

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui karakteristik responden, hubungan antara karakteristik responden, tingkat kelelahan dan *activity of daily living*. Berikut kesimpulan hasil analisis dari penelitian berdasarkan tujuan umum dan tujuan khusus, yaitu:

- a. Rata-rata usia responden dalam penelitian ini adalah 49 tahun, dengan rentang 21-69 tahun. Usia responden paling rendah yaitu 21 tahun dan usia responden paling tinggi yaitu 69 tahun dengan jumlah total responden sebanyak 20 responden.
- b. Rata-rata jenis kelamin responden dalam penelitian laki-laki sebanyak 12 (60%) dan perempuan sebanyak 8 (40%) dengan jumlah total sampel sebanyak 20 responden.
- c. Rata-rata stadium kanker yang diderita responden dalam penelitian ini, stadium III sebanyak 12 (60%) dan stadium IV sebanyak 8 (40%) dengan jumlah total sampel sebanyak 20 responden.
- d. Rata-rata kelelahan yang dialami saat ini untuk kelelahan ringan sebanyak 3 responden (15%) dan kelelahan sedang sebanyak 17 responden (85%), kelelahan paling umum untuk kelelahan ringan sebanyak 3 responden (15%) dan kelelahan sedang sebanyak 17 responden (85%), kelelahan paling berat untuk kelelahan ringan sebanyak 5 responden (25%) dan kelelahan sedang sebanyak 15 responden (75%), aktivitas umum untuk kelelahan ringan sebanyak 4 responden (20%) dan kelelahan sedang sebanyak 16 responden (80%), suasana hati untuk kelelahan ringan sebanyak 15 responden (75%) dan kelelahan sedang 5 responden (25%), kemampuan berjalan untuk kelelahan ringan sebanyak 5 responden (25%) dan kelelahan sedang sebanyak 15 responden (75%), pekerjaan normal untuk kelelahan ringan sebanyak 4 responden (20%) dan kelelahan sedang

sebanyak 16 responden (80%), hubungan dengan orang lain untuk kelelahan ringan sebanyak 13 responden (65%) dan kelelahan sedang sebanyak 7 responden (35%), kenikmatan hidup untuk kelelahan ringan sebanyak 13 responden (65%) dan kelelahan sedang sebanyak 7 responden (35%). Hasil 9 item dapat disimpulkan responden terbanyak mengalami kelelahan sedang dengan total responden sebanyak 20 responden.

- e. Rata-rata hasil tingkat skor total *Care Dependency Scale* untuk menilai *activity of daily* sangat tergantung sebanyak 3 responden (15%), Sebagian tergantung sebanyak 9 responden (45%), dan tergantung pada tingkat terbatas sebanyak 8 responden (40% dan hasil terbanyak pasien mengalami gangguan aktivitas sehari-hari pada tingkat sebagian tergantung dengan hasil persentase 45%
- f. Hubungan antara usia dengan *activity of daily living* didapatkan hasil *p value* 0.68 dan nilai (r) 0.416 yang dapat diartikan bahwa tidak terdapat hubungan antara usia dengan *activity of daily living*.
- g. Hubungan antara usia dengan *activity of daily living* didapatkan hasil *p value* 0.306 dengan nilai (r) -0.241 yang dapat diartikan bahwa tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kemampuan *activity of daily living*.
- h. Hubungan antara stadium kanker dengan *activity of daily living* didapatkan hasil *p value* 0.348 dengan nilai (r) -0.222 yang dapat diartikan bahwa tidak terdapat hubungan antara stadium kanker yang diderita responden dengan kemampuan *activity of daily living*.
- i. Hubungan antara tingkat kelelahan dengan *activity of daily living* didapatkan hasil penelitian melalui uji spearman terdapat enam item yang berhubungan antara tingkat kelelahan dengan *activity of daily living* dengan nilai korelasi tertinggi pada kelelahan saat ini dengan nilai (r) -0.726 yang artinya memiliki kekuatan korelasi kuat. Terdapat 3 item yang menyatakan tidak terdapat hubungan antara tingkat kelelahan dengan *activity of daily living* yaitu pada kelelahan paling umum selama 24 jam, kelelahan paling berat selama 24 jam dan kenikmatan hidup. Dapat

disimpulkan terdapat hubungan tingkat kelelahan dengan *activity of daily living*. Tingkat kelelahan dengan *activity of daily living* berkorelasi negative yang artinya, semakin tinggi nilai tingkat kelelahan akan berdampak pada *activity of daily living* terganggu atau menurun

V.2 Saran

V.2.1 Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian ini diyakini dapat digunakan untuk memberikan kontribusi keperawatan membawa informasi keperawatan lebih berkembang terutama pada penyakit kanker kolorektal.

V.2.2 Bagi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini diyakini dapat digunakan sebagai kontribusi untuk pelayanan Kesehatan sebagai penilaian evaluasi dalam pemberian pengobatan kemoterapi.

V.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini bisa digunakan sebagai tambahan atau referensi utama untuk peneliti selanjutnya.