



**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP FATMAWATI
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

NI LUH GEDE VIDYA GAYATRI

1710711106

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP FATMAWATI JAKARTA SELATAN

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

NI LUH GEDE VIDYA GAYATRI

1710711106

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ni Luh Gede Vidya Gayatri
NRP : 1710711106
Tanggal : 12 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Ni Luh Gede Vidya Gayatri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Gede Vidya Gayatri
NRP : 1710711106
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

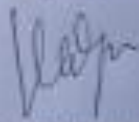
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Hubungan Tingkat Kelelahan Dengan *Activity of Daily Living* Pada Pasien Kanker Kolorektal Yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Fatmawati Jakarta Selatan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : Juli 2021

Yang menyatakan,

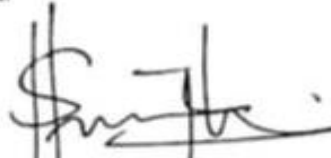

(Ni Luh Gede Vidya Gayatri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ni Luh Gede Vidya Gayatri
NRP : 1710711106
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kelelahan Dengan Activity of Daily Living Pada Pasien Kanker Kolorektal Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUP Fatmawati Jakarta Selatan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Wriwin Wina, S.Kep, M.Epid, MN

Penguji II



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Fiora Indesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Fiora Indesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juli 2021

HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP FATMAWATI JAKARTA SELATAN

Ni Luh Gede Vidya Gayatri

Abstrak

Latar Belakang: Kanker dapat didefinisikan sekumpulan penyakit kompleks yang ditandai dengan pertumbuhan sel secara abnormal dalam tubuh dan dapat menyebar dengan cepat. Kemoterapi adalah salah satu pengobatan untuk menghambat pertumbuhan sel kanker. Salah satu efek kemoterapi adalah kelelahan yang bisa menurunkan kemampuan *activity of daily living*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kelelahan dengan *activity of daily living* pada pasien kanker kolorektal yang menjalani kemoterapi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* pada 20 responden dengan menggunakan *accidental sampling*. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *spearman*. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan tingkat kelelahan dengan *activity of daily living* pada pasien kanker kolorektal yang menjalani kemoterapi dengan hasil *p value* 0.000. peneliti menyarankan agar penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menambah variabel yang lainnya.

Kata kunci : Kanker kolorektal, tingkat kelelahan, *activity of daily living*, kemoterapi

RELATIONSHIP OF FATIGUE LEVEL WITH ACTIVITY OF DAILY LIVING IN COLORECTAL CANCER PATIENTS TREATING CHEMOTHERAPY AT FATMAWATI RSUP JAKARTA SELATAN

Ni Luh Gede Vidya Gayatri

Abstract

Background: Cancer can be defined as a complex group of diseases characterized by abnormal cell growth in the body and can spread rapidly. Chemotherapy is one of the treatments to inhibit the growth of cancer cells. One of the effects of chemotherapy is fatigue which can decrease the ability to do activities of daily living. **Objective:** This study aims to determine the relationship between fatigue levels and activity of daily living in colorectal cancer patients undergoing chemotherapy. **Method:** This study used a cross sectional approach to 20 respondents using accidental sampling. Analysis of the data in this study using the Spearman correlation test. **Results:** The results of this study indicate that there is a relationship between the level of fatigue and the activity of daily living in colorectal cancer patients undergoing chemotherapy with a p value of 0.000. The researcher suggests that this research can be continued by adding other variables.

Keywords: Colorectal cancer, fatigue level, activity of daily living, chemotherapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang tiada hingganya dalam memberikan nikmat dan Rahmat-Nya kepada penulis khususnya, sehingga penulis dapat Menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kelelahan dengan *Activity of Daily Living* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Fatmawati Jakarta Selatan”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN, dan Ns. Fiora Ladesvita, M.kep, Sp.Kep. MB selaku kepala program studi S1 Keperawatan sekaligus pembimbing skripsi yang selalu sabar untuk membimbing skripsi dan Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku pembimbing kedua saya.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua, adik penulis, dan keluarga saya untuk dukungannya dari segi apapun, kepada seluruh teman-teman seper bimbingan, kepada Putu Dewi, Mutiara, Christin, Kiki, Risma, Esa, Abe, Vina, Nadia, Tsania, Fijri, Veren yang telah menjadi bagian dari cerita hidup serta seluruh pihak yang telah memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan.

Jakarta, 12 Juli 2021

Penulis

(Ni Luh Gede Vidya Gayatri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 LatarBelakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penulisan	4
I.4 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Kanker	7
II.2 Kemoterapi	12
II.3 Kelelahan	15
II.4 <i>Activity of Daily Living</i> (Aktivitas sehari-hari)	17
II.5 Kerangka Teori	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Kerangka Konsep	22
III.2 Hipotesis Penelitian	23
III.3 Definisi Operasional	23
III.4 Desain Penelitian	25
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
III.6 Populasi dan Sampel	26
III.7 Instrumen Penelitian	27
III.8 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	28
III.9 Metode Pengumpulan Data	29
III.10 Pengolahan Data	29
III.11 Analisa Data	31
III.12 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
IV.3..Keterbatasan Penelitian	44

BAB V PENUTUP.....	46
V.1 Simpulan	46
V.2 Saran.....	48
DAFTARPUSTAKA.....	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	23
Tabel 2	Kode Variabel.....	29
Tabel 3	Analisis Univariat.....	30
Tabel 4	Analisis Bivariat.....	31
Tabel 5	Tabel Uji Normalitas Usia.....	36
Tabel 6	Tabel Uji Normalitas Tingkat Kelelahan.....	36
Tabel 7	Tabel Uji Normalitas Activity of Daily Living.....	37
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Rata-Rata Usia.....	37
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Rata-Rata Jenis Kelamin.....	38
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Rata-Rata Stadium Kanker.....	38
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Rata-Rata Tingkat Kelelahan	39
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Rata-Rata Activity of Daily Living.....	42
Tabel 13	Analisa Hubungan Usia Dengan Activity of Daily Living.....	42
Tabel 14	Analisa Hubungan Jenis Kelamin Dengan Activity of Daily Living	43
Tabel 15	Analisa Hubungan Stadium Kanker Dengan Activity of Daily Living...	43
Tabel 16	Analisa Hubungan Tingkat Kelelahan Dengan Activity of Daily Living.	43

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori Penelitian	21
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Kartu Monitor
Lampiran 3	Penjelasan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Informed Consent
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian RSUP Fatmawati
Lampiran 6	Kuesioner Demografi
Lampiran 7	Kuesioner BFI
Lampiran 8	Kuesioner CDS
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 10	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 11	Output SPSS
Lampiran 12	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin