



**PENGARUH MEMBACAKAN CERITA ISLAMI TERHADAP
IKATAN IBU HAMIL DENGAN BAYI SEJAK DALAM
KANDUNGAN DI PUSKEMAS JATIMAKMUR**

SKRIPSI

FIRNA NAHWA FIRDAUSI

1710711139

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**PENGARUH MEMBACAKAN CERITA ISLAMI TERHADAP
IKATAN IBU HAMIL DENGAN BAYI SEJAK DALAM
KANDUNGAN DI PUSKESMAS JATIMAKMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FIRNA NAHWA FIRDAUSI

1710711139

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir atau Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Firna Nahwa Firdausi
NIM : 171010711139
Tanggal : 15 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Firna Nahwa Firdausi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fina Nahwa Firdausi

NIM : 1710711139

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Membacakan Cerita Islami Terhadap Peningkatan Ikatan Ibu Hamil Dengan Bayi Sejak Dalam Kandungan Di Puskesmas Jatimakmur.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Juli
2020

Yang Menyatakan,



(Fina Nahwa Firdausi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Fina Nalwa Firdausi
NRP : 1710711139
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Membacakan Cerita Islami Terhadap Ikatan Ibu Hamil Dengan Bayi Dalam Sejak Kandungan Di Puskesmas Jatimulmur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Pengru



Df. Drs. Wahyu Sulisriadi, MARS

Dekan Fikes UPNVJ

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Juli 2021

Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Pengru II (Pembimbing)

Ns. Fiora Ladekvina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

PENGARUH MEMBACAKAN CERITA ISLAMI TERHADAP IKATAN IBU HAMIL DENGAN BAYI DALAM KANDUNGAN DI PUSKESMAS JATIMAKMUR

Firna Nahwa Firdausi

Abstrak

Bayi dalam kandungan mulai bisa mendengarkan suara sang ibu pada awal trimester kedua. Kemampuan tersebut memungkinkan terbentuknya ikatan antara ibu hamil dengan sang bayi. Aktifitas yang dapat dilakukan untuk membentuk ikatan ibu-bayi salah satunya dengan membacakan cerita Islami, sebagai upaya melakukan pendidikan dalam kandungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh membacakan cerita Islami terhadap ikatan ibu hamil dengan bayi dalam kandungan. Penelitian ini menggunakan penelitian Kuasi-eksperimen *within group pre and posttest*. Diperoleh 27 ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Jatimakmur sebagai sampel. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner ikatan *Maternal Antenatal Attachment Score (MAAS)* dan cek validasi intervensi. Analisa data menggunakan Uji T-Dependent (*paired sample*). Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan rata-rata skor ikatan *pretest* ($M= 61,30$; $SD= 8,352$) dan *posttest* ($M= 81,22$; $SD= 8,798$). Berdasarkan uji statistik diperoleh nilai $p=0,000$ ($p\ value < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh signifikan dalam membacakan cerita terhadap peningkatan ikatan ibu hamil dengan bayi sejak dalam kandungan. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai kegiatan yang dilakukan ibu hamil untuk memperkuat ikatan dengan bayinya. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan lebih banyak partisipan dan mengobservasi intervensi secara langsung.

Kata Kunci : Kehamilan, Ikatan, Kelekatan Antenatal, Membacakan Cerita Islami, Pendidikan Sejak dalam Kandungan

EFFECT OF READING ISLAMIC STORIES ON BONDING BETWEEN PREGNANT WOMEN AND BABY SINCE IN THE WOMB AT PUSKESMAS JATIMAKMUR

Firna Nahwa Firdausi

Abstract

Babies in the womb begin to hear the mother's voice at the beginning of the second trimester. This ability allows the formation of a bond between the pregnant mother and the baby. One of the activities that can be done to form a mother-infant bond by reading Islamic stories, as an effort to carry out education in the womb. The purpose of this study was to determine the effect of reading Islamic stories on mother-infant bonding between pregnant mother and their babies in the womb. This study uses a quasi-experimental research within group pre and posttest. There were 27 pregnant women in the second and third trimesters at the Puskesmas Jatimakmur as samples. The sampling technique used was accidental sampling. The research instrument used the Maternal Antenatal Attachment Score (MAAS) bond questionnaire and intervention validation checks. Data analysis using T-Dependent Test (paired sample). The results showed that there was a difference in the average pretest ($M = 61.30$; $SD = 8.352$) and posttest ($M = 81.22$; $SD = 8.798$) bonding scores. Based on statistical tests obtained p value = $0.000 < 0.05$, so that there is a significant influence in reading stories to increase the bond between pregnant women and their babies from the time they are in the womb. The results of this study can be used as an activity for pregnant women to strengthen bonds with their babies. It is hoped that further research can use more participants and observe the intervention directly.

