupan pemberian ASI adalah kurangnya produksi ASI sehingga dibutuhkan intervensi nonfarmakologis untuk meningkatkan produksi ASI. Studi literatur ini bertujuan untuk mengetahui serta menilai efektivitas intervensi nonfarmakologis untuk meningkatkan produksi ASI. Metode penelitian menggunakan studi penelitian *Literature Review*. Pencarian *literature* dilakukan melalui *database* Google Scholar, PubMed, Sciencedirect dengan memerhatikan kriteria inklusi yaitu artikel berbahasa inggris, tahun publikasi 2015-2021, terakreditasi di Sinta, tersedia *fulltext* dengan fokus pencarian intervensi nonfarmakologi meningkatkan produksi dan ejsksi ASI. Hasil pencarian didapatkan 5.518 artikel setelah dilakukan screening sesuai kata kunci dan fokus pencarian didapatkan 17 artikel yang dapat dianalisis. Hasil *literature review* didapatkan intervensi nonfarmakologi untuk meningkatkan produksi dan ejsksi ASI yaitu konsumsi lactagogue herbal, terapi pijat, terapi akupresur, terapi lactapuncture, terapi musik, dan terapi kompres hangat. Artikel yang sudah dianalisis menunjukkan keefektifan intervensi nonfarmakologi dalam meningkatkan produksi dan ejsksi ASI karena dapat menstimulasi hormon oksitosin dan prolaktin yang berperan dalam proses menyusui. Simpulan: intervensi nonfarmakologis terbukti dapat meningkatkan produksi dan ejsksi ASI. Hasil *literature review* ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam upaya meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci: Ibu postpartum, Nonfarmakologi, Produksi ASI, Ejsksi ASI

NON PHARMACOLOGICAL INTERVENTIONS FOR INCREASING BREAST MILK PRODUCTION AND EJECTION: A LITERATURE REVIEW

Dinda Triananda

Abstract

National exclusive breastfeeding coverage in some areas in Indonesia is still not sufficient. One of the reasons is the lack of milk production, so that various non-pharmacological interventions are needed. The aim of this study is to determine the effectiveness of non-pharmacological interventions to increase breast milk production. This study uses the Literature Review method. Search data through online databases such as Google Scholar, PubMed, and Scopus with the inclusion criteria, namely English-language articles, publication year 2016-2021, indexed by Scopus, full-text available with a focus on finding non-pharmacological interventions to increase milk production and ejection. The results obtained 5,518 articles. After screening according to keywords, 17 articles were analyzed. The results obtained non-pharmacological interventions to increase milk production and ejection, namely the consumption of herbal lactagogue, massage therapy, acupressure therapy, music therapy, and warm compress therapy. All the articles show the effectiveness of non-pharmacological interventions in increasing milk production and ejection because they can stimulate the hormones oxytocin and prolactin which play a role in the breastfeeding process. Conclusion: non-pharmacological interventions are proven to increase milk production and ejection. The results of this literature review are expected to be a reference in an effort to increase breast milk production.

Keyword: Postpartum Mother, Non pharmacologic, Breast Milk Production, Breast Milk Ejection

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Februari pada tahun 2021 ini adalah Intervensi Nonfarmakologi untuk Peningkatan Produksi dan Ejeksi ASI: *A Literature Review*. Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, A selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Fiora Ladesvita., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns. Desmawati, S.Kep, M.Kep.Mat, PhD dan ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang selalu memberikan arahan, masukan, serta motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Papa, Mama, dan kedua kakak saya serta keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman saya, Hanifah, Husna, Nurrafisah, Rahma, Goyangie, Alca, serta S1 Keperawatan angkatan 2017 yang selalu menyemangati dalam suka maupun duka. Selain itu juga saya ucapkan terima kasih kepada Seungyoun, Hangyul, Dohyon, Eric, dan Seventeen yang menyemangati saya melalui karya-karyanya sehingga saya termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa *Literature Review* ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Jakarta, 8 Juli 2021

Dinda Triananda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II METODE PENELITIAN	8
II.1 Landasan Teori	8
II.2 Startegi Pencarian <i>Literature Review</i>	10
II.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	13
II.4 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	14
BAB III HASIL DAN ANALISA PENELITIAN	17
III.1 <i>Hasil Pencarian Literature</i>	17
III.2 Analisa Penelitian.....	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
IV.1 Faktor-faktor yang Memengaruhi Produksi ASI	47
IV.2 Efektivitas Intervensi Nonfarmakologis	50
IV.3 Kelemahan dan Kekurangan Intervensi	56
IV.4...Jenis Intervensi yang Direkomendasikan Kedepannya	58
BAB V PENUTUP.....	60
V.1 Kesimpulan	60
V.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kata Kunci PIO dalam Bahasa Inggris	12
Tabel 2	Kata Kunci PIO dalam Bahasa Indonesia	12
Tabel 3	Boolean	12
Tabel 4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	14
Tabel 5	Hasil Pencarian Artikel	17
Tabel 6	Analisa Pencarian Artikel Ilmiah.....	19
Tabel 7	Gambaran Data Demografi Responden	38
Tabel 8	Usia Responden.....	39
Tabel 9	Tingkat Pendidikan Responden	40
Tabel 10	Pekerjaan Responden	41
Tabel 11	Paritas Responden	41
Tabel 12	Standar Deviasi dan Mean	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Diagram PRISMA.....	16
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Monitoring Skripsi
- Lampiran 2 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 3 Hasil Uji Plagiarisme