

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari kajian teori dan pembahasan dapat di simpulkan bahwa setelah di lakukan terapi untuk penderita Nyeri Leher Kronis Tidak Spesifik menggunakan *Ultrasound* dan Latihan Stabilisasi Leher dengan jenis Latihan Chin Tuck – In, Cervical Extension, Shoulder Shrugs, Shoulder Rolls, dan Shoulder Blade Retraction sebanyak 9 kali terhitung mulai tanggal 2 April sampai 18 April 2019 dan di lakukan evaluasi pada pasien sebanyak 2 kali di dapat hasil adanya peningkatan kemampuan fungsional dengan Skala Neck Disability Index ( NDI ), dari nilai awal 3 dengan keterangan sedang menjadi nilai 2 dengan keterangan ringan.

#### **VI.2 Saran**

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya dapat menggunakan satu sample pasien Nyeri Leher Kronis Tidak Spesifik, sehingga dapat di kembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sample yang di gunakan lebih banyak lagi