Keywords: Preganancy, Bonding, Antenatal attachment, Reading Islamic Stories, Education Since Pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Juni 2021 ini yaitu Pengaruh Membacakan Cerita Islami Terhadap Ikatan Ibu Hamil Dengan Bayi Sejak Dalam Kandungan. Terimakasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA,CA., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. Drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta., Ns. Fiora Ladesvita., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan. Kemudian Ns. Desmawati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D., dan Ns. Dora Samaria, M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi. Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp. Kep. Mat selaku penguji juga seluruh jajaran dosen dan staf Program studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Disamping itu penulis ucapkan terimakasih kepada partisipan yang telah bersedia mengikuti penelitian ini. Tak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua penulis Umi dan Abi yang selalu mendukung dan mendoakan juga mbak Farhah dan Fadhila yang selalu memberikan semangat. Penulis juga sampakain terimakasih kepada sahabat penulis Sonya dan Dessy serta teman-teman seperbimbingan Fenny, Savira, Ega, dan lainnya yang telah membantu dalam membantu dalam penulisan skripsi ini

Jakarta, 15 Juli 2021

Penulis

Firna Nahwa Firdausi

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR SKEMA | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| II.1 Teori Kelekatan (Attachment Theory)..... | 6 |
| II.2 Teori Ikatan (Bonding) | 9 |
| II.3 Pendidikan Anak Dalam Kandungan Menurut Islam..... | 12 |
| II.4 Membacakan Cerita Islami | 18 |
| II.5 Kerangka Teori..... | 21 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 22 |
| III.1 Kerangka Konsep | 22 |
| III.2 Hipotesis Penelitian..... | 22 |
| III.3 Definisi Operasional..... | 23 |
| III.4 Desain Penelitian..... | 27 |
| III.5 Populasi Dan Sampel | 27 |
| III.6 Instrumen Penelitian..... | 30 |
| III.7 Validitas Dan Reliabilitas | 31 |
| III.8 Lokasi Dan Waktu Penelitian | 32 |
| III.9 Etika Penelitian | 32 |
| III.10 Tahapan Penelitian | 34 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 38 |
| IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... | 38 |
| IV.2 Hasil Penelitian | 38 |
| IV.3 Pembahasan | 45 |
| IV.4 Keterbatasan Penelitian | 47 |

| | |
|----------------------|----|
| BAB V PENUTUP | 49 |
| V.1 Kesimpulan | 49 |
| V.2 Saran..... | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | 51 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Definisi Operasional | 23 |
| Tabel 2 | Blue Print Skala MAAS | 30 |
| Tabel 3 | Blue Print Kuesioner validitas intervensi | 31 |
| Tabel 4 | Batasan Nilai Reliabilitas Cronbach's Alpha (Azwar, 2012) | 32 |
| Tabel 5 | Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil (n=27) | 38 |
| Tabel 6 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan Ibu Hamil | 39 |
| Tabel 7 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kehamilan | 40 |
| Tabel 8 | Distribusi Rata-Rata Ikatan pada Ibu Hamil Trimester II dan | 41 |
| Tabel 9 | Skor MAAS Sebelum Membacakan Cerita Islami dan Skor MAAS Setelah Membacakan Cerita Islami | 41 |
| Tabel 10 | Ketentuan Kategorisasi Rentang bagi Subjek Penelitian | 42 |
| Tabel 11 | Nilai Kategorisasi Pada Variabel | 43 |
| Tabel 12 | Hasil Uji Normalitas Ikatan Ibu Hamil Dengan Bayi Dalam Kandungan (n=27) | 44 |
| Tabel 13 | Analisa Uji T Dependent (Paired sample) Ikatan Ibu Hamil Trimester II dan III Sebelum dan Sesudah Membacakan Cerita Islami (n=27) | 45 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--------------------------------|----|
| Skema 1 Kerangka Teori..... | 21 |
| Skema 2 Kerangka Konsep | 22 |
| Skema 3 Desain Penelitian..... | 27 |
| Skema 4 Alur Penelitian..... | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Jumlah Sampel G*Power |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Penelitian |
| Lampiran 3 | Inform Consent |
| Lampiran 4 | Kuesioner Pretes |
| Lampiran 5 | Kuesioner Postes |
| Lampiran 6 | SOP Membacakan Cerita Islami |
| Lampiran 7 | Alat Peraga |
| Lampiran 8 | Surat Permohonan Izin Studi Pendauluan dan Penelitian |
| Lampiran 9 | Surat Pengantar Dinas Kesehatan |
| Lampiran 10 | Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Clearance</i>) |
| Lampiran 11 | Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner |
| Lampiran 12 | Hasil Uji Normalitas |
| Lampiran 13 | Hasil Uji Univariat |
| Lampiran 14 | Hasil Uji Bivariat |
| Lampiran 15 | Kartu Monitor Bimbingan |
| Lampiran 16 | Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 17 | Hasil Uji Turnitin |