

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B 2012, *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Almatsier, S 2015, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi edisi ke-9*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amgain, K. dan Neupane, S 2019, 'Effects of Food Habits on Menstrual Cycle among Adolescent Girls', *Europasian Journal of Medical Sciences*, 1(1), pp. 53–61. doi: 10.46405/ejms.v1i1.35.
- Amperaningsih, Y. dan Fathia, N 2019, 'Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), p. 194. doi: 10.26630/jkep.v14i2.1306.
- Anggraeni, N 2018, 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin B6 Dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Pramenstruasi (Studi Pada Mahasiswi Peminatan Gizi Kesmas Fkm Undip Tahun 2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), pp. 526–536.
- Anita, S. dan Simanjuntak, Y. T 2018, 'The Correlation between Junk Food Consumption and Age of Menarche of Elementary School Student In Gedung Johor Medan', *Unnes Journal of Public Health*, 7(1), pp. 21–24. doi: 10.15294/ujph.v7i1.17093.
- Astuti, E. P 2016, 'Prevalensi kejadian gangguan menstruasi berdasarkan indeks masa tubuh (imt) pada siswa kelas VII smp', *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 3(1), pp. 58–64. doi: doi:10.1201/9781420028027.ch25.
- Azkie, F. I. dan Miko Wahyono, T. Y 2019, 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2(1), pp. 11–18. doi: 10.7454/epidkes.v2i1.1675.
- Bassi R., Sharma S., S. A. S. dan K. M 2015, 'Correlation of Menstrual Pattern with Body Mass Index in Young Female Students', *Journal of Physiology and Pharmacology Advances*, 5(2), pp. 556–564.
- Batubara, J. R 2016, 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)', *Sari Pediatri*, 12(1), p. 21. doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9.
- Dars, S., Sayed, K. dan Yousufzai, Z 2014, 'Relationship of menstrual irregularities to BMI and nutritional status in adolescent girls', *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 30(1), pp. 140–144. doi: 10.12669/pjms.301.3949.

- Dewi, D. A. N. N 2018, 'Uji Validitas Dan Reliabilitas', *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), pp. 17–23.
- Dieny, F 2014, *Permasalahan Gizi Remaja pada Remaja Putri*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Dullo, P. dan Vedi, N 2008, 'Changes in serum calcium, magnesium and inorganic phosphorus levels during different phases of the menstrual cycle', *Journal of Human Reproductive Sciences*, 1(2), p. 77. doi: 10.4103/0974-1208.44115.
- Dutta, B. K., Saikia, T. dan M, P 2018, 'Study of Menstrual Cycle Disorders in Adolescent Girls in Relation To Bmi', *Journal of Evidence Based Medicine and Healthcare*, 5(47), pp. 3239–3244. doi: 10.18410/jebmh/2018/659.
- Dya, N. M. dan Adiningsih, S 2019, 'Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan The Correlation between Nutritional Status and Menstrual Cycle of Female Students at Islamic Senior High School 1 , Lamongan', pp. 310–314. doi: 10.2473/amnt.v3i4.2019.
- Felicia, F., Hutagaol, E. dan Kundre, R 2015, 'Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Psik Fk Unsrat Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), p. 110354.
- Fujiwara, T. *et al* 2009, 'Skipping breakfast adversely affects menstrual disorders in young college students', *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 60(SUPPL. 6), pp. 23–31. doi: 10.1080/09637480802260998.
- Hastono, S. P 2017, *Analisis Data*. Depok: RajaGrafindo Persada.
- Hazanah, S., Shoufiah, R. dan Nurlaila, H 2013, 'Hubungan Stress Dengan Siklus Menstruasi pada Usia 18-21 tahun', *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 3(7), pp. 331–339.
- Hidayah, N., Rahfiludin, M. Z. dan Aruben, R 2016, 'Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(4), pp. 537–444.
- Hurlock, E. B 2001, *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- IDAI 2013, *IDAI - Overview Adolescent Health Problems and Services*. Available at: <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/overview-adolescent-health-problems-and-services> (Diakses: 4 November 2020).
- Indahwati, A. N., Muftiana, E. dan Purwaningroom, D. L 2017, 'Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo', *Indonesian Journal for Health*

Sciences, 1(2), p. 7. doi: 10.24269/ijhs.v1i2.612.

