

# HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP FATMAWATI JAKARTA SELATAN

Ni Luh Gede Vidya Gayatri

## Abstrak

**Latar Belakang:** Kanker dapat didefinisikan sekumpulan penyakit kompleks yang ditandai dengan pertumbuhan sel secara abnormal dalam tubuh dan dapat menyebar dengan cepat. Kemoterapi adalah salah satu pengobatan untuk menghambat pertumbuhan sel kanker. Salah satu efek kemoterapi adalah kelelahan yang bisa menurunkan kemampuan *activity of daily living*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kelelahan dengan *activity of daily living* pada pasien kanker kolorektal yang menjalani kemoterapi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* pada 20 responden dengan menggunakan *accidental sampling*. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *spearman*. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan tingkat kelelahan dengan *activity of daily living* pada pasien kanker kolorektal yang menjalani kemoterapi dengan hasil *p value* 0.000. peneliti menyarankan agar penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menambah variabel yang lainnya.

**Kata kunci :** Kanker kolorektal, tingkat kelelahan, *activity of daily living*, kemoterapi

# **RELATIONSHIP OF FATIGUE LEVEL WITH ACTIVITY OF DAILY LIVING IN COLORECTAL CANCER PATIENTS TREATING CHEMOTHERAPY AT FATMAWATI RSUP JAKARTA SELATAN**

**Ni Luh Gede Vidya Gayatri**

## **Abstract**

**Background:** Cancer can be defined as a complex group of diseases characterized by abnormal cell growth in the body and can spread rapidly. Chemotherapy is one of the treatments to inhibit the growth of cancer cells. One of the effects of chemotherapy is fatigue which can decrease the ability to do activities of daily living. **Objective:** This study aims to determine the relationship between fatigue levels and activity of daily living in colorectal cancer patients undergoing chemotherapy. **Method:** This study used a cross sectional approach to 20 respondents using accidental sampling. Analysis of the data in this study using the Spearman correlation test. **Results:** The results of this study indicate that there is a relationship between the level of fatigue and the activity of daily living in colorectal cancer patients undergoing chemotherapy with a p value of 0.000. The researcher suggests that this research can be continued by adding other variables.

**Keywords:** Colorectal cancer, fatigue level, activity of daily living, chemotherapy