

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil dan pembahasan yang telah dijabarkan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh membacakan cerita islami terhadap peningkatan ikatan ibu hamil dengan bayi dalam kandungan. Hal tersebut dapat dilihat dari tingkat ikatan ibu hamil sebelum diberikan intervensi membacakan cerita islami menjadi semakin tinggi tingkat ikatan ibu hamil setelah diberikan intervensi membacakan cerita islami.

Hasil analisa dan penelitian ini tentang Pengaruh Membacakan Cerita Islami Terhadap Ikatan Ibu Hamil dengan Bayi dalam Kandungan yang diteliti di Puskesmas Jatimakmur, maka dapat disimpulkan beberapa hal :

- a. Gambaran karakteristik usia 27 responden penelitian berada pada rata-rata umur 27 tahun dengan usia termuda responden penelitian adalah 20 tahun dan usia tertua adalah 42 tahun.
- b. Sebagian besar responden dalam penelitian ini menempuh pendidikan terakhir Perguruan tinggi sebanyak 12 responden (44.5%).
- c. Sebagian besar responden dalam penelitian ini Ibu Rumah Tangga yaitu sebanyak 21 responden (77.8%).
- d. Sebagian besar responden berada pada status paritas multigravida yaitu sebanyak 14 responden (51.9%).
- e. Gambaran nilai rata-rata ikatan pada responden yang diteliti di Puskesmas Jatimakmur sebelum (*pre test*) membacakan cerita islami sebesar 61.30 dengan menggunakan kuesioner *Maternal Antenatal Attachment Score* (MAAS).
- f. Gambaran nilai rata-rata ikatan pada responden yang diteliti di Puskesmas Jatimakmur setelah (*post test*) membacakan cerita islami sebesar 81.22 dengan menggunakan kuesioner *Maternal Antenatal Attachment Score* (MAAS).

- g. Pengaruh Membacakan Cerita Islami terhadap Ikatan Ibu Hamil dengan Bayi dalam Kandungan sebelum dan sesudah intervensi berlangsung. Perbedaan rata-rata (mean difference) dari skor ikatan sebesar -19.926.
- h. Ada pengaruh signifikan antara membacakan cerita islami terhadap ikatan ibu hamil dengan bayi dalam kandungan. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji statistik menggunakan metode uji T-Dependen di dapatkan *p value* sebesar 0,000 ( $p \text{ value} < 0,005$ ).

## V.2 Saran

Adapun beberapa saran yang dapat diambil untuk penelitian-penelitian selanjutnya agar menjadi pertimbangan, antara lain:

### V.2.1 Saran Teoritis

- a. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan design yang menggunakan kelompok kontrol dan juga memperbanyak jumlah sampel partisipan.
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melihat langsung proses intervensi membacakan cerita islami yang dilakukan langsung oleh ibu hamil kepada bayi dalam kandungan.
- c. Membuat kuesioner lebih anonim atau dengan tidak meminta detail identitas partisipan. Tidak mencantumkan variabel utama atau pertanyaan penelitian agar mengurangi dampak *social desirability* yang tinggi.

### V.2.2 Saran Praktis

- a. Bagi ibu hamil diharapkan dapat melakukan secara konsisten dalam membacakan cerita islami.
- b. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat menyarankan membacakan cerita islami sebagai intervensi dalam meningkatkan ikatan antara ibu hamil dengan bayi dalam kandungan untuk mempersiapkan ikatan setelah kelahiran.