- Islamy, A. dan Farida, F 2019, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), p. 13. doi: 10.26714/jkj.7.1.2019.13-18.
- Juliana, I 2019, 'Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado', *Jurnal Keperawatan*, 7(1), pp. 1–8.
- Kemendes RI 2015, *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*, KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA. doi: 10.24903/jam.v4i1.776.
- Lakkawar, N. J. *et al* 2014, 'A Study of Menstrual Disorders in Medical Students and its Correlation with Biological Variables', *Sch. J. App. Med. Sci*, 2(6E), pp. 3165–3175.
- Lakshmi S, A 2015, 'Impact of Life Style and Dietary Habits on Menstrual Cycle of College Students', *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 4(4), pp. 2845–2847. Available at: <https://www.ijsr.net/archive/v4i4/SUB153744.pdf>.
- Lanje, M. A. *et al* 2010. 'Serum Electrolytes During Different Phases Of Menstrual Cycle', *International Journal of Pharma Sciences and Research*, 1, pp. 435–437.
- Larasati, N., Simanungkalit, S. F. dan Puspareni, N. L. D 2019, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Siswi Smp Setia Negara Depok Tahun 2018', *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), p. 143. doi: 10.35842/mr.v14i2.251.
- Lemeshow, S. *et al.* 1991, 'Adequacy of Sample Size in Health Studies.', *Biometrics*, 47(1), p. 347. doi: 10.2307/2532527.
- Lim, H. S. *et al* 2018, 'Fast food consumption alongside socioeconomic status, stress, exercise, and sleep duration are associated with menstrual irregularities in Korean adolescents: Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2009-2013', *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 27(5), pp. 1146–1154. doi: 10.6133/apjcn.032018.03.
- Lina, M. dan Kumalasari, F 2018, 'Correlation Between Body Mass Index with Menstrual Cycle on Female Adolescent', *International Conference on Sustainable Health Promotion 2018*, pp. 100–103.
- Listiana, A. M., Safitri, D. E. & Kusumaningtyas, L. N 2020, 'HUBUNGAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MIKRO, DAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI GIZI UHAMKA', *Prosiding Seminar Nasional Penguatan Riset dan Luarannya sebagai Budaya Akademik di Perguruan Tinggi memasuki Era 5.0*, pp. 137–

149.

- Masturoh, I. dan T, N. A 2018, *METODELOGI PENELITIAN KESEHATAN*. KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA. Available at: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.
- Menkes RI 2020, *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK*.
- Nahra, S. J., Husnah, H. dan Andalas, M 2019, 'Hubungan Asupan Sumber Kalsium Dan Magnesium Dengan Derajat Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(1), p. 1. doi: 10.29103/averrous.v5i1.1624.
- Negi, P., Mishra, A. dan Lakhera, P 2018, 'Menstrual abnormalities and their association with lifestyle pattern in adolescent girls of Garhwal, India', *Journal of Family Medicine and Primary Care*, pp. 804–808. doi: 10.4103/jfmpe.jfmpe.
- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Noviyanti, D. and Dardjito, E 2018, 'Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Asupan Zat Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 2(1), p. 10. doi: 10.20884/1.jgps.2018.2.1.907.
- Nurfadrijnlakesuma 2017, 'Hubungan Berat Badan dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi DIII Kebidanan Stikes Mercubaktijaya Padang', *MENARA Ilmu*, XI(77), pp. 243–255. Available at: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/364>.
- Pamelia, I. 2018, 'Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan', *Ikesma*, 14(2), pp. 144–153. doi: 10.19184/ikesma.v14i2.10459.
- Pebrina, M 2015, 'Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Siswi Remaja di SMAN 12 Padang tahun 2015', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 35–44.
- Peña, A. S. *et al* 2018, 'The majority of irregular menstrual cycles in adolescence are ovulatory: Results of a prospective study', *Archives of Disease in Childhood*, 103(3), pp. 235–239. doi: 10.1136/archdischild-2017-312968.
- Permenkes RI 2019, 'PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 28 TAHUN 2019 TENTANG ANGKA

Shella Yehovani, 2021

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI, ASUPAN KALSIMUM, MAGNESIUM, DAN IMT/U DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 2 GUNUNGPUTRI

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN UNTUK MASYARAKAT INDONESIA', *MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*, pp. 1–33.

- Pramanik, P. dan Dhar, A 2014, 'Impact of fast food on menstrual health of school going adolescent girls in West Bengal, Eastern India', *Global Journal of Biology, Agriculture and Health Sciences*, 3(1), pp. 61–66.
- Pujiyono, L. Y 2017, *HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN MINERAL (Kalsium, Besi, Seng) DAN STATUS GIZI TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA PGRI 1 BEKASI TAHUN 2017*. UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA.
- Putro, K. Z 2018, 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja', *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), p. 25. doi: 10.14421/aplikasia.v17i1.1362.
- R, A. S., Widyastuti, N. dan Probosari, E 2017, 'KONSUMSI FITOESTROGEN, PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA VEGETARIAN', *Journal of Nutrition College*, 6, pp. 180–190.
- Ramahdi, A 2014, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penyesuaian Diri Remaja Putri Menghadapi Masa Pubertas', *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penyesuaian Diri Remaja Putri Menghadapi Masa Pubertas*, IV(5), p. 1.
- Novita R 2018, 'Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya Correlation between Nutritional Status and Menstrual Disorders of Female Adolescent in SMA Al-Azhar Surabaya', *Jurnal Amerta Nutrition*, pp. 172–181. doi: 10.20473/amnt.v2.i2.2018.172-181.
- Riskesdas 2010, 'Riset Kesehatan Dasar Tahun 2010', *Riskesdas 2010*, pp. 1–446. doi: 1 Desember 2013.
- Rosvita, N. C. *et al* 2018, 'Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Magnesium, Status Gizi (Imt/U), Dan Aktivitas Fisik Dengan Kram Perut Saat Menstruasi Primer Pada Remaja Putri (Studi Di Sekolah Menengah Atas Kesatrian 2 Kota Semarang Tahun 2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), pp. 519–525.
- Saghaian, S. dan Mohammadi, H 2018, 'Factors Affecting Frequency of Fast Food Consumption.', *Journal of Food Distribution Research*, 49(1), pp. 22–29.
- Sastroasmoro, S 2014, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Satya Sai Shita, N. dan Purnawati, S 2016, 'Prevalensi Gangguan Menstruasi Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Siswi Peserta Ujian Nasional Di

Sma Negeri 1 Melaya Kabupaten Jembrana', *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(3), pp. 1–9.

Shojaeian, Z., Sadeghi, R. dan Roudsari, R. L 2019, 'Calcium and Vitamin D supplementation effects on metabolic factors, menstrual cycles and follicular responses in women with polycystic ovary syndrome: A systematic review and meta-analysis', *Caspian Journal of Internal Medicine*, 10(4), pp. 359–369. doi: 10.22088/cjim.10.4.359.

Sinaga, E. *et al* 2017, *Manajemen Kesehatan Menstruasi. Global One*:

Sirajuddin, Surmita dan Astuti, T 2018, *SURVEY KONSUMSI PANGAN. KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*. Available at: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf.

Sitoayu, L., Pertiwi, D. A. dan Mulyani, E. Y 2017, 'Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), p. 121. doi: 10.22146/ijcn.17867.

Soviyati, E. dan Nurjannah, S 2019, 'HUBUNGAN PENGETAHUAN MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD) DENGAN KEJADIAN DISMENORHOE PADA SISWI KELAS VII DI SMPN 2 JALAKSANA KECAMATAN JALAKSANA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2018', *JURNAL ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA*, 10, pp. 28–33.

Supariasa, I. D. N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2016, *PENILAIAN STATUS GIZI Edisi 2*. Jakarta : EGC.

Supratikyo 2016, 'Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi', *Oksitosin Kebidanan*, III(1), pp. 35–40. Available at: <https://journal.ibrahimy.ac.id/index.php/oksitosin/article/view/395>.

Triany, D. S., Widajanti, L. dan Suyatno 2018, 'HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, MAGNESIUM, KALSIUM DAN BESI, AKTIVITAS FISIK, PRESENTASE LEMAK TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI REMAJA PUTRI SMA NEGERI 4 KOTA PEKALONGAN', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6, pp. 335–341. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.

Utami, R. D 2016, *Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium dan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Man 1 Kota Bandung, Poltekkes Kemenkes Bandung*.

WHO 2014, *Adolescence: a period needing special attention - recognizing-adolescence*. Available at: <https://apps.who.int/adolescent/second-decade/section2/page1/recognizing-adolescence.html> (Accessed: 17 September 2020).

- Widyantara, K. I., Zuraida, R. dan Wahyuni, A 2014, 'The Relation of Fast Food Eating Habits, Physical Activity And Nutrition Knowledge With The Nutritional Status of First Year Medical Student of University of Lampung 2013', *Jurnal Majority*, 3(3), pp. 77–85.
- Widyastuti, A 2017, *PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MAHASISWA BOGA UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA TENTANG KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD)*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Widyastuti, R. A. dan Rosidi, A 2018, 'Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja', *Jurnal Gizi UNIMUS*, 7(2), pp. 32–39. Available at: <http://jurnal.unimus.ac.id>.
- WNPG 2012, *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yuli Trisnawati, T. A 2018, 'Korelasi Indeks Masa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto', *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 9(1), pp. 21–